

L'invito di Nicola Stilla, dell'Uici, e dei professori Quaranta e Bianchi del S.Matteo

"Più prevenzione contro il glaucoma"

Servono più controlli per prevenire il glaucoma, una tra le patologie più insidiose per la vista. A lanciare l'appello sono stati il professor Luciano Quaranta, direttore dell'Oculistica del **San Matteo di Pavia**, il professor Paolo Emilio Bianchi, che ha diretto la Clinica sino al 30 settembre del 2018, e Nicola Stilla, presidente del consiglio regionale lombardo dell'Uici (l'Unione italiana dei ciechi e degli ipovedenti). L'occasione per questo intervento di sensibilizzazione è stata data dalla "Settimana di prevenzione del glaucoma", in programma dal 9 al 16 marzo. "Il glaucoma è una malattia che può arrecare gravi danni, ma spesso si

presenta senza essere accompagnata da sintomi specifici - ha sottolineato Stilla -. In Lombardia si registra una percentuale di malati superiore alla media nazionale, forse dovuta anche all'eccellenza di tante strutture della nostra regione dove vengono effettuate più diagnosi rispetto al resto del territorio nazionale. Ma si tratta comunque di un dato che deve metterci in allarme: per il futuro sono allo studio nuove iniziative di prevenzione, che realizzeremo anche in collaborazione con l'Oculistica del San Matteo". "L'ideale sarebbe quello di programmare una serie di controlli periodici a partire dai 45 anni, l'età nella quale comin-

cia a manifestarsi la presbiopia - ha aggiunto il professor Bianchi -. In assoluto il comportamento da evitare è acquistare gli occhiali al supermercato senza essersi sottoposti prima a una visita oculistica". "Per la prevenzione del glaucoma - ha spiegato il professor Quaranta - servono controlli mirati, che prevedono la misura della pressione intraoculare, il test del nervo ottico e l'esame del campo visivo. Una diagnosi precoce consente a un paziente di mantenere una buona qualità della vita, a costi socialmente sostenibili. Oggi si ricorre a nuove terapie con l'utilizzo di farmaci, di derivazione neurologica, che sono in grado di rallen-

tare la progressione della malattia: siamo in attesa dei risultati di due grandi trial clinici per testare ulteriormente l'efficacia di queste medicine sui pazienti glaucomatosi. Tra le soluzioni possibili rientra anche la chirurgia, che un tempo veniva considerata quasi come l'ultima spiaggia: oggi sappiamo che, in taluni casi, può rappresentare una risposta importante contro il glaucoma".

(A.Re.)



Peso:26%