

Al **San Matteo** si controlla il diabete con una App

Elisabetta Lovati ne ha parlato a Radio Ticino. La App si chiama Eversense

DI SIMONA RAPPARELLI

Chi è affetto da diabete, in particolare da quello di tipo 1, sa bene quanto sia macchinoso fare i conti quotidianamente con i livelli di glicemia nel sangue, i cui valori possono variare anche nello spazio di pochi minuti. Ma la soluzione per ovviare al monitoraggio glicemico c'è: al **San Matteo** di Pavia è a disposizione di tutti i pazienti. "La misurazione della glicemia ricopre un ruolo fondamentale, perché dà l'indicazione sull'andamento del tasso di zuccheri nel sangue, a cui dovrà seguire un'azione di 'correzione' - ha sottolineato la dottoressa Elisabetta Lovati, responsabile dell'ambulatorio di Diabetologia ed Endocrinologia del **San Matteo**, intervenendo al programma 'Qui Salute' a Radio Ticino Pavia -. Eversense è un mini-sensore impiantabile sottocute, di solito si posiziona nel braccio, permette il controllo continuo dei livelli di concentrazione di zuccheri nel sangue. Il valore aggiunto di questo nuovo strumento è triplice: prima di tutto si governa tramite una app scaricabile sul telefonino; in secondo luogo è in grado di rilevare i livelli di glicemia e

di prevedere eventuali iper o iperglicemie; infine può vibrare in autonomia avvertendo il paziente, con vibrazioni diverse, nel caso in cui lo smartphone non sia a portata di mano. Pensiamo a un paziente giovane e sportivo che purtroppo è affetto da diabete: può accorgersi di una variazione dei livelli grazie ad una vibrazione anche mentre si sta allenando e il suo telefono è lontano. E' davvero un'altra vita per i pazienti: non dimentichiamo che la previsione della glicemia è quello che più complica la vita di chi soffre di diabete, perché costringe a programmare qualsiasi attività quotidiana, anche quelle che normalmente si danno per scontate. Tutto incide sulla glicemia: il movimento, lo stato d'animo, lo stress, il ciclo mestruale e sopra ogni cosa, ovviamente, l'alimentazione. L'attenzione deve infatti essere sempre attenta alle temibili ipoglicemie o iperglicemie, ovvero stati in cui il tasso di zuccheri nel sangue scende o sale troppo, creando dei disagi che possono essere molto pericolosi".

Una novità, quella di Eversense, che viene regolarmente applicata nell'ambulatorio di diabetologia del **San Matteo**. "E' uno dei

servizi di cui ci occupiamo spesso - ha sottolineato ancora la dottoressa Lovati -: a noi si rivolgono i pazienti affetti da tutti i tipi di diabete, comprese le pazienti con diabete gestazionale, per cui è anche attivo un servizio di counselling orientato alla programmazione di una gravidanza. Oggi la patologia (dovuta alle alte concentrazioni di zucchero nel sangue) è altamente diffusa e può provocare, oltre ad una qualità di vita ridotta, danni ai reni, alla retina, ai nervi periferici e al sistema cardiovascolare; altre complicanze sono la possibile insorgenza del glaucoma, la cataratta, la retinopatia diabetica e altre complicanze oculari, le complicanze al piede, problemi alla pelle e cuore, ipertensione o ictus.

Nel nostro ambulatorio scegliamo la terapia a seconda del tipo di diabete: si parte dall'insulina giornaliera per il diabete di tipo 1 fino ad arrivare alla massima attenzione allo stile di vita (dieta e alimentazione controllata e attività fisica moderata e regolare) e alle rilevazioni della glicemia per il diabete di tipo 2; ricorriamo anche ai farmaci consueti, la gamma è ampia".

