



Yoga terapia per le malattie infiammatorie croniche intestinali

Le malattie infiammatorie croniche intestinali possono interessare varie sedi dell'intestino, presentare un comportamento clinico imprevedibile, con svariati sintomi e complicanze, anche ad alto rischio. A tutt'oggi non se ne conoscono le cause, sebbene siano coinvolti fattori immunitari, genetici e ambientali. I nuovi orizzonti della terapia biologica hanno rivoluzionato la storia naturale di queste condizioni, mentre c'è sempre più attenzione alla qualità di vita dei pazienti e all'impatto che un corretto stile di vita possa avere sulla malattia. **La pratica Yoga** sta offrendo indicazioni molto promettenti nella gestione dei pazienti affetti da **malattie infiammatorie croniche intestinali**, sia nell'alleviare i sintomi che nel ripristino di quel delicato equilibrio fra intestino e cervello che regola il buon funzionamento dell'apparato gastrointestinale. E' per questo che ha preso il via, nei giorni scorsi, promosso dalla Medicina Generale I del San Matteo, il primo corso di **Integral Yoga Terapia**, il cui obiettivo è fornire ai pazienti la possibilità di provare una nuova strategia di controllo della malattia intestinale. Le tecniche di Yoga Terapia che vengono applicate nel Corso sono state

specificamente studiate per i pazienti affetti da malattia infiammatoria cronica intestinale. Il Corso si compone di **12 lezioni guidate**, ognuna delle quali include un lavoro fisico molto dolce e adattato ai bisogni e alle abilità del paziente, una sessione di rilassamento profondo, una fase finale di tecniche di respirazione e concentrazione meditativa, oltre all'approfondimento dei principi filosofici e psicologici dello yoga.

Nella foto, sotto, da destra a sinistra: Cristina Ubezio (Nutrizionista), Antonio Di Sabatino (Direttore Medicina I), Caterina Mengoli (Medicina I), Alessandra Cocchi (Integral Yoga Therapist), Enrica Previtali (Presidente AMICI)



News dal CDA

Nella seduta del 05/04/2018, il Consiglio di Amministrazione ha adottato il Piano della Performance 2017 - 2019, documento strategico e programmatico che, coerentemente con il ciclo della programmazione finanziaria e di bilancio, dà avvio al ciclo di gestione delle performance aziendali, definendo gli obiettivi, gli indicatori e i target sui quali si baserà la misurazione e la valutazione delle performance. Il Piano è consultabile sul sito web aziendale. E' stata aggiornata, inoltre, la disciplina della Commissione Farmaci, al

fine di assicurare un utilizzo del farmaco all'interno del Policlinico sempre più efficiente, razionale e sicuro.



Una vita di lavoro in Ospedale

"Una vita di lavoro in Ospedale": anche quest'anno il San Matteo ha organizzato un momento festoso per ringraziare coloro che sono andati in pensione nell'ultimo anno di attività e che hanno contribuito - con anni di lavoro al Policlinico - a costruire un "pezzo" di storia dell'Ospedale. "Tutti questi operatori sono stati parte integrante - ha spiegato il direttore Generale Nunzio

Del Sorbo- dei successi e degli obiettivi acquisiti dal nostro Ospedale, anno dopo anno; sono stati partecipi delle eccellenze riconosciute e apprezzate in tutto il Paese". Ad essi è stato consegnato un riconoscimento come segno di gratitudine per il lavoro svolto, per l'impegno e la dedizione profusi nel corso della loro attività al servizio dell'Ospedale e dei suoi malati, oltre ad un volume

sulla storia del San Matteo. L'appuntamento s'è tenuto in Ospedale, nei giorni scorsi, presso l'Aula Golgi. 78 gli ex dipendenti del San Matteo invitati e andati in pensione dal 30 aprile dello scorso anno al 28 febbraio di quest'anno. Tutte le immagini della cerimonia sono scaricabili dalla foto gallery del sito web del Policlinico



Le infezioni in gravidanza

Importante convegno il 10 aprile scorso, sulle infezioni contratte da donne in gravidanza che possono essere trasmesse al feto con esiti diversi, anche gravi. "Negli ultimi anni - spiega Valeria Meroni, specialista della struttura di Microbiologia e Virologia del San Matteo, nonché responsabile scientifico del meeting - sono stati sviluppati nuovi test diagnostici e si è consolidata, con dati di letteratura, l'importanza della prevenzione attraverso l'informazione e il *counselling* anche nel caso in cui non sia previsto uno screening. Presso il Policlinico è attivo dal 2002 un ambulatorio dedicato alle infezioni in gravidanza che coinvolge infettivologi, microbiologi, neonatologi e ginecologi che costituiscono un team affiatato che accom-



pagna la gravidanza con problemi infettivi in un percorso diagnostico terapeutico condiviso, fino alla nascita, e si fa carico poi del neonato".

Il gruppo pavese è un punto di riferimento in Lombardia.

Nuovo “sportello” della Cardiocirurgia: dalla parte del paziente

Se ne vuol sapere di più della propria patologia cardiaca, in particolare di quella valvolare e coronarica? Da qualche giorno al San Matteo si può: i pazienti cardiocirurgici e i loro familiari possono contare sugli specialisti della struttura di cardiocirurgia diretta da Stefano Pelenghi. Si può far visionare da loro, documentazione clinica, refertazione diagnostica, ma anche porre quesiti relativi alla propria condizione. Come?

Inoltrando il tutto **via fax allo 0382 503059** oppure via e-mail all'indirizzo cchdirezione@smatteo.pv.it I cardiocirurghi del Policlinico valuteranno di volta in volta, parlandone con il paziente, la necessità o meno di un approfondimento diagnostico o di un consulto ambulatoriale. In questo caso, sarà la stessa struttura che per lui prenoterà la visita, curando tutte le procedure medico-amministrative del caso. Una ulteriore novità interessa

la Cardiocirurgia: i suoi specialisti, infatti, dalla scorsa settimana, si sono trasferiti, con cadenza quindicinale (il giovedì, dalle 15.00 alle 18.00) all'ospedale di Voghera. L'iniziativa rientra nel programma di “co-branding” per l'erogazione di servizi sanitari specialistici ambulatoriali a favore dei cittadini del territorio pavese.



Le infezioni neonatali

Ottavo convegno internazionale, nei giorni scorsi, sulle “infezioni neonatali” (Presidente, Mauro Stronati, sotto nella foto). Vale la pena ricordare che al San Matteo, le percentuali di infezioni neonatali sono al di sotto di quelle nazionali, segno di una gestione delle problematiche infettologiche neonatali significativamente virtuosa.



Meeting e convegni

4-5 maggio 2018 – Aula Didattica 2 / DEA – San Matteo

Nuove evidenze nella gestione del rischio ereditario senologico e ginecologico

9-10 maggio 2018 – San Matteo

Diagnosi e trattamento dell'ipertensione polmonare cronica tromboembolica

10-11 maggio 2018 – Palazzo del Broletto, Pavia

Fisiopatologia respiratoria al centro