

INFORMAZIONI PERSONALI

Caissutti Valentina

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ott. 16–Ott. 19 Laurea triennale in Dietistica (voto: 110L)

Università degli studi di Pavia, Pavia (Italia)

Tesi: "Stile di vita e abitudini alimentari in studenti universitari afferenti alle facoltà sanitarie: quali differenze di genere?" – Relatore: Dott.ssa Rachele De Giuseppe.

11–16 Diploma di maturità scientifica (voto 91/100)

Liceo Scientifico C. Golgi, Broni (Italia)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

03/2020–alla data attuale Cameriera/barista presso pub-paninoteca

Neverland Stradella (PV)

Attività svolte: servizio al tavolo, preparazione di birre e caffetteria, preparazione della sala, accoglienza ospiti, pulizia e igiene di tavoli e strumenti, gestione transazioni.

06/2020–09/2020 Animatrice presso centro estivo

Santa Maria della Versa (PV)

Attività svolte: programmazione di attività ludiche (giochi di squadra, psicomotricità, disegno, giochi al parco, piscina, gioco libero), sorveglianza del gruppo nel corso delle varie attività, preparazione e servizio dei pasti, cura dell'igiene dei bambini.

2015–alla data attuale Attività di tutoraggio e ripetizioni a periodi alterni per studenti di scuola primaria e secondaria di primo grado

Famiglie private, Stradella (Italia)

Attività svolte: aiuto nei compiti, organizzazione delle attività e dello studio, spiegazione e ripasso di tutte le materie.

01/2019–07/2019 Tirocinio curriculare

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (Italia)

Dietista tirocinante presso il servizio di nutrizione ospedaliera.

Attività svolte: valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale dei pazienti, elaborazione di menù per la ristorazione ospedaliera, elaborazione di schemi dietetici personalizzati e bilanciati, svolgimento di prime visite e visite di controllo in presenza di tutor, valutazione della composizione corporea (tramite circonferenze e bioimpedenziometria), elaborazione e consegna di un caso clinico a cadenza settimanale.

Ott. 18–Gen. 19 Tirocinio curriculare

Università degli studi di Pavia - Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica

Attività svolte: valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale dei pazienti, svolgimento di prime visite e visite di controllo in presenza del dietologo, valutazione e monitoraggio della composizione corporea (tramite plicometria e bioimpedenziometria), elaborazione e consegna al paziente di schemi dietetici personalizzati e bilanciati per patologia, attività di ricerca e creazione di database, partecipazione a riunioni di discussione clinico-didattica con scadenza settimanale con

presentazione di casi clinici, impostazione di soluzioni e strategie terapeutiche in funzione del caso, aggiornamento scientifico sugli argomenti clinici trattati.

Ago. 18–Nov. 18

Babysitter

Famiglia privata con bambino di sette anni, Stradella (Italia)

Attività svolte: gestione delle attività del bambino in assenza dei genitori, aiuto compiti, lettura di libri, svolgimento di attività creative e giochi, cura dell'igiene del bambino (doccia, denti, vestiti), accompagnamento a fare sport, a scuola, al parco, a piedi.

1/18–9/18

Tirocinio curriculare

Istituto Clinico Scientifico Maugeri, Pavia (Italia)

Dietista tirocinante presso il servizio di Nutrizione ospedaliera.

Attività svolte: valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale dei pazienti, spiegazione di norme per una corretta alimentazione relative alla patologia, svolgimento di anamnesi alimentari e raccolta di misure antropometriche di base (altezza, peso, circonferenze) durante prime visite e visite di controllo in presenza di tutor, consegna di schemi dietetici personalizzati e bilanciati, elaborazione di presentazioni Power Point per progetti di educazione alimentare.

6/17–7/17

Tirocinio curriculare

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (Italia)

Dietista tirocinante presso il servizio di ristorazione ospedaliera.

Attività svolte: osservazione dell'elaborazione di menù per la ristorazione ospedaliera, applicazione del sistema HACCP nell'ambito della sicurezza alimentare.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

B2

B2

B2

B2

B2

First Certificate in English (FCE)

Spagnolo

A2

A2

A1

A1

A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottima capacità di interagire con bambini e ragazzi creando un rapporto di fiducia, capacità di adattamento a situazioni, persone, ed esigenze diverse tra loro.

Ottime capacità relazionali con i pazienti e di collaborazione con altre figure professionali all'interno di team multidisciplinari sviluppate nel corso dei tirocini svolti durante gli studi accademici.

Competenze professionali

Competenza nell'utilizzo di strumenti per la valutazione della composizione corporea (plicometro e bioimpedenzometro) e per l'elaborazione di schemi dietetici personalizzati (programmi quali DietaWeb).

Competenze digitali

Buona padronanza dei principali strumenti Microsoft (elaboratore di testi, foglio elettronico di calcolo, software di presentazione).

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze *Treating Obesity* - Aula Magna, Corso Strada Nuova 65, Pavia (3 maggio 2018)*Food and Nutrition Security: linking Italy and Africa through the SASS project* - Aula Foscolo, Strada Nuova 65, Pavia (25 maggio 2018)*Obesity: a rising threat to global Health* - Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Aula Manuli, Via S. Maugeri 10, Pavia (21 maggio 2019)*Eating habits and behavior of our medical science university students* - Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Aula Bogoncelli, Via S. Maugeri 10, Pavia (25 settembre 2019)Corsi seguiti *I^o Webinar "Introduzione alla dieta chetogenica by Ketolearning"* – Associazione Eupraxia (13 maggio 2020)

