europass Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Caissutti Valentina

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ott. 16–Ott. 19

Laurea triennale in Dietistica (voto: 110L)

Università degli studi di Pavia, Pavia (Italia)

Tesi: "Stile di vita e abitudini alimentari in studenti universitari afferenti alle facoltà sanitarie: quali differenze di genere?" – Relatore: Dott.ssa Rachele De Giuseppe.

11–16

Diploma di maturità scientifica (voto 91/100)

Liceo Scientifico C. Golgi, Broni (Italia)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 01/12/2020-alla data attuale

Borsa di studio c/o IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia

Borsa di studio della durata di sei mesi. Tema di ricerca "Approccio multidisciplinare al supporto nutrizionale del paziente oncologico" nell'ambito di un programma di ricerca in corso presso la U.O.C. Dietetica e Nutrizione Clinica.

03/2020-alla data attuale

Cameriera/barista presso pub-paninoteca

Neverland Stradella (PV)

Attività svolte: servizio al tavolo, preparazione di birre e caffetteria, preparazione della sala, accoglienza ospiti, pulizia e igiene di tavoli e strumenti, gestione transazioni.

06/2020-09/2020

Animatrice presso centro estivo

Santa Maria della Versa (PV)

Attività svolte: programmazione di attività ludiche (giochi di squadra, psicomotricità, disegno, giochi al parco, piscina, gioco libero), sorveglianza del gruppo nel corso delle varie attività, preparazione e servizio dei pasti, cura dell'igiene dei bambini.

2015–alla data attuale

Attività di tutoraggio e ripetizioni a periodi alterni per studenti di scuola primaria e secondaria di primo grado

Famiglie private, Stradella (Italia)

Attività svolte: aiuto nei compiti, organizzazione delle attività e dello studio, spiegazione e ripasso di tutte le materie.

01/2019–07/2019

Tirocinio curriculare

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (Italia)

Dietista tirocinante presso il servizio di nutrizione ospedaliera.

Attività svolte: valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale dei pazienti, elaborazione di menù per la ristorazione ospedaliera, elaborazione di schemi dietetici personalizzati e bilanciati, svolgimento di prime visite e visite di controllo in presenza di tutor, valutazione della composizione corporea (tramite circonferenze e bioimpedenzometria), elaborazione e consegna di un caso clinico a cadenza settimanale.

Ott. 18–Gen. 19

Tirocinio curriculare

Università degli studi di Pavia - Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica

Attività svolte: valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale dei pazienti, svolgimento di prime visite e visite di controllo in presenza del dietologo, valutazione e monitoraggio della composizione corporea (tramite plicometria e bioimpedenzometria), elaborazione e consegna al paziente di schemi dietetici personalizzati e bilanciati per patologia, attività di ricerca e creazione di database, partecipazione a riunioni di discussione clinico-didattica con scadenza settimanale con presentazione di casi clinici, impostazione di soluzioni e strategie terapeutiche in funzione del caso, aggiornamento scientifico sugli argomenti clinici trattati.

Ago. 18–Nov. 18

Babysitter

Famiglia privata con bambino di sette anni, Stradella (Italia)

Attività svolte: gestione delle attività del bambino in assenza dei genitori, aiuto compiti, lettura di libri, svolgimento di attività creative e giochi, cura dell'igiene del bambino (doccia, denti, vestiti), accompagnamento a fare sport, a scuola, al parco, a piedi.

1/18–9/18

Tirocinio curriculare

Istituto Clinico Scientifico Maugeri, Pavia (Italia)

Dietista tirocinante presso il servizio di Nutrizione ospedaliera.

Attività svolte: valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale dei pazienti, spiegazione di norme per una corretta alimentazione relative alla patologia, svolgimento di anamnesi alimentari e raccolta di misure antropometriche di base (altezza, peso, circonferenze) durante prime visite e visite di controllo in presenza di tutor, consegna di schemi dietetici personalizzati e bilanciati, elaborazione di presentazioni Power Point per progetti di educazione alimentare.

6/17–7/17

Tirocinio curriculare

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (Italia)

Dietista tirocinante presso il servizio di ristorazione ospedaliera.

Attività svolte: osservazione dell'elaborazione di menù per la ristorazione ospedaliera, applicazione del sistema HACCP nell'ambito della sicurezza alimentare.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
	First Certificate in English (FCE)				
Spagnolo	A2	A2	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottima capacità di interagire con bambini e ragazzi creando un rapporto di fiducia, capacità di adattamento a situazioni, persone, ed esigenze diverse tra loro.

Ottime capacità relazionali con i pazienti e di collaborazione con altre figure professionali all'interno di team multidisciplinari sviluppate nel corso dei tirocini svolti durante gli studi accademici.

Competenze professionali

Competenza nell'utilizzo di strumenti per la valutazione della composizione corporea (plicometro e bioimpedenzometro) e per l'elaborazione di schemi dietetici personalizzati (programmi quali

DietaWeb).

Competenze digitali: Buona padronanza dei principali strumenti Microsoft (elaboratore di testi, foglio elettronico di calcolo, software di presentazione).

Patente di guida: B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze

Treating Obesity - Aula Magna, Corso Strada Nuova 65, Pavia (**3 maggio 2018**)

Food and Nutrition Security: linking Italy and Africa through the SASS project - Aula Foscolo, Strada Nuova 65, Pavia (**25 maggio 2018**)

Obesity: a rising threat to global Health - Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Aula Manuli, Via S. Maugeri 10, Pavia (**21 maggio 2019**)

Eating habits and behavior of our medical science university students - Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Aula Bogoncelli, Via S. Maugeri 10, Pavia (**25 settembre 2019**)

Corsi seguiti

I° Webinar "Introduzione alla dieta chetogenica by Ketolearning" – Associazione Eupraxia (**13 maggio 2020**)

Intervento Nutrizionale per il Diabete e Conta dei Carboidrati - Aspetti Teorici e Pratici - Ente organizzatore: NUTRIMEDIFOR S.R.L - 4 crediti ECM (**dal 01/03/2020 al 01/03/2021**)

L'immunonutrizione in oncologia - Ente organizzatore: Akesios Group srl - 9 crediti ECM (**dal 27/07/2020 al 25/02/2021**)

"Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio" – SINPE- 9 crediti ECM – (**22 e 23 aprile 2021**)