

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome e Cognome Alice Silvia Brera

Esperienza professionale

02/01/2018 – alla data attuale

Infermiera di ricerca

Arruolamento pazienti con più di 18 anni nelle settimane indice per il progetto di ricerca “Studio della complessità clinica in pazienti ricoverati in reparti di Medicina Interna”

Somministrazione di questionari e compilazione anamnesi patologica dei pazienti arruolati in collaborazione con i sub – investigators

Effettuazione data entry

Telefonate di follow – up e relativo data entry

Pubblicazioni scientifiche

Presso IRCCS Policlinico San Matteo, viale Camillo Golgi 19, 27100 Pavia (PV)

29/10/2018 – 18/11/2018

Gestione e formazione del personale medico e sanitario in Sierra Leone

Organizzazione e conduzione del corso di formazione relativo alla gestione delle emergenze pre – ospedaliere con il progetto NEMS gestito da CRIMEDIM e Doctors with Africa CUAMM

Valutazione delle attività di formazione

Valutazione delle esigenze di formazione (differenti in base ai diversi tipi di operatori sanitari)

Gestione delle relazioni di lavoro con tutti i membri del team coinvolti nel progetto

Presso Coordination Office, Wilkinson Road 22, Freetown (Sierra Leone)

01/06/2017 – 31/12/2017

Collaboratore professionale sanitario – Infermiere

Accoglienza dell'utente e del suo nucleo familiare presso RSA, identificazione e valutazione bisogni assistenziali, individuazione di priorità ed obiettivi

Pianificazione del percorso di cura e assistenza tenendo conto della situazione clinica del paziente e nel contesto di lavoro di équipe

Valutazione delle condizioni psico – fisiche dell'utente in base anche alle prestazioni assistenziali erogate

Presso Pii Istituiti Unificati, Piazzale Monsignor B.Clerici 6, 27100 Belgioioso (PV)

16/05/2016 – 30/05/2017

Personal Trainer

Raccolta dati volta ad indagare l'anamnesi, le caratteristiche psicologiche individuali e lo stile di vita della persona

Determinazione degli obiettivi in relazione alle esigenze o alle necessità dell'utente e ai risultati desiderati

Valutazione antropometrico – funzionale

Elaborazione ed esecuzione di un programma personalizzato

Presso centro medico – estetico Misaky, Corso Matteotti 49, 29015 Castel San Giovanni (PC)

30/11/2015 – 15/05/2016

Assistente Bagnanti, Istruttrice di Nuoto di Base

Sviluppo di allenamenti progressivi e specialistici in base alle competenze e all'età del soggetto

Redazione di programmi di recupero motorio in acqua post – intervento o post – infortunio

Presso Sport Management S.P.A – S.S.D, Via Mulini 29015 Castel San Giovanni (PC)

01/10/2013 – 22/01/2015

Insegnate di avviamento all'Atletica Leggera

Programmazione di attività finalizzandole alla costruzione e al condizionamento organico, allo sviluppo delle capacità coordinative, all'apprendimento degli elementi fondamentali dei gesti tecnici in base alle fasce d'età e alle condizioni psico – motorie dei soggetti

Presso Libertas Atletica 100 Torri, Viale Brambilla 60, 27100 Pavia (PV)

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Spagnolo

Italiana

Inglese, Francese, Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
	B2		C1		B2		B2
	C1		C1		C1		B2
	C1		C1		C1		C1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Attitudine alle relazioni interpersonali, persona socievole, proattiva e affidabile

Capacità e competenze organizzative

Ottima gestione dei materiali e perseveranza nel raggiungimento degli obiettivi prefissati

Capacità e competenze tecniche

Tutte le capacità e competenze previste dal corso di studi di infermieristica e scienze motorie

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza di Windows XP e Vista, Word, Excel, Outlook, PowerPoint

Patente

B (automunita)

Informazioni essenziali

Attuale attività professionale

Attività di ricerca

Il progressivo incremento della multimorbilità, da sempre considerata componente distintiva della complessità clinica (CC), ha reso il management del "paziente complesso" uno dei temi più impegnativi ed attuali in campo sanitario.

Una serie di studi recenti ha sottolineato il ruolo rilevante che assumono fattori extra – biologici, pertanto sono stati individuati 4 ulteriori domini: culturale, socioeconomico, ambientale e comportamentale, come elementi costitutivi della CC. Poiché sia la stratificazione del rischio sia la distribuzione delle risorse dovrebbe dipendere dalla CC, risulta di fondamentale importanza la disponibilità di uno score che consideri sia i fattori biologici che extra-biologici.

Ad oggi non esiste una concettualizzazione validata di CC che consideri tutte le suddette componenti. Recentemente, è stato proposto un modello vettoriale di CC, nel quale ogni vettore rappresenta un dominio di CC, cosicché ad ogni punto di ciascun vettore corrisponde un diverso grado di complessità di quello specifico dominio. Dalla somma dei 5 vettori deriva il vettore finale, espressione della CC.

Da novembre 2017 è partito lo studio per la valutazione di questo modello in pazienti ricoverati presso reparti di medicina interna del Policlinico San Matteo di Pavia.

Pubblicazioni

Reproducibility in the Assessment of the Components of a Clinical Complexity Index

Lenti MV, Klersy, C, Brera AS, et al.

J Gen Intern Med. 2019 Nov;34(11):2316-2318.

Clinical Complexity and hospital admission in the December holiday period

Lenti MV, Klersy C, Brera AS, et al.

PLoS One. 2020 Jun 11;15(6):e0234112.

Il ragionamento clinico: analitico, intuitivo o entrambi? Clinical reasoning: analytical, intuitive, or both?

Lenti MV, Brera AS, Padovin L, et al.

MEDIC 2020-2021; 28(2)-29(1): 50-55.

Burnout syndrome and its determinants among healthcare workers during the first wave of the Covid-19 outbreak in Italy: a cross-sectional study to identify sex - related differences
Brera AS, Arrigoni C, Dellafiore F, et al.

Med Lav 2021; Aug 26;112(4):306-319.

Aging underlies heterogeneity between comorbidity and multimorbidity frameworks

Lenti MV, Klersy C, Brera AS, et al.

Intern Emerg Med 2021.

Laurea Magistrale

29/10/2021

Scienze infermieristiche ed ostetriche

Laurea magistrale conseguita presso l'Università degli studi di Pavia, facoltà di Medicina e Chirurgia
Valutazione: 107/110

Master I livello

17/04/2019

Management delle emergenze sanitarie in ambienti ostili

Master di primo livello conseguito presso l'Università degli studi di Pavia, facoltà di Medicina e Chirurgia

Laurea triennale

21/10/2015

Scienze delle attività motorie preventive e adattate

Laurea triennale conseguita presso l'Università degli studi di Pavia, facoltà di Medicina e Chirurgia
Valutazione: 103/110

Laurea triennale

11/04/2012

Infermieristica

Laurea triennale conseguita presso l'Università degli studi di Pavia, facoltà di Medicina e Chirurgia
Valutazione: 102/110

Abilitazione all'esercizio della
professione / iscrizione all'albo
professionale

Iscritta all'Albo Professionale al numero 5021 dal 19/04/2012
Provincia di Pavia

Ulteriori informazioni

Brevetto

2019

PALS

American Safety & Health Institute

Brevetto

2019

ITLS

American Safety & Health Institute

Brevetto

2017

ACLS

American Safety & Health Institute

Brevetto

2017

BLSD – PBLSD

American Safety & Health Institute

**Autorizzazione al trattamento
dei dati personali ai sensi del
D. Lgs. 196/2003**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali"

Firma

