

**Formato europeo
per il curriculum
vitae**

Informazioni personali

Nome	Bigoni Francesca

Nazionalità	Italiana

Esperienza lavorativa

• Date (da – a)	Da Gennaio 2021
• Tipo di impiego	Psicologa – psicoterapeuta presso Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione professionale con il Pronto Soccorso per le ricerche: - MENTAL - AMS ASSESSMENT MENTAL SYMPTOMS PATIENTS COVID-19 - CareAction COVID-19

• Date (da – a)	Da Settembre 2020
• Tipo di impiego	Psicologa – psicoterapeuta per il Fondo Nazionale per il supporto psicologico Covid – 19.
• Principali mansioni e responsabilità	Supporto psicologico a tutta la popolazione che ha subito conseguenze psicologiche a causa del Covid – 19 o ha visto la propria situazione di fragilità psicosociale ed economica aggravarsi a causa dell'emergenza.

• Date (da – a)	Da marzo 2020
• Tipo di impiego	Soleterre – Policlinico San Matteo di Pavia
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione agli incontri di equipe del gruppo di psicologi Soleterre per l'emergenza Covid – 19.

• Date (da – a)	Da aprile 2019
• Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta libero professionista per Fondazione Soleterre presso il reparto e Day Hospital di Oncoematologia Pediatrica della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza e di sostegno psicologico a favore dei pazienti, ricoverati presso il reparto ed il Day Hospital, e delle rispettive famiglie. Da marzo 2020 in seguito all'emergenza sanitaria pandemica sostegno a pazienti e familiari colpiti dal Covid – 19. Partecipazione al progetto di ricerca in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano: "Cancro in età evolutiva: fattori di rischio e di protezione per il benessere psicologico degli adolescenti".

• Date (da – a)	Da giugno 2012 a ottobre 2012
• Tipo di impiego	Psicologa presso il reparto di Oncoematologia Pediatrica della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza e di sostegno psicologico a favore dei pazienti, ricoverati presso il reparto, e delle rispettive famiglie

• Date (da – a)	Gennaio 2012 per un anno
• Tipo di impiego	Collaborazione, in qualità di Psicologa Psicoterapeuta, con la Casa Benedetta Cambiagio ONLUS di Pavia.
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di formazione per gli educatori della Casa.

• Date (da – a)	Dal 2007 (in corso)
• Tipo di impiego	PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA individuale, di coppia e familiare presso lo studio privato di V.le Cesare Battisti, 21 Pavia
• Principali mansioni e responsabilità	• Disturbi alimentari psicogeni (anoressie, bulimie, obesità) • Fobie e altri disturbi d'ansia (agorafobia, claustrofobia, fobie scolastiche) • Disturbi ossessivo/compulsivi • Depressioni e altri disturbi dell'umore • Malattia fisica • Problematiche esistenziali • Conflitti familiari • Conflitti di coppia • Aggressività, fughe e altri comportamenti problematici in bambini/adolescenti

• Date (da – a)	Da gennaio 2011 (in corso)
• Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare di Pavia (struttura sanitaria accreditata da Regione Lombardia)
• Principali mansioni e responsabilità	• Psicoterapeuta di coppia e familiare a coppie e famiglie che si rivolgono al Consultorio • Responsabile dell'attività consultoriale nelle scuole. • Realizzazione di progetti di educazione all'affettività nelle scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado, scuole Secondarie di Secondo Grado. • Attività di formazione relativa alla gestione delle relazioni, mediante incontri di gruppo, rivolta a pre - adolescenti ed adolescenti. • Incontri di gruppo organizzati per gli adolescenti in collaborazione con il Centro Diurno dell'Istituto Mondino di Pavia

• Date (da – a)	Da settembre 2010 a gennaio 2012
• Tipo di impiego	Psicologa presso il Centro di Orientamento e Consulenza Scolastica Associazione "COSPES/CIOFS Lombardia"
• Principali mansioni e responsabilità	Somministrazione di test per l'orientamento scolastico e colloqui con i docenti e le famiglie.

• Date (da – a)	Da dicembre 2009
• Tipo di impiego	Progetto di Educazione Alimentare presso alcune scuole primarie, secondarie di primo grado e superiori

• Date (da – a)	Da novembre 2009 a novembre 2010
• Tipo di impiego	Psicologa presso il reparto di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di valutazione del comportamento alimentare del bambino/a, analisi del contesto familiare di appartenenza e percorso di consulenza familiare.

• Date (da – a)	Da gennaio 2006 a giugno 2009
• Tipo di impiego	Sostegno per gli alunni con difficoltà di apprendimento nell'area della Scuola Secondaria di 1° grado presso l'Istituto Maria Ausiliatrice di Pavia
• Principali mansioni e responsabilità	Affiancamento e collaborazione con i docenti per favorire l'inserimento scolastico dell'alunno con difficoltà relazionali e di apprendimento

• Date (da – a)	Da settembre 2007 a maggio 2008
-----------------	---------------------------------

• Tipo di impiego	Collaboratrice del progetto musicale "Suoni e Ritmi" nell'area della Scuola Secondaria di 1° grado presso l'Istituto Maria Ausiliatrice di Pavia
• Date (da – a)	Dal 12 settembre 2006 a giugno 2009
• Tipo di impiego	Consulente psicologa presso Il Centro per la Prevenzione ed il Trattamento dell'Obesità in Età Evolutiva presso l'Ospedale Pediatrico G. Gaslini di Genova
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di valutazione del comportamento alimentare del bambino/a, analisi del contesto familiare di appartenenza e percorso di consulenza familiare.
• Date (da – a)	Da febbraio 2007
• Tipo di impiego	PSICOLOGA PER CONSULTAZIONI INDIVIDUALI, DI COPPIA E FAMILIARE
• Date (da – a)	Da settembre 2006 a maggio 2007
• Tipo di impiego	Collaboratrice del progetto musicale "Suoni e Ritmi" nell'area della Scuola Secondaria di 1° grado presso l'Istituto Maria Ausiliatrice di Pavia
• Date (da – a)	Dal settembre 2000 ad oggi
• Tipo di impiego	Lezioni private di lingua inglese, italiano, matematica, musica
• Principali mansioni e responsabilità	Accompagnamento nello studio a ragazzi dai 14 ai 18 anni
• Date (da – a)	Dal settembre 2002 a giugno 2005
• Tipo di impiego	Volontariato presso la comunità casa – famiglia "Lega del Bene" di Pavia
• Principali mansioni e responsabilità	Accompagnamento nello studio
• Date (da – a)	Da gennaio a giugno 2002
• Tipo di impiego	EPG (Esperienza Pratica guidata) del corso "Teorie e tecniche del colloquio psicologico" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
• Principali mansioni e responsabilità	Lezioni, simulazioni, role playing, analisi di casi clinici
• Date (da – a)	Da aprile a giugno 2001
• Tipo di impiego	EPG (Esperienza Pratica guidata) presso la Clinica Neurologica "C. Mondino" di Pavia
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza ai colloqui effettuati con pazienti
• Date (da – a)	Da gennaio a marzo 2001
• Tipo di impiego	EPG (Esperienza Pratica guidata) del corso di Psicologia Clinica presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
• Principali mansioni e responsabilità	Lezioni e simulazioni guidate
• Date (da – a)	Da gennaio a maggio 1999
• Tipo di impiego	Tirocinio organizzato dalla scuola "A. Cairolì" presso la comunità casa – famiglia "Lega del Bene" di Pavia
• Principali mansioni e responsabilità	Musica e gioco con bambini dai 6 ai 10 anni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Da 14 febbraio 2022 al 29 giugno 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Paradigma c/o Psicologia Clinica Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori – Via Venezian, 1 Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola di formazione psicologica in ambito oncologico
• Date (da – a)	Dal 25 maggio 2022 al 28 maggio 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Fondazione Maruzza in Roma

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	V Congresso Internazionale sulle cure palliative pediatriche
• Date (da – a)	16 Dicembre 2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Webinar: Il ruolo dello Psiconcologo nella malattia oncologica.
• Date (da – a)	11 – 12 Dicembre 2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	La relazione terapeutica: risorse e vincolo per il cambiamento.
• Date (da – a)	Dicembre 2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Medicina Narrativa: colmare il divario tra cure basate sulle evidenze e humanitas scientifica.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tematiche: aspetti relazionali e umanizzazione delle cure
• Date (da – a)	Da marzo 2020 a settembre 2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISTUD Business School
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Master in Medicina Narrativa Applicata
• Date (da – a)	1 Dicembre 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Convegno: storie permesse e storie proibite. Vent'anni di ricerche entro la teoria delle polarità semantiche familiari
• Date (da – a)	Da settembre 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corsi di aggiornamento ed approfondimento
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tematiche: coppia, individuo, famiglia
• Date (da – a)	17 settembre 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	European Institute of Systemic-Relational Therapies (EIST)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<u>Conseguimento del titolo di Psicoterapeuta individuale, di coppia e familiare</u>
• Date (da – a)	Anno 2009/2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	European Institute of Systemic-Relational Therapies (EIST)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio di Specialità in Psicoterapia (Tutor – Prof. Enrico Molinari e Dott.ssa Manuela Genchi)
• Date (da – a)	Anno 2009/2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	European Institute of Systemic-Relational Therapies (EIST)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di Specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale individuale, di coppia e familiare IV anno
• Date (da – a)	Anno 2008 / 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	European Institute of Systemic-Relational Therapies (EIST)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio di Specialità in Psicoterapia (Tutor – Prof. Enrico Molinari e Dott.ssa Manuela Genchi)

• Date (da – a)	Anno 2008/2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	European Institute of Systemic-Relational Therapies (EIST)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di Specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale individuale, di coppia e familiare III anno
• Date (da – a)	Anno 2007 / 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	European Institute of Systemic-Relational Therapies (EIST)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio di Specialità in Psicoterapia (Tutor – Prof. Enrico Molinari e Dott.ssa Manuela Genchi)

• Date (da – a)	Anno 2007/2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	European Institute of Systemic-Relational Therapies (EIST)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di Specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale individuale, di coppia e familiare II anno

• Date (da – a)	Anno 2006 / 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASL città di Milano servizio di Mediazione Familiare
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio di Specialità in Psicoterapia (Tutor – Dott.ssa Patrizia Arensi)

• Date (da – a)	8 febbraio 2007
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<u>Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia al n. 03/10504</u>

• Date (da – a)	Anno 2006/2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	European Institute of Systemic-Relational Therapies (EIST)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di Specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale individuale, di coppia e familiare I anno

• Date (da – a)	28 settembre 2006 – 19 Ottobre 2006 – 23 Novembre 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera della Provincia di Pavia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso "Disturbi dell'Apprendimento e Metacognizione"

• Date (da – a)	9 ottobre 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Convegno "Obesity Day 2006. Parliamo ancora di obesità e stili di vita" organizzato dalla Regione Liguria in collaborazione con l'Istituto Gaslini, presso la Badia Benedettina della Castagna, Genova

• Date (da – a)	8-9-10 maggio 2006 e 5-6-7 giugno 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	European Institute of Systemic-Relational Therapies (EIST)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di perfezionamento: "La consulenza sistemico – relazionale"

• Date (da – a)	Dal 20 marzo 2006 al 24 marzo 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Scientifico Ospedale San Giuseppe del Centro Auxologico Italiano di Piancavallo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Assistenza a colloqui e ad incontri di gruppo

• Date (da – a)	Dal 15 settembre 2005 al 15 settembre 2006
-----------------	--

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Scientifico Ospedale San Michele del Centro Auxologico Italiano di Milano servizio di psicologia previsto dal Day Hospital per la diagnosi e la cura dell'obesità
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio post – lauream (Tutor – prof. Enrico Molinari)

• Date (da – a)	a.a. 1999-2000 – a.a. 2004-2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di laurea in "Psicologia" quinquennale
• Qualifica conseguita	<u>Laurea in Psicologia con tesi "La famiglia psicosomatica e l'obesità in età evolutiva"</u> <u>Voto: 106 conseguita in data 4 luglio 2005 (prof. Enrico Molinari)</u>

• Date (da – a)	15 - 16 aprile 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Convegno "CHILDHOOD OBESITY: from basic knowledge to clinical practice" presso l'Istituto Auxologico Ospedale San Giuseppe di Verbania

• Date (da – a)	Dal 31 luglio al 20 agosto 2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di lingua inglese presso "Institute of English Language Studies" di Malla
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lingua inglese

• Date (da – a)	a.s. 1994-1995 – a.s. 1998-1999
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Socio Psico Pedagogico "A. Cairoli" di Pavia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Italiano – Psicologia – Pedagogia – Sociologia – Filosofia – Inglese – Musica – Arte
• Qualifica conseguita	Diploma Socio Psico Pedagogico

• Date (da – a)	Dal 19 luglio al 1 agosto 1998
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di lingua inglese presso il "Cheltenham College" di Cheltenham
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lingua inglese

• Date (da – a)	Dal 14 al 25 luglio 1997
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di lingua inglese presso il "Royal Holloway" di Londra
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lingua inglese

• Date (da – a)	a.s. 1991-1992 – a.s. 2000-2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto musicale "F. Vittadini"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lezioni di strumento: flauto traverso

• Date (da – a)	a.s. 1991-1992 – a.s. 1994-1995
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto musicale "F. Vittadini"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Teoria e solfeggio
• Qualifica conseguita	Diploma in teoria e solfeggio presso il conservatorio "G. Nicolini" di Piacenza conseguito in data 12 ottobre 1995

PUBBLICAZIONI

• Date (da – a)	2022
• Tipologia e titolo	Articolo in extenso: Supporto psicologico in ospedale Covid 19: un caso comunitario
• Rivista	Frontiers in Psychology pag. 8 – volume /fascicolo 12 – con IF (IF 2.9)

Capacità e competenze personali

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Madrelingua	Italiano
-------------	----------

Altre lingue

	Inglese
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona

Capacità e competenze relazionali

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Sport: nuoto e sci
Musica: Diploma di conservatorio in Teoria e solfeggio
Strumento: Flauto Traverso

Capacità e competenze organizzative

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Esperienza di volontariato presso la comunità Casa – famiglia "lega del bene" di Pavia
Realizzazione di progetti sull'educazione alimentare nelle scuole
Organizzazione dell'attività consultoriale nelle scuole anche tramite il coordinamento di risorse dedicate e gestione del rapporto istituzionale con gli istituti scolastici coinvolti al fine di concordare le modalità di avvio dei progetti proposti.

Capacità e competenze tecniche

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

UTILIZZO PC PROGRAMMI: WORD - EXCEL - POSTA ELETTRONICA – INTERNET

Capacità e competenze artistiche

Musica, scrittura, disegno ecc.

MUSICA: FLAUTO TRAVERSO IN FUNZIONI RELIGIOSE ED IN SPETTACOLI
- 2008/2009 responsabile del musical "MOMO"
- 2007/2008 responsabile del musical "TUTTI INSIEME APPASSIONATAMENTE" presso il Teatro Fraschini di Pavia
- Maggio 2007 partecipazione come flautista al musical "MARY POPPINS" presso il Teatro Fraschini di Pavia
- Maggio 2006 partecipazione come flautista al musical "LIBERI" presso il Teatro Fraschini di Pavia

lettura: in particolare libri di carattere psicologico e di letteratura inglese

Patente o patenti

Patente B

Ulteriori informazioni

Sono disponibile ad iniziare un'eventuale collaborazione con il Vostro Istituto

La sottoscritta dichiara che i dati sopra esposti sono esatti e corrispondono al vero ed autorizza il destinatario del presente al trattamento di tali dati nel rispetto del D. lgs. 30 giugno 2003, n. 196 (codice in materia di protezione dei dati personali) e del Regolamento UE 679/2016 (GDPR).

Pavia, luglio 2022

Francesca Bigoni