

CURRICULUM VITAE

ROVATI ANNA

Cittadinanza: Italiana

Data di nascita: 22/12/1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)	Febbraio 2021-
Tipo di impiego	Psicologa per il progetto “Assessment Mental Symptoms pazienti COVID-19: uno studio sperimentale per valutare l'impatto di diverse modalità di supporto psicologico sugli effetti traumatici del COVID-19 sulla salute mentale, sulle abilità cognitive e sulla regolazione emotiva dei pazienti che sono stati ricoverati e dimessi presso il Policlinico San Matteo di Pavia”
Tipo di azienda	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia- U.O.C. Pronto Soccorso
Principali mansioni	Attività di ricerca/supporto psicologico
Date (da – a)	Settembre 2020-
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta per il Fondo Nazionale di sostegno psicologico a favore delle persone colpite da Covid-19 e loro familiari
Tipo di azienda	Fondazione Soleterre
Principali mansioni	Colloqui di <i>triage</i> e di psicoterapia da remoto e in presenza
Date (da – a)	Marzo 2020-
Tipo di impiego	Psicologa- Coordinamento équipe di psicologi
Tipo di azienda	Fondazione Soleterre

Principali mansioni	<p>Supporto psicologico a operatori sanitari, pazienti e familiari presso i reparti di: Pronto Soccorso, Malattie Infettive, Pneumologia, Rianimazione I, Rianimazione II, Medicina Generale del Policlinico San Matteo di Pavia.</p> <p>Creazione e somministrazione del <i>Therapeutic Model for COVID-19</i> al fine di valutare gli effetti traumatici della pandemia.</p> <p>Attività di ricerca/supporto psicologico nel progetto <i>"Care Action-uno studio randomizzato per valutare l'impatto di diverse modalità di supporto psicologico sugli effetti traumatici del COVID-19 sulla salute mentale e sull'attività di cura (caregiving) del personale medico sanitario del Policlinico San Matteo di Pavia"</i>.</p>
Date (da – a)	Gennaio 2019-
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta. Incarico libero professionale.
Tipo di azienda	Fondazione Soleterre
Principali mansioni	<p>Supporto psicologico e psicoterapia per bambini e genitori nel reparto di Oncoematologia Pediatrica del Policlinico San Matteo di Pavia.</p> <p>Partecipazione alla ricerca "Cancro in età evolutiva: fattori di rischio e di protezione per il benessere psicologico degli adolescenti in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (ref. Prof.ssa C. Ionio)</p>
Date (da – a)	Aprile 2019- Dicembre 2019
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta. Incarico libero professionale.
Tipo di azienda	Associazione Legami Onlus- Spazio Neutro di Pavia
Principali mansioni	<p>Supporto nella relazione genitori-figli in situazioni di difficoltà- Percorsi di mediazione familiare e supporto alla genitorialità. Collaborazione con Servizi Sociali territoriali e Tribunale dei Minori.</p>
Date (da – a)	Febbraio 2010-
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta
Principali mansioni	<p>Attività privata –Consulenze e psicoterapie a singoli, coppie e famiglie- Principali aree di intervento: conflittualità familiare e di coppia, ansia e panico, depressione, fobie, supporto alla maternità e alla genitorialità</p>
Date (da – a)	1 ottobre 2008-
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta. Incarico libero professionale.

Tipo di azienda	Consultorio Familiare Onlus- PAVIA Struttura Sanitaria privata accreditata con la Regione Lombardia-
Principali mansioni	Colloqui di consultazione, di sostegno psicologico e di psicoterapia rivolti a singoli, coppie e famiglie con successiva progettazione di percorsi di intervento. Attività di tutoraggio a psicoterapeuti in formazione. Percorsi di educazione alle emozioni e all'affettività nelle scuole elementari e nelle scuole superiori. Pianificazione e conduzione di corsi di preparazione al parto, post-parto e incontri riguardanti tematiche inerenti la genitorialità e prime fasi di sviluppo del bambino. Supporto alle madri nel periodo del puerperio (allattamento e gestione del neonato) anche al domicilio. Accoglienza all'utenza e attività di <i>front-office</i>.
Date (da – a)	Settembre 2008- Ottobre 2008
Tipo di impiego	Assistente scolastica.
Tipo di azienda	Cooperativa L'Alternativa
Principali mansioni	Supporto ad alunni con disabilità presso la scuola primaria "Montebolone"- PAVIA.
Date (da – a)	Febbraio 2008- Luglio 2008
Tipo di impiego	Assistenza all'infanzia
Tipo di azienda	Comunità Alloggio per minori "Casa Accoglienza alla vita", Copiano (PV)
Date (da – a)	Settembre 2006- Gennaio 2008
Tipo di impiego	Bibliotecaria
Tipo di azienda	Biblioteca Comunale di Corteolona (PV)
Date (da – a)	14 Dicembre 2004- 30 Giugno 2005
Tipo di impiego	Insegnante
Tipo di azienda	Scuola dell'Infanzia "Padre Francesco Pianzola", Pavia
Principali mansioni	Assistenza a bambini della scuola materna, pianificazione e gestione di attività didattiche, ludiche ed educative.

Date (da – a) **Anni Accademici 2002/03, 2003/04, 2004/05, 2005/06**
Tipo di impiego **Bibliotecaria**
Tipo di azienda **Università degli Studi di Pavia- Biblioteca del Dipartimento di Farmacia**

Date (da – a) **Settembre 2001- Gennaio 2002**
Tipo di impiego **Rivelatore del censimento della popolazione. Reperimento dati ISTAT e successiva elaborazione**
Tipo di azienda **Municipio di Copiano (PV)**

ESPERIENZA DI TIROCINIO

Date (da – a) **Aprile 2011- Luglio 2012**
Nome del Tutor **Dott.ssa Viviana Brera**
Luogo del tirocinio **Azienda Sanitaria Locale di Pavia- Servizio Dipendenze di Pavia**
Tipologia tirocinio **Specializzanda in Psicoterapia**
Iter formativo **Valutazione psicodiagnostica attraverso l'utilizzo di test (SCID II, MAC, SCL 90, SAT-P, ACL, genogramma). Colloqui di sostegno psicologico e di consulenza all'utenza.**
Quantità di ore **150 ore annue**

Date (da – a) **Marzo 2009- Aprile 2011**
Nome del Tutor **Dott. Stefano Novelli**
Luogo del tirocinio **Azienda Sanitaria Locale di Pavia- Consultorio Familiare di Broni**
Tipologia tirocinio **Specializzanda in Psicoterapia**
Iter formativo **Colloqui di sostegno e di consulenza all'utenza. Partecipazione alle terapie come co-terapeuta. Partecipazione ai gruppi pre-affido presso il Consultorio ASL di Voghera.**
Quantità di ore **150 ore annue**

Date (da – a) **Aprile 2008- Settembre 2008**

Nome del Tutor	Dott. Mario Eugenio Nizzola
Luogo del tirocinio	Centro Assistenza Famiglia- Binasco (MI)
Tipologia tirocinio	Progetto LaborLab- Regione Lombardia
Iter formativo	Monitoraggio attività consultori ali, accoglienza all'utenza, laboratori di educazione alle emozioni a bambini e percorsi di educazione socio-affettiva rivolti a pre-adolescenti ed adolescenti negli oratori.
Date (da – a)	Febbraio 2008- Aprile 2008
Nome del Tutor	Dott. Mario Eugenio Nizzola
Luogo del tirocinio	Consultorio Familiare Onlus- PAVIA
Tipologia tirocinio	Corso post-laurea “Esperto nella tutela e nell’aiuto psicologico e sociale della persona e della famiglia”- Centro Servizi Formazione
Quantità di ore	150 ore
Date (da – a)	Marzo 2007- Settembre 2008
Nome del Tutor	Dott.ssa Maria Giuseppina Robone
Luogo del tirocinio	Comunità alloggio per minori e mamme in situazione di disagio “Casa di Accoglienza alla Vita”, Belgioioso (PV)
Tipologia tirocinio	Tirocinio post lauream magistrale
Quantità di ore	500 ore
Date (da – a)	Giugno 2003- Ottobre 2003
Nome del Tutor	Dott.ssa Jessica Lamarina
Luogo del tirocinio	Comunità di riabilitazione psichiatrica “Villa Maura”, Pavia
Tipologia tirocinio	Tirocinio pre-lauream triennale
Quantità di ore	500 ore

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data **29 giugno 2022**
Nome e tipo di formazione **Formazione e pratica clinica (52 ore) 50 ECM-**

**Paradigma- Scuola di Formazione Psicologica in ambito
Oncologico
Fondazione IRCCS "Istituto Nazionale dei Tumori"- MILANO**

Data	17 marzo 2022
Nome e tipo di formazione	Corso base di formazione in psiconcologia (68 ore) 50 ECM- Paradigma- Scuola di Formazione Psicologica in ambito Oncologico Fondazione IRCCS "Istituto Nazionale dei Tumori"- MILANO
Data	27 ottobre 2021
Nome e tipo di formazione	Corso di formazione ECM ATS Pavia: "La rete dei servizi per i pazienti oncologici"
Data	Gennaio 2021
Nome e tipo di formazione	Corso di formazione sul modello dialettico-comportamentale di Marsha Linehan e apprendimento delle tecniche di <i>mindfulness</i> con la prof.ssa Lavinia Barone dell'Università di Pavia
Data	6 novembre/ 4 dicembre 2020
Nome e tipo di formazione	Corso di formazione ECM ATS Pavia: "La gestione della conflittualità familiare e gli interventi di mediazione"
Data	16 Settembre 2020
Nome e tipo di formazione	Corso di formazione ECM ATS Pavia: "Intervento degli operatori nei servizi con le famiglie omogenitoriali, liquide, ricostituite"
Data	Luglio 2020
Nome e tipo di formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Qualifica conseguita	Idoneità alla qualifica di tutor per tirocini
Data	21-29 Settembre 2020- 8 Ottobre
Nome e tipo di formazione	Corso di formazione ECM ATS Pavia: "La tutela e il sostegno della maternità, con particolare interesse alla prevenzione di patologie correlate come la depressione pre e post partum"
Data	22-23 Novembre 2019
Nome e tipo di formazione	Congresso internazionale SIRTS- EFTA CIM: "Creatività ed efficacia nella clinica e nella ricerca sistemica"
Data	Luglio 2019
Nome e tipo di formazione	Fondazione ISTUD-Milano
Qualifica conseguita	Master in Medicina Narrativa Applicata (132 ore)

Data	Dicembre 2012
Nome e tipo di formazione	Centro Milanese di Psicoterapia della Famiglia
Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia Relazionale Sistemica. Corso quadriennale. Votazione 60/60
Data	20 Giugno 2008
Nome e tipo di formazione	Centro Servizi Formazione di Pavia
Qualifica conseguita	Corso post lauream in "Esperto nella tutela e nell'aiuto psicologico e sociale della persona e della famiglia" (500 ore)
Data	Marzo 2008
Qualifica conseguita	Iscrizione alla sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/11697
Data	Seconda sessione esame di stato 2008
Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
Data	Marzo 2007
Qualifica conseguita	Università degli Studi di Pavia Laurea Specialistica in Psicologia, curriculum clinico. Votazione 110/110, con tesi sperimentale dal titolo: "Differenza intergenerazionale di stile educativo: un confronto genitori-nonni"
Data	Luglio 2001
Qualifica conseguita	Istituto Magistrale "A. Cairoli" di Pavia Diploma di Maturità Magistrale indirizzo socio-psico-pedagogico con votazione 100/100.

PUBBLICAZIONI

- **Studio osservazionale condotto su 107 operatori sanitari durante l'emergenza Covid-19: i fattori protettivi al PTSD (Post Traumatic Stress Disorder). In collaborazione (coautore) Rivista: Rivista Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ipnotica n. 4/2020 pagg 13**
- **Supporto psicologico in un ospedale COVID-19: un caso di studio comunitario. Coautore. Rivista: Frontiers in Psychology. Vol.12/2022 pagg 8. Impact Factor 2.9 Cite Score 3.5**

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Buon livello della gestione dell'ambiente Windows (Word, Excel, Power Point), di Internet Explorer e della posta informatica. Utilizzo del programma REDcap per l'implementazione e l'elaborazione dei dati di ricerca del Policlinico San Matteo di Pavia. Conoscenza di base di SPSS (programma informatico per la ricerca statistica in psicologia)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone competenze relazionali e di lavoro in équipe, anche con diverse figure professionali. Capacità di lavoro clinico rivolto a singoli, coppie e famiglie in situazione di disagio grazie alla continua formazione in tale ambito. Buona capacità di pianificazione e di gestione di incontri rivolti a gruppi su varie tematiche.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità di coordinamento e di pianificazione di un team di lavoro, di progettazione di interventi in ambito clinico e socio-educativo. Capacità di lavoro in équipe multidisciplinare e nella conduzione di gruppi. Completano il profilo precisione e puntualità.

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

Servizio civile volontario (novembre 2006- ottobre 2007) presso la Comunità Alloggio per minori "Casa Accoglienza alla Vita" di Belgioioso (PV)

PATENTE

Patente B- Automunita

La sottoscritta, consapevole delle responsabilità penali in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto contenuto nel presente curriculum, è corrispondente al vero. Inoltre, la sottoscritta esprime il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D. n. Lgs 196/2003.

Pavia, 27/07/2022

A handwritten signature in black ink, reading "Anna Bovetti". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'A'.