

Lunedì 12 novembre, dalle 14.30 alle 17.30, all'Ambulatorio di Diabetologia Pediatrica del Policlinico

Prevenzione del diabete, visite gratuite alla Pediatria del S.Matteo

Il diabete è una malattia in continuo aumento. Per quanto riguarda la frequenza in età pediatrica, circa il 93% è rappresentato dal diabete di tipo 1 che richiede la necessità assoluta di trattamento insulinico, mentre il 6% dei casi è rappresentato da forme più rare; l'1-2% infine è rappresentato dal diabete di tipo 2, spesso associato ad obesità o sovrappeso. Alla prevenzione e alla lotta al diabete è dedicata in tutta Italia, nell'ambito della "Giornata Mondiale del Diabete", una settimana di iniziative. Anche il **San Matteo** vi aderisce e offre il suo contributo con la Diabetologia Pediatrica, servizio di cui è responsabile Valeria Calcaterra, che offre una serie di consulenze mediche gratuite rivolte ai bambini a rischio

di diabete. Lunedì 12 novembre, dalle 14.30 alle 17.00, i medici dell'Ambulatorio di Diabetologia Pediatrica del **San Matteo** (situato al piano terra della Clinica Pediatrica) saranno a disposizione delle famiglie di bambini che abbiano avuto una iperglicemia occasionale e delle famiglie dei bambini con importante familiarità per diabete tipo 1 o 2. Non ci sarà bisogno di alcuna impegnativa del pediatra di famiglia: basterà presentarsi direttamente presso l'ambulatorio. "Qui saranno accolti dal personale medico - spiega Valeria Calcaterra - che effettuerà la consulenza utile a capire l'entità del rischio di sviluppare il diabete per il bambino e darà suggerimenti per prevenirlo qualora possibile, come nel caso del

diabete mellito di tipo 2. I medici offriranno, altresì, la possibilità di eseguire il dosaggio della glicemia al dito qualora desiderato dai genitori e dagli stessi bambini". Il Servizio di Dietistica dell'Ospedale, coordinato da Elisabetta Montagna, fornirà invece consigli alimentari per prevenire il diabete in quelle forme come il diabete di tipo 2 dove lo stile di vita può prevenirne l'insorgenza. I volontari, infine, dell'Associazione Giovani con Diabete, coordinati da Elisabetta Debiaggi, illustreranno le varie attività locali e nazionali a favore della prevenzione precoce del diabete mellito dei bambini. Vale la pena ricordare che la Diabetologia Pediatrica del **San Matteo** è uno dei Centri Regionali di riferimento in

Lombardia. E' altresì Centro prescrittore di microinfusori per la terapia insulinica e sensori per il monitoraggio glicemico per l'età pediatrica. Si occupa di diagnosi, cura e follow-up di bambini con diabete mellito tipo 1 (circa 200 bambini in carico); con diabete di tipo 2 (circa 20 i bambini seguiti); con forme molto rare di diabete genetico, diabete neonatale e altre forme (più di 30 bambini seguiti); con forme secondarie (più di 40 bambini); a rischio di sviluppare diabete di tipo 1 per familiarità o altre malattie autoimmuni associate (più di 150 bambini in carico); obesi a rischio di sviluppare diabete mellito tipo 2 (in questo caso sono oltre 600 i bambini visti presso la diabetologia Pediatrica del Policlinico).

