

Distribuzione Gratuita

Testo: Bologna 04/01 - Riproduzione in Abbonamento Fedele - 0022 - 0020 Pavia

www.festepatroni.it

FESTE PATRONI

All'interno del giornale trovi gli speciali

C.R.I. News
Notizie dal mondo della Croce Rossa
e del volontariato in provincia di Pavia

Beauty & Doc
SALUTE, BENESSERE, MODA E NOME TENDENZE

ComuniChiamo
La voce di Comuni, Enti ed Istituzioni

PERSONAGGI

Intervista esclusiva a Giovanni Trapattoni

EVENTI

Prosegue il Festival Borghi&Valli di Primavera
A Voghera torna la storica Fiera della Sensia

SAGRE & TRADIZIONI

Festa dei Piselli a Miradolo Terme
Sagra degli Asparagi a Cilavegna

FUORI PORTA

Riso&Rose a Monferrato
Rievocazioni storiche a Grazzano Visconti
Il Lodigiano e i suoi tesori
"I due imperi" in mostra a Milano

I NOSTRI VIAGGI

In TV per assistere a Striscia La Notizia
Appuntamento in... crociera

Maggio 2010
Anno 04, n. 22

Un Viaggio, tre Emozioni

Alla scoperta del territorio della provincia di Pavia attraverso gli emozionanti percorsi disegnati da terra, acqua e cielo, che lo trasformano in un paesaggio di grande fascino, dove tradizione, storia, cultura e natura si intrecciano in un rapporto armonioso e suggestivo

Beauty & Do

PER CHI AMA UNO STILE DI VITA SALU E ARMONICO

Salute & Natura

Tutto ciò che occorre sapere sulle allergie



L'allergia è un fenomeno immunitario legato ad un'alterata attività del sistema linfocitario (alterato rapporto tra linfociti T helper e suppressor) geneticamente predeterminato, per cui in un soggetto l'esposizione a sostanze causa manifestazioni cliniche anche severe.

L'allergia più frequente è quella respiratoria che può essere stagionale o perenne. Quella stagionale è legata alla presenza nell'aria di concentrazioni elevate di pollini (primavera e autunno) mentre quella perenne si manifesta quando l'individuo viene a contatto con l'allergene specifico. Tra le cause di quella perenne va ricordata l'allergia agli acari o ai peli di gatto e di cane. Ovviamente la stagione primaverile è quella in cui si può avere il maggior numero di manifestazioni

allergiche, in quanto nell'aria sono presenti molti pollini, a causa della fioritura delle piante. Il meccanismo immunologico che sta alla base del fenomeno allergico causa una serie di sintomi a livello delle vie aeree, soprattutto del naso, che portano il paziente ad avere sintomi molto fastidiosi, come naso chiuso (ostruzione nasale), starnuti continui, prurito nasale, congiuntivite e secrezioni nasali (rinorrea). Nei casi più gravi si arriva ad avere anche manifestazioni delle basse vie aeree, quali il laringospasmo e l'asma bronchiale.

Per quanto riguarda la terapia, si basa sull'uso di spray nasali a base di cortisone per lunghi periodi (2 mesi almeno), antiistaminici nel periodo acuto e cortisonici per via orale nelle forme più gravi.

Per prevenire l'allergia è possibile eseguire test allergici per cercare di identificare le sostanze colpevoli ed eventualmente è possibile preparare vaccini (sublinguali o nasali) che portano ad una sensibilizzazione del paziente, quindi nel corso degli anni la sintomatologia risulta meno intensa.

Prof. Marco Benazzo

Primario Otorinolaringoiatria Policlinico S. Matteo Pavia