

Nella struttura diretta dal prof.Marco Benazzo

Riabilitazione vestibolare al Policlinico di Pavia

Il sistema vestibolare ci informa della posizione e del movimento del capo, ci fornisce il senso dell'equilibrio e ci aiuta ad aggiustare la postura corporea. Quando opera normalmente non ne siamo consapevoli; quando invece il sistema ha un cattivo funzionamento si hanno sensazioni spiacevoli: vertigini, nausea, instabilità, movimenti oculari incontrollati, disorientamento spaziale.

“La riabilitazione vestibolare - racconta il prof. Marco Benazzo, direttore al San Matteo dell'Otorinolaringoiatria - è un trattamento che si propone di ristabilire la funzionalità del sistema”. Ebbene proprio al Policlinico di Pavia, presso la struttura diretta dal prof. Benazzo - è stato avviato un programma di riabilitazione con un team di specialisti otorinolaringoiatrici, in collaborazione con CO.R.S.A., il Consorzio universitario pavese che riabilita già atleti professionisti di varie discipline sportive. “La peculiarità di questo progetto - spiega il prof. Benazzo - è proprio lo stretto rapporto fra lo specialista otorinolaringoiatra e il fisioterapista cui il paziente è affidato, con il supporto di attrezzature e strumenti di ultima generazione.

Questo connubio risulta vincente e i primi dati clinici depongono a favore di questo trattamento che può essere applicato anche a pazienti anziani che soffrono di presbistasia (instabilità dell'anziano), la causa principale di cadute e fratture del femore”.

Spesso le terapie mediche o chirurgiche sono inefficaci e l'unico possibile trattamento è la riabilitazione non invasiva, con scarsi o nulli effetti collaterali, che non interferisce con terapie farmacologiche concomitanti e può essere praticata a tutte le età. Il medico specialista vestibologo, re-

sponsabile del servizio, stabilisce un programma riabilitativo individualizzato consistente in una serie di sedute nel corso delle quali il paziente esegue, in palestra o in piscina riabilitativa, esercizi vestibolari con l'aiuto e l'ausilio di apparecchiature e tecnologie dedicate. Le sedute hanno una durata di 30-45 minuti e il paziente è guidato e seguito da un fisioterapista specializzato. Il tutto sotto la supervisione del medico o specialista vestibologo. Ogni ciclo riabilitativo prevede normalmente 5 sedute: “E” ripetibile - ricorda il prof. Benazzo - e al termine il paziente riceve una serie di istruzioni per continuare autonomamente la riabilitazione presso la propria abitazione”. Il programma del San Matteo è personalizzato, mirato paziente per paziente ed è stato avviato lo scorso settembre arruolando una ventina di malati. Da gennaio, dopo i primi e positivi risultati conseguiti, la riabilitazione vestibolare ha preso corpo a pieno regime.



Il prof. Marco Benazzo



Peso:19%