

SALUTE

## Settimana delle donne con visite e test gratuiti

PAVIA. Un calendario ricco di iniziative per la "Settimana della salute della donna", promossa da Onda (Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere). Un evento giunto al 4° anno che promuove l'informazione e i servizi per la prevenzione e la cura delle principali malattie femminili. Lunedì 22 aprile sarà la Giornata nazionale della salute della donna ed è proprio in questo contesto che gli specialisti del San Matteo (uno dei 71 ospedali aderenti all'iniziativa ad aver ottenuto il massimo riconoscimento di tre bollini) hanno organizzato diversi eventi improntati a sensibilizzazione e prevenzione. Saranno 7 i momenti dedicati al mondo femminile. Parten-

za giovedì 11 alle 16 presso la palazzina del Poliambulatorio, in p.le Golgi, con la dietista Elisabetta Montagna, che insieme a un team di specialisti illustrerà le regole per una corretta nutrizione nella donna. Il giorno successivo (stesso luogo, ma alle 15) si parlerà di tumore mammario con quelli di Ados (Associazione Donne operate al seno) a disposizione per rispondere alle domande e con la possibilità di sottoporsi a visite gratuite fino a esaurimento dei posti. L'associazione sarà protagonista anche sabato alle 11 con una lezione sui benefici fisici e mentali del Tai-Chi. Necessaria la prenotazione per effettuare nella mattinata i colloqui con la senologa

e pure martedì 16 aprile presso gli ambulatori di Ostetricia e Ginecologia dove alle 15 si potranno effettuare visite per donne giovani con dolore pelvico e dismenorrea. Chiusura giovedì 18 alle 11 presso l'Ostetricia con i medici a disposizione per fornire informazioni relative al percorso di cura della vulvodinia. Il calendario degli eventi è disponibile sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). —

**Alessio Molteni**



Peso: 12%