

Pavia, 4 aprile 2019

COMUNICATO STAMPA

Settimana della Salute della Donna: le iniziative del San Matteo

Torna, per il quarto anno consecutivo, l'appuntamento con la "Settimana della salute della donna", promosso da Onda (Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere), in occasione della Giornata nazionale della salute della donna che si celebra il 22 aprile, con l'obiettivo di promuovere l'informazione e i servizi per la prevenzione e la cura delle principali malattie femminili.

Anche per questa edizione, gli specialisti della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo (uno dei 71 ospedali, aderenti all'iniziativa, ad aver ottenuto il massimo riconoscimento: tre bollini) hanno organizzato un calendario fitto di iniziative.

Il primo evento (un incontro rivolto alla popolazione, per il quale non è necessaria la prenotazione) si terrà **giovedì 11 aprile**, dalle ore 16.00 alle ore 18.00 presso la palazzina del Poliambulatorio, in piazzale Golgi, nel corso del quale Elisabetta Montagna, dietista, e un team di specialisti del San Matteo illustreranno le regole per una corretta nutrizione nella donna.

Il secondo appuntamento è fissato per **venerdì 12 aprile**, sempre presso la palazzina del Poliambulatorio, in piazzale Golgi, dalle ore 15.00 alle ore 18.00. La Breast Unit con ADOS (Associazione Donne operate al seno di Pavia) saranno a disposizione per rispondere alle domande - sia ai professionisti sia alle donne che hanno vissuto questa

malattia - sul tumore mammario. Inoltre, sarà possibile sottoporsi a visite gratuite che saranno erogate in accesso diretto fino ad esaurimento dei posti (15).

Anche in questo caso non è necessaria la prenotazione, tuttavia, le donne interessate ad effettuare la visita saranno invitate a registrarsi all'arrivo, così da consentire una pianificazione fino all'esaurimento dei posti.

La settimana dedicata alla salute della donna prosegue con l'appuntamento di **sabato 13 aprile**: un evento promosso in collaborazione con ADOS (Associazione Donne operate al seno di Pavia) dedicato a "*I benefici del Tai-Chi: benessere fisico e mentale*". Nel corso dell'incontro, che si terrà dalle ore 11.00 alle ore 12.00, presso la palazzina del Poliambulatorio, per il quale è necessaria la prenotazione, sarà possibile effettuare colloqui con la senologa.

Martedì 16 aprile, presso gli ambulatori di Ostetricia e Ginecologia, la ginecologa Barbara Gardella sarà a disposizione, dalle ore 12.30 alle ore 14.30, per un momento informativo su screening ginecologico e counseling per vaccinazione HPV e, dalle 15.00 alle 17.00, per le visite ginecologiche per donne giovani con dolore pelvico e dismenorrea.

In entrambi i casi è necessaria la prenotazione.

Sempre nella giornata di **martedì 16 aprile**, dalle ore 16.00 alle ore 18.00, presso la palazzina del Poliambulatorio, in piazzale Golgi, si terrà un incontro aperto alla popolazione (per il quale non è necessaria la prenotazione) nel corso del quale Barbara Perotti, ginecologa, e Barbara Katia Guglielmana, medico di Pronto Soccorso, insieme al centro antiviolenza LiberaMente, affronteranno il tema "*Accoglienza in San Matteo della donna vittima di violenza*".

Altri due incontri aperti alla popolazione, per i quali non è necessaria la prenotazione, sono stati calendarizzati per la giornata di **mercoledì 17 aprile**, entrambi dalle 16.00 alle 18.00. Presso gli Ambulatori di Ostetricia e Ginecologia, il personale medico sarà a disposizione per fornire informazioni riguardanti la cura dei fibromi alternativa alla chirurgia.

Presso la palazzina del Poliambulatorio, in piazzale Golgi, Alberta Ferrari, senologa, e Chiara Cassani, ginecologa, insieme alle donne portatrici di mutazione BRCA dell'Associazione aBRCA d'abra onlus, parleranno di "*Rischio ereditario di tumore del seno e ovaio: come affrontarlo*".

A chiudere la settimana di eventi dedicati alla salute della donna, sarà l'incontro, aperto al pubblico, di **giovedì 18 aprile**, dalle ore 11.00 alle ore 13.00 presso gli Ambulatori di Ostetricia e Ginecologia, con il personale medico che sarà a disposizione per fornire informazioni riguardanti il percorso di cura della vulvodinia.

Per maggiori informazioni e il dettaglio dei servizi offerti è possibile consultare il sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.