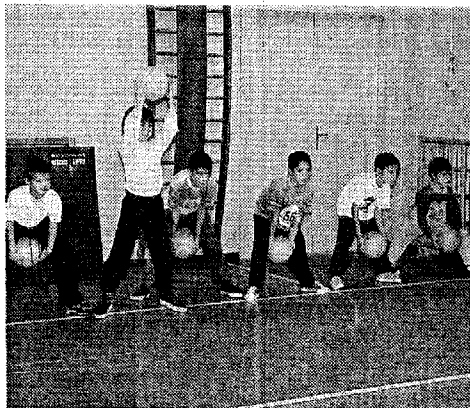


Salute

Mercoledì 17 novembre 2010

Adolescenti obesi, 3 mesi di sport e visite *Progetto gratuito per adolescenti dai 12 ai 16 anni*

PAVIA. «Diamo peso alla salute». E' lo slogan scelto per dichiarare guerra al sovrappeso e all'obesità nei giovani. Un progetto che offre gratuitamente a 30 volontari (ragazzi dai 12 ai 16 anni) la possibilità di fare attività motoria e monitoraggio clinico.



Le attività si svolgeranno al Cus di via Bassi a Pavia

«Invitiamo i ragazzi a fare il primo passo: a chiedere ai genitori di iscriverli a questo corso speciale che dura 12 settimane — dice Matteo Vandoni, ricercatore al corso di laurea in Scienze Motorie dell'Università e coordinatore del progetto insieme a Valeria Calcaterra dell'unità di Endocrinologia e diabetologia universitaria del San Matteo —. Vogliamo coinvolgere tra i 15 e i 30 ragazzi di Pavia e provincia con forte sovrappeso o obesità. Oltre ai controlli clinici periodici offriamo loro un programma di attività sporti-

ve che siano compatibili e personalizzate». Nel primo incontro l'attività sportiva sarà virtuale, con un gioco alla Wii, e poi si passerà sul campo. Due volte a settimana, ogni lunedì e mercoledì, dalle 15 alle 16.30 al Cus di via Bassi. «Abbiamo progettato attività adatte ad adolescenti che difficilmente hanno fatto sport» dice Vandoni che ha messo insieme uno staff di giovani laureati in scienze motorie (Samantha Durante, Andrea Brigatti, Veronica Biancotti) e uno psicologo, Erwan Codrons. Per iscriversi: matteo.vandoni@unipv.it, 0382-987745 a Scienze Motorie; v.calcaterra@smatteo.pv.it o 0382-502930 (dopo le 11) al San Matteo. Adesioni entro il 23 dicembre. (m.g.p.)