

Malnutrizione anziani: da una ricerca del san Matteo è ormai emergenza

La crisi colpisce soprattutto chi vive con una pensione minima



Sono 667 i pazienti analizzati e seguiti dal Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica del San Matteo con età superiore ai 65 anni dal 2009 al 2012: oltre il 33% risulta ad alto rischio e il 58% presenta caratteristiche di malnutrizione all'ingresso in ospedale. I motivi che sono alla base della malnutrizione negli anziani sono clinici e socioeconomici. Quelli clinici riguardano diverse patologie, come quelle neurologiche, infettive e oncologiche che comportano la perdita dell'appetito e difficoltà organiche come per esempio la difficoltà di deglutire e i problemi di assorbimento intestinale. C'è però, sempre più spesso, un problema anche economico: la crisi colpisce soprattutto chi vive con una pensione minima, condizionando le scelte alimentari.