

Osteoporosi, il test per capire se e quando preoccuparsi



Sei donna? Hai più di 50 anni? La menopausa è arrivata prima dei 45? Sei magra? Hai avuto fratture? Sei sedentaria? Abusi di alcol o caffè? Fumi? Hai usato a lungo il cortisone? Hai artrite reumatoide? Hai parenti con l'osteoporosi? Se la risposta è sì a 4 o più domande meglio effettuare un'indagine densitometrica - che misura la massa ossea e la sua densità minerale - e un controllo da uno

specialista del metabolismo osseo. Lunedì torna la Giornata mondiale contro l'osteoporosi promossa da O.N.Da. Per sensibilizzare le donne a rischio il Policlinico San Matteo mette a disposizione una guida redatta dagli specialisti di Reumatologia e del Servizio di dietetica e nutrizione clinica. L'osteoporosi infatti colpisce in silenzio una donna su tre tra i 60 e i 70 anni.