

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

TIRANINI LARA

Telefono

+39 0382 503720

E-mail

I.tiranini@smatteo.pv.it

Incarico

DIRIGENTE MEDICO

Struttura di assegnazione

SC OSTETRICIA E GINECOLOGIA 1

Azienda

FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO

ESPERIENZA LAVORATIVA

01 Marzo 2025 ad oggi:

Dirigente medico presso SC Ostetricia e Ginecologia 1, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia.

16 Gennaio 2025 – 28 Febbraio 2025:

Incarico di lavoro autonomo libero professionale presso SC Ostetricia e Ginecologia 1, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia.

02 Novembre 2021 – 28 Febbraio 2025:

Assegnista di Ricerca

Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, Università degli Studi di Pavia

Unità di Medicina Riproduttiva, Endocrinologia Ginecologica e Menopausa (UOSD Ostetricia e Ginecologia 2 – PMA), IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Attività di ricerca clinica relativa all'Endocrinologia ginecologica (disfunzioni mestruali, amenorree, sindrome dell'ovaio policistico, patologia infiammatoria pelvica), Menopausa prematura e ad alta complessità (insufficienza ovarica prematura), Medicina della riproduzione.

08 Giugno 2022 – 28 Febbraio 2025:

Consulente libero professionale presso Unità di Endocrinologia – ambulatorio di Ginecologia, Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia.

Gennaio 2022 – Febbraio 2025:

Collaborazione con attività libero professionale in Ginecologia e Ostetricia presso diversi studi medici.

Gennaio 2022:

Consulenza specialistica per lancio di prodotto farmaceutico in ambito di contraccezione per Laboratoires Bailleul SRL.

Settembre 2015 – Agosto 2016:

Incarico individuale di prestazione d'opera occasionale presso Dipartimento di Scienze Clinico-

Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche – Unità di Ostetricia, Ginecologia e Riproduzione Umana - avente per oggetto "Implementazione di testi divulgativi in tema di medicina della riproduzione e di genere per pagina web del Dipartimento (ambito dell'Endocrinologia Ginecologica)".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

25 Novembre 2023 - 08 Giugno 2025:

Diploma di Consulente in sessuologia, formazione in Consulenza sessuale presso A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata), Milano.

14-15 Novembre 2024 ad oggi:

Allieva corso EFUS – ESSM (European Society of Sexual Medicine) Female Ultrasound School, livello intermedio.

Dal 11 Dicembre 2023 al 15 Dicembre 2023:

Visiting observer presso il Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, Clinica Universidad de Navarra, Pamplona (Spagna), Prof. Juan Luis Alcazar Zambrano.

Attività di ecografia ginecologica nella patologia benigna.

Novembre 2016 – Ottobre 2021:

Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia, Università degli Studi di Pavia.

Diploma di Specializzazione conseguito in data 28 Ottobre 2021 con votazione 50/50 e lode.

Tesi di Diploma: "Effetti della contraccezione ormonale combinata sulla sessualità femminile: la nostra esperienza in un campione di utilizzatrici". Relatore: Prof.ssa Rossella Nappi.

Fisiologia e patologia ostetrica/ginecologica, con particolare interesse per la patologia endocrino-ginecologica e la fisiopatologia della riproduzione in ambito diagnostico-terapeutico, medico e chirurgico (ambulatorio di Endocrinologia Ginecologica e della Menopausa ad alta complessità, attività clinica e chirurgica presso centro di Procreazione Medicalmente Assistita); ecografie ginecologiche, chirurgia ginecologica laparotomica/laparoscopica/vaginale, isteroscopia diagnostiche/operative, attività di ricerca in studi mono e multicentrici nazionali e internazionali.

02 Marzo 2016:

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo. Iscrizione all'Albo dei Medici e Chirurghi di Pavia, numero 9536

Ottobre 2009 – Ottobre 2015:

Istituto Universitario di Studi Superiori (IUSS), Pavia - Classe di Scienze Biomediche. Diploma conseguito in data 21 Ottobre 2015 con giudizio "Eccellente".

Tesi di Diploma: "La contraccezione estesa/flessibile oggi: quali i vantaggi clinici, quali le opinioni delle donne". Relatore: Prof.ssa Rossella Nappi.

Ottobre 2009 – Luglio 2015:

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Pavia. Laurea conseguita in data 28 Luglio 2015 con votazione 110/110 e lode con encomio.

Tesi Sperimentale di Laurea: "Effetti della contraccezione ormonale combinata sulla salute e sul benessere: conoscenze e attitudini in un campione di donne in età fertile". Relatore: Prof.ssa Rossella Nappi.

Settembre 2013 - Agosto 2014:

Erasmus Exchange Program, Facoltà di Medicina, Université Paris V René Descartes, Parigi, Francia.

Svolgimento di attività clinica e chirurgica presso: Urgences Pédiatriques – Hôpital Necker Enfants Malades; Chirurgie Gynécologique Cancérologique - Hôpital Européen Georges Pompidou; Service de Neurologie – Hôpital Paris Saint Joseph; Obstétrique – Hôpital Cochin Maternité Port Royal.

Settembre 2009 – Gennaio 2017:

Alunna del Collegio Ghislieri, Pavia

Settembre 2004 - Giugno 2009:

Liceo Scientifico Statale "G. B. Grassi", Lecco. Votazione 100/100 e lode

ATTIVITÀ DI INSEGNAMENTO

19 Giugno 2024:

Relazione per il master universitario "Nutrizione e nutraceutica nell'età evolutiva", Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, Università degli Studi di Pavia. Titolo della relazione: "I nutraceutici nell'adolescente con amenorrea secondaria e irregolarità mestruali".

27 Aprile 2023:

Seminario "Sindrome premenstruale e donna al lavoro", ciclo di incontri "Ginecologia Z", Almo Collegio Borromeo, Pavia.

06-07 Dicembre 2022:

Seminario per il corso di Medicina Interna del Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, VI anno. Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Università degli Studi di Pavia. Titolo del seminario: "La mestruazione come quinto segno vitale di genere".

25 Settembre 2022:

Lezione nell'ambito della EC2U (European Campus for City-Universities) Summer School "Transgenerational aging & gendered life-cycle approach" rivolta a studenti universitari internazionali provenienti dalle Università appartenenti alla EC2U Alliance. Titolo: "Tips and tricks for healthy longevity: down to practice". GLOBEC Center for Global Strategic Engagement, Università degli Studi di Pavia.

INCARICHI

Dal 24 Luglio 2024 al 28 Febbraio 2025:

Rappresentante degli assegnisti di ricerca in seno al Consiglio del Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche per il biennio 2024-2026, Università degli Studi di Pavia.

Dal 03/12/2019 al 06/11/2020:

Rappresentante supplente dei medici in formazione specialistica in seno al Comitato Direttivo della Facoltà di Medicina e Chirurgia per l'Area Chirurgica, Università degli Studi di Pavia.
Incluso ruolo di organizzazione dell'attività degli specializzandi nei reparti Covid durante la prima ondata pandemica dell'infezione da virus Sars-Cov2.

Dal 03/12/2019 al 06/11/2020:

Componente del Presidio di Qualità di Ateneo delle Scuole di Specializzazione di Area Sanitaria (PQASS), Università degli Studi di Pavia.

Dal 01/06/2018 al 06/11/2020:

Rappresentante eletto dei medici in formazione specialistica nel Consiglio e nel Comitato Ordinatore della Scuola di Specialità di Ginecologia e Ostetricia, Università degli Studi di Pavia.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Principali aree di competenza: endocrinologia ginecologica (gestione di disfunzioni mestruali come amenorree, sindrome dell'ovaio policistico, iperprolattinemia, sindrome premenstruale, contraccezione), menopausa prematura e ad alta complessità, infertilità, disfunzioni sessuali, gestione della patologia ginecologica benigna (endometriosi, fibromatosi uterina) e maligna con particolare attenzione per le donne con suscettibilità genetica ai tumori ginecologici, chirurgia mininvasiva. Esecuzione di ecografie ginecologiche di I e II livello. Attività di sala parto e pronto-soccorso ostetrico-ginecologico.

PUBBLICAZIONI SU PUBMED, SCOPUS, MEDLINE

Colaneri M, Biscarini S, **Tiranini L**, Pesare R, Valsecchi P, Seminari E, Spinillo A, Bandera A, Ferrazzi EM, Gori A, Carenzi L, Pusterla L, D'Amico F, Raimondi A, Puoti M, Vallicella E, Grisolia G, Casari S, Zavatta A, Cetin I, Bonetti A, Corbella M, Baldanti F, Cambieri P, Brambilla P, Klersy C, Torriani C, Monti MC, Bruno R; Maternal Sepsis Group. A Multicenter Study in Northern Italy to Evaluate the Impact of a Sepsis Bundle in Obstetric Settings: The SOS Study. Open Forum Infect Dis. 2025 Jun 16;12(7):ofaf337. doi: 10.1093/ofid/ofaf337

Nappi RE, **Tiranini L**, Martini E, Martella S, Barbagallo F, Cucinella L. Bringing sex back into the relationship in midlife couples. *Climacteric*. 2025 Apr 22;1-6. doi: 10.1080/13697137.2025.2489460

Calcaterra V, **Tiranini L**, Magenes VC, Rossi V, Cucinella L, Nappi RE, Zuccotti G. Impact of Obesity on Pubertal Timing and Male Fertility. *J Clin Med*. 2025 Jan 25;14(3):783. doi: 10.3390/jcm14030783.

Cucinella L, Barbagallo F, Erroi M, Procaccianti C, Martini E, **Tiranini L**, Parrotta GE, Monne G, Colombo GM, Calogero A, Nappi RE. Signs and symptoms of vulvovaginal atrophy (VVA) in clinical practice - the possible involvement of thyroid autoimmunity in genitourinary syndrome of menopause (GSM). *Gynecol Endocrinol*. 2025 Dec;41(1):2458705. doi: 10.1080/09513590.2025.2458705.

Murina F, Graziottin A, Toni N, Schettino MT, Bello L, Marchi A, Del Bravo B, Gambini D, **Tiranini L**, Nappi RE. Clinical Evidence Regarding Spermidine-Hyaluronate Gel as a Novel Therapeutic Strategy in Vestibulodynia Management. *Pharmaceutics*. 2024; 16(11):1448. <https://doi.org/10.3390/pharmaceutics16111448>

Cassani C, Tedeschi S, Cucinella L, Morteo V, Camnasio CA, **Tiranini L**, Martini E, Nappi RE. Menopause and endometriosis. *Maturitas*. 2024 Dec;190:108129. doi: 10.1016/j.maturitas.2024.108129.

Calcaterra V, Vandoni M, Bianchi A, Pirazzi A, **Tiranini L**, Baldassarre P, Diotti M, Cavallo C, Nappi RE, Zuccotti G. Menstrual Dysfunction in Adolescent Female Athletes. *Sports (Basel)*. 2024 Sep 4;12(9):245. doi: 10.3390/sports12090245.

Cucinella L, **Tiranini L**, Cassani C, Martini E, Cumetti A, Memoli S, Tedeschi S, Nappi RE. Insights into the vulvar component of the genitourinary syndrome of menopause (GSM). *Maturitas*. 2024 Aug;186:108006. doi: 10.1016/j.maturitas.2024.108006

Barbagallo F, **Tiranini L**, Placentino C, Mariacci G, Piccinino M, Cucinella L, Calogero AE, Nappi RE. Body Image and Other Mood Vulnerabilities in Adolescents with Polycystic Ovary Syndrome and Metabolic Alterations. *Children*. 2024; 11(5):521. <https://doi.org/10.3390/children11050521>

Nappi RE, Martella S, **Tiranini L**, Cucinella L, Palacios S. Efficacy and safety of a device that combines multipolar radiofrequency with pulsed electromagnetic field for the treatment of vulvovaginal atrophy: a randomized, sham-controlled trial. *J Sex Med*. 2024 Feb 27;21(3):203-210. doi: 10.1093/jsxmed/qdad166.

Barbagallo F, Cucinella L, **Tiranini L**, Chedraui P, Calogero AE, Nappi RE. Obesity and sexual health: focus on postmenopausal women. *Climacteric*. 2024 Apr;27(2):122-136. doi: 10.1080/13697137.2024.2302429.

Barbagallo F, Cannarella R, Garofalo V, Marino M, La Vignera S, Condorelli RA, **Tiranini L**, Nappi RE, Calogero AE. The Role of Irisin throughout Women's Life Span. *Biomedicines*. 2023 Dec 9;11(12):3260. doi: 10.3390/biomedicines11123260.

Calcaterra V, Farolfi A, D'Auria E, De Silvestri A, Baldassarre P, Ferrara F, **Tiranini L**, Ghezzi M, Garancini N, Bernardo L, Nappi RE, Zuccotti G. Perimenstrual Asthma and Premenstrual Disorders in Adolescents with Asthma. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2024 Apr;37(2):132-136. doi: 10.1016/j.jpbg.2023.11.001.

Cucinella L, **Tiranini L**, Nappi RE. Sexual health and contraception in the menopause journey. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab*. 2024 Jan;38(1):101822. doi: 10.1016/j.beem.2023.101822.

Cucinella L, **Tiranini L**, Nappi RE. Impact of climate and environmental change on the menopause. *Maturitas*. 2023 Aug 25;178:107825.

Cucinella L, **Tiranini L**, Cassani C, Martella S, Nappi RE. Genitourinary Syndrome of Menopause in Breast Cancer Survivors: Current Perspectives on the Role of Laser Therapy. *Int J Womens Health*. 2023 Aug 8;15:1261-1282.

Nappi RE, **Tiranini L**, Martini E, Bosoni D, Cassani C, Cucinella L. Different local estrogen therapies for a tailored approach to GSM. *Climacteric*. 2023 Aug;26(4):361-366. doi: 10.1080/13697137.2023.2218998.

Bounous VE, Actis S, Rosso R, Giorgi M, **Tiranini L**, Nappi RE, Biglia N. No-daily hormonal contraception today: general overview and application in specific clinical settings. *Gynecol Endocrinol*. 2023 May 15;39(1):2214626.

Tiranini L, Cucinella L, Martella S, Bosoni D, Martini E, Nappi RE. Is now the time to reconsider risks, benefits, and limitations of estrogen preparations as a treatment for menstrually related migraine? *Expert Rev Neurother*. 2023 Apr;23(4):377-388.

Nappi RE, **Tiranini L**, Bosoni D, Cucinella L, Piccinino M, Cumetti A, Perone V, Benedetto C. Women's attitudes about combined hormonal contraception (CHC) - induced menstrual bleeding changes - influence of personality traits in an Italian clinical sample. *Gynecol Endocrinol*. 2023 Dec;39(1):2189971.

Barbagallo F, Pedrielli G, Bosoni D, **Tiranini L**, Cucinella L, Calogero AE, Facchinetti F, Nappi RE. Sexual functioning in women with functional hypothalamic amenorrhea: exploring the relevance of an underlying polycystic ovary syndrome (PCOS)-phenotype. *J Endocrinol Invest*. 2023 Aug;46(8):1623-1632. doi: 10.1007/s40618-023-02021-7.

Nappi RE, **Tiranini L**, Cucinella L, Martini E, Bosoni D, Righi A, Cassani C, Gardella B. Pharmacotherapy for female sexual dysfunctions (FSDs): what is on the market and where is this field heading? *Expert Opin Pharmacother*. 2023 Jan;24(1):135-143.

Barbagallo F, Cucinella L, **Tiranini L**, Martini E, Bosoni D, Molinaro P, Battista F, Albani F, Calogero AE, Nappi RE. Relationship between personality traits and sexual function in symptomatic postmenopausal women. *Maturitas*. 2022 Aug 28;166:50-57.

Nappi RE, **Tiranini L**. Polycystic ovary syndrome and sexuality. *Gynecol Endocrinol*. 2022 Jul;38(7):535-536.

Tiranini L, Nappi RE. Recent advances in understanding/management of premenstrual dysphoric disorder/premenstrual syndrome. *Fac Rev*. 2022 Apr 28;11:11.

Nappi RE, **Tiranini L**, Martini E, Bosoni D, Righi A, Cucinella L. Medical Treatment of Female Sexual Dysfunction. *Urol Clin North Am*. 2022 May;49(2):299-307.

Nappi RE, **Tiranini L**, Sacco S, De Matteis E, De Icco R, Tassorelli C. Role of Estrogens in Menstrual Migraine. *Cells*. 2022 Apr 15;11(8):1355.

Calcaterra V, Nappi RE, Farolfi A, **Tiranini L**, Rossi V, Regalbuto C, Zuccotti G. Perimenstrual Asthma in Adolescents: A Shared Condition in Pediatric and Gynecological Endocrinology. *Children (Basel)*. 2022 Feb 10;9(2):233.

Cucinella L, Martini E, **Tiranini L**, Battista F, Molinaro P, Casiraghi A, Cominotti S, Piccinino M, Rossini R, Nappi RE. Menopause and female sexual dysfunctions. *Minerva Obstet Gynecol*. 2022 Jun;74(3):234-248.

Nappi RE, **Tiranini L**. "50 Shades of sex" under hormonal contraception. *Gynecol Endocrinol*. 2020 Sep;36(9):753-754.

Nappi RE, Martini E, Cucinella L, Martella S, **Tiranini L**, Inzoli A, Brambilla E, Bosoni D, Cassani C, Gardella B. Addressing Vulvovaginal Atrophy (VVA)/Genitourinary Syndrome of Menopause (GSM) for Healthy Aging in Women. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2019 Aug 21;10:561.

Nappi RE, Cucinella L, Martini E, Rossi M, **Tiranini L**, Martella S, Bosoni D, Cassani C. Sexuality in premature ovarian insufficiency. *Climacteric*. 2019 Jun;22(3):289-295.

Nappi RE, Cucinella L, **Tiranini L**, Martini E. Has flibanserine revolutionized the treatment of hypoactive sexual desire disorder or is there still room for more effective therapeutics? *Expert Opin Pharmacother*. 2018 Apr;19(5):421-423.

Guida M, Di Carlo C, Troisi J, Gallo A, Cibarelli F, Martini E, **Tiranini L**, Nappi RE. The sexuological impact of hormonal contraceptives based on their route of administration. *Gynecol Endocrinol*. 2017 Mar;33(3):218-222.

Nappi RE, Cucinella L, Martella S, Rossi M, **Tiranini L**, Martini E. Female sexual dysfunction (FSD): Prevalence and impact on quality of life (QoL). *Maturitas*. 2016 Dec;94:87-91.

ALTRE PUBBLICAZIONI

Tiranini L (corresponding author), Cantamessi M, Serra E, Mariacci G, Tassorelli C, Nappi RE. Vulvodynia: when a training program to increase muscle mass in the lower limbs does some good! *AboutOpen*. 2023 Oct 30;10(1):119-23. <https://doi.org/10.33393/ao.2023.2633>. Available from: <https://journals.aboutscience.eu/index.php/aboutopen/article/view/2633>

Nappi RE, Cucinella L, Bosoni D, Righi A, Battista F, Molinaro P, Stincardini G, Piccinino M, Rossini R, **Tiranini L**. Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder as Centrally Based Disorders. *Endocrines*. 2022; 3(1):127-138.

Cucinella L, Martini E, Martella S, **Tiranini L**, Piccinino M, Rossini R, Bosoni D. Natural premature ovarian insufficiency and early menopause: a snapshot of hormonal management in a real-life setting in Italy. *Gynecological and Reproductive Endocrinology and Metabolism*. 2020; 1(4):258-264.

CAPITOLI DI LIBRO

Tiranini L, Stincardini G., Righi A., Cucinella L., Piccinino M., Rossini R., Nappi RE. (2021) "Quality of Life and Sexual Health". In: Genazzani A.R., Ibáñez L., Milewicz A., Shah D. (eds) *Impact of Polycystic Ovary, Metabolic Syndrome and Obesity on Women Health*. ISGE Series. Springer, Cham. 2021, 93-103.

Tiranini L, Martella S, Cucinella L, Piccinino M, Rossini R, Martini E, Stincardini G, Bosoni D, Righi A, Nappi RE. Premenstrual syndrome. In: *Obstetric and Gynecological Women's Health. Prevention and Safeguard*, Springer International Publishing, 2020.

Nappi RE, Martella S, Sances G, Piccinino M, Rossini R, **Tiranini L**, Brambilla E, Kunderfranco A, Inzoli A, Tassorelli C. Book Chapter "Hormonally related headaches", *Menstrual cycle related disorders*; 2019, 93-100.

PUBBLICAZIONI IN LINGUA ITALIANA

Autore in "Manuale di Ginecologia e Ostetricia", Petraglia Felice, Nappi Rossella, Tozzi Umberto. Edizioni Minerva Medica, 2025.

Tiranini L, Nappi RE. La vulvodinia in postmenopausa. *PHA Public Health Academy. Rivista* 2/2024, pag 35-40. Edizioni Internazionali srl, Divisione EDIMES.

Nappi RE, Molinaro P, Battista F, Bosoni D, Cucinella L, Piccinino M, Rossini R, **Tiranini L**. Riconoscere la sindrome premenstruale/disturbo disforico premenstruale nella pratica clinica. *Clinical Practice, Clinical Cases Magazine*, 2023; doi: 10.36160/03112020.21.

Martini E, Rossi M, Cucinella L, **Tiranini L**, Martella S et al. "Atrofia vulvo vaginale (AVV): marcatore di invecchiamento femminile?" *L'endocrinologo*, 2018; 10; 301-306.

**ABSTRACT PRESENTATI A
MEETING NAZIONALI E
INTERNAZIONALI**

Nappi RE, Martella S, **Tiranini L**, Bosoni D, Cucinella L, Martini E, Sances G, Tassorelli C. "L'aura emicranica in menopausa, una liaison pericolosa!", Ginecorama 2016; 19; 4-6.

Tiranini L, Vesca V, Sicilia G, Cucinella L, Ruggiero A, Vaccaro A, Carcagnì F, Nappi RE. "Sessualità nell'amenorrea ipotalamica funzionale e variabili psicorelazionali". Abstract/poster presentato al Congresso Nazionale AIGE - FISS "Percorsi integrati per benessere riproduttivo e sessuale", Firenze, 7-8 Marzo 2025.

Tiranini L, Cumetti A, Monne G, Memoli S, Colombo GM, Parrotta GE, Placentino C, Nappi RE. "Aspetti psicosessuali della contraccezione ormonale combinata: studio prospettico osservazionale". Abstract/poster presentato al Congresso Nazionale AIGE - FISS "Percorsi integrati per benessere riproduttivo e sessuale", Firenze, 7-8 Marzo 2025.

Cucinella L, Serra E, Tedeschi S, Memoli S, Parrotta GE, Martini E, **Tiranini L**, Placentino C, Monne G, Nappi RE. "Exploring chronic morbidities in elderly postmenopausal long-term users of menopause hormone therapy". Abstract/poster presentato al 19th World Congress on Menopause – IMS, Melbourne (Australia), 19-22 Ottobre 2024.

Barbagallo F, Cucinella L, **Tiranini L**, Parrotta G, Calogero AE, Nappi RE. "Oltre le apparenze: sindrome dell'ovaio resistente". Abstract presentato al convegno IIEEM 2024 (Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo) – SIE (Società Italiana Endocrinologia), Genova, 26-28 Settembre 2024.

Tiranini L, Barbagallo F, Cumetti A, Parrotta G, Monne G, Colombo GM, Perone V, Cucinella L, Piccinino M, Nappi RE. "Effects of different types of hormonal contraceptives with drospirenone on women's sexuality: a prospective observational study", Abstract presentato al 21st World Congress of Gynecological Endocrinology - ISGE, Firenze, 8-11 Maggio 2024.

Barbagallo F, **Tiranini L**, Placentino C, Mariacci G, Serra E, Cumetti A, Piccinino M, Cucinella L, Calogero AE, Nappi RE. "Body image and other mood vulnerabilities in adolescents with polycystic ovary syndrome at metabolic risk", Abstract presentato al 21st World Congress of Gynecological Endocrinology - ISGE, Firenze, 8-11 Maggio 2024.

Cucinella L, **Tiranini L**, Molinaro P, Battista F, Martini E, Memoli S, Ghirotto V, Nappi RE. "Linking vulvovaginal atrophy to estro-androgenic menopausal symptoms". Abstract presentato al 14th European Congress on Menopause and Andropause – EMAS, Firenze, 3-5 Maggio 2023. Premiato come best oral presentation. Pubblicato su Maturitas 2023;170:30. doi:10.1016/j.maturitas.2023.04.045

Tiranini L, Cucinella L, Molinaro P, Battista F, Martini E, Birilli E, Cumetti A, Nappi RE. "Objective signs of vulvovaginal atrophy viewed through an estro-androgenic lens for menopausal symptoms", Abstract presentato al 18th World Congress on Menopause – IMS, Lisbona (Portogallo), 26-29 Ottobre 2022.

Dominoni M, **Tiranini L**, Pasquali MF, Sosso C, Nappi RE, Gardella B. "Human papillomavirus and menopause: new frontiers in screening program?", Abstract/poster presentato al 18th World Congress on Menopause – IMS, Lisbona (Portogallo), 26-29 Ottobre 2022.

Molinaro P, Martini E, Larganà R, Battista F, Bosoni D, **Tiranini L**, Cucinella L, Perone V, Serra E, Nappi RE. "Skin phototype may have a role in predicting objective signs of vulvovaginal atrophy in menopausal women?", Abstract/poster presentato al 18th World Congress on Menopause – IMS, Lisbona (Portogallo), 26-29 Ottobre 2022.

Barbagallo F, Cucinella L, Bosoni D, **Tiranini L**, Serra E, Placentino S, Memoli S, Righi A, Stincardini G, Nappi RE. "A prospective 12-week pilot study with melatonin and hop extract in the management of vasomotor symptoms", Abstract/poster presentato al 18th World Congress on Menopause – IMS, Lisbona (Portogallo), 26-29 Ottobre 2022.

Tiranini L, Cucinella L, Bosoni D, Righi A, Martini M, Battista F, Molinaro P, Piccinino M, Rossini R, Nappi RE. "Effects of combined hormonal contraception (CHC) on female sexuality: a

prospective observational study.”, Abstract presentato al 20th World Congress of Gynecological Endocrinology - ISGE, Firenze, 11-14 Maggio 2022.

Barbagallo F, Cucinella L, **Tiranini L**, Martini E, Bosoni D, Molinaro P, Battista F, Calogero A, Nappi RE. “Relationship between personality traits and sexual function in symptomatic postmenopausal women”, Abstract presentato al 20th World Congress of Gynecological Endocrinology - ISGE, Firenze, 11-14 Maggio 2022.

Cucinella L, Molinaro P, Battista F, **Tiranini L**, Martini E, Serra E, Ceausu I, Righi A, Stincardini G, Nappi RE. “From pregnancy to menopause: importance of the reproductive fil rouge for metabolic health”, Abstract presentato al 20th World Congress of Gynecological Endocrinology - ISGE, Firenze, 11-14 Maggio 2022.

Tiranini L, Inzoli A, Martella S, Cucinella L, Bosoni D, Stincardini G, Righi A, Nappi RE. “Functional hypothalamic amenorrhea: a model to understand the implications of hypoandrogenism in women’s sexual function”, Abstract/poster presentato al 19th World Congress of Gynecological Endocrinology - ISGE, Virtual Congress, Dicembre 2020 - Aprile 2021.

Tiranini L, Martella S, Cucinella L, Martini E, Inzoli A, Piccinino M, Rossini R, Brambilla E, Silvi C, Nappi RE. “Exploring the relationship among sexual function, cues for sexual desire and psychological general wellbeing in a sample of healthy women seeking hormonal contraception”, Abstract/poster presentato al 18th World Congress of Gynecological Endocrinology - ISGE, Marzo 2018, Firenze.

Martella S, Sances G, Cucinella L, Viana M, Inzoli A, Martini E, **Tiranini L**, Tassorelli C, Nappi RE. “Surgical menopause is overrepresented in elderly women with medication overuse headache (MOH)”. Abstract/poster presentato al 16th World Congress on Menopause – International Menopause Society IMS, 2018, Vancouver, Canada.

Tiranini L, Cucinella L, Martella S, Martini E, Bosoni D, Prina M, Piccinino M, Nappi RE. “Post-combined hormonal contraception (CHC) amenorrhea: our experience”. Abstract presentato al 17th World Congress of the Academy of Human Reproduction, 2017, 15-18 Marzo, Roma.

Cucinella L, Albani F, Martini E, Martella S, **Tiranini L**, Bosoni D, Spirito A, Nappi RE. “Loss of pubic hair in women over 40 years: prevalence and association with osteoporotic risk”. Abstract/poster presentato al 15th World Congress on Menopause – IMS, 28 Settembre – 01 Ottobre 2016, Praga, Rep. Ceca.

Abstracts for 15th World Congress on Menopause. Climacteric. 2016 Sep;19(sup1):iii-cxxix. doi: 10.1080/13697137.2016.1242242.

Tiranini L, Bosoni D, Cucinella L, Martella S, Campolo F, Lanzo G, Spinillo A, Benedetto C, Nappi RE. “Personality traits and attitudes towards the frequency of menstrual/withdrawal bleeding: a survey in a clinical sample of Italian women”. Abstract presentato al 14th Congress – 2nd Global Conference of the European Society of Contraception and Reproductive Health, 04-07 Maggio 2016, Basilea, Svizzera.

Book of Abstracts. Eur J Contracept Reprod Health Care. 2016 Apr;21 Suppl 1:1-151, p106. doi: 10.3109/13625187.2016.1165961.

Tiranini L, Bosoni D, Cucinella L, Martella S, Campolo F, Lanzo G, Spinillo A, Benedetto C, Nappi RE. “Tratti di personalità e attitudini verso la ritmicità mestruale: un’indagine condotta in due Cliniche Universitarie del Nord Italia”. Abstract presentato al 17th World Congress of Gynecological Endocrinology, 02-05 Marzo 2016, Firenze.

Abstracts from the ISGE World Congress 2016. Gynecol Endocrinol. 2016;32 Suppl 1:1-189, p98. doi: 10.3109/09513590.2016.1150635.

COMUNICAZIONI ORALI A CONGRESSI SU INVITO

Relazione “Amenorrea ipotalamica funzionale: l’importanza dell’approccio nutrizionale”. 19° Edizione Nutrimenti, Forum di Nutrizione Pratica, 16-17 Maggio 2025, Milano (provider: Segreteria Scientifica Nutrimenti).

Relazione "Counseling contraccettivo". Congresso AGITE Lombardia: "Per scegliere è necessario essere informate", 14 Marzo 2025, Milano (provider: Symposia Organizzazione Congressi srl, ecm 6.3).

Relazione "Counseling per il sanguinamento durante la contraccezione". Congresso AGITE Lombardia: "Per scegliere è necessario essere informate", 14 Marzo 2025, Milano (provider: Symposia Organizzazione Congressi srl, ecm 6.3).

Contributo orale al "Forum salute donna: condividere informazioni sulla salute riproduttiva per la prevenzione e il benessere", Università degli Studi di Pavia e EC2U Alliance, 5 Marzo 2025, Pavia.

Relazione "Terapia ormonale in sclerosi multipla". Convegno "Neuroendocrinoginecologia e sclerosi multipla", 12 Dicembre 2024, Fondazione Mondino IRCCS Pavia (provider: IRCCS Fondazione Mondino n. 5467, ecm 6.5).

Relazione "PCOS e correlati psicosessuali". Convegno "Undicesima giornata pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile. Il benessere della donna al centro: quanto conta la vita riproduttiva", 8 Novembre 2024, Pavia (provider: Nadirex International, ecm 6.3).

Relazione "Amenorrea ipotalamica". Convegno "Salute Sessuale e Fertilità oggi", 11 Ottobre 2024, Milano (provider: 4Educational srl).

Relazione "Sessualità: i pensieri delle giovani donne". Convegno "Decima giornata cagliaritano di Ginecologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza: la vita riproduttiva nella mente delle nostre adolescenti", 04 Ottobre 2024, Carloforte (CA) (provider: Kassiopea Group srl, ecm 7).

Relazione "I benefici della contraccezione con estrogeni naturali. Il potenziale della terapia combinata con gli antagonisti orali del GnRH: tipologia di donne candidabili al trattamento". Convegno "Attualità in Ginecologia ed Ostetricia 2024". Rho, 27 Settembre 2024 (provider: Planning Congressi).

Relazione "Gli estrogeni naturali in contraccezione: quali evidenze?". Congresso regionale AOGOI Lombardia: "Promuovere il cambiamento: cure appropriate ed accessibili in ginecologia e ostetricia". Bergamo, 26 Settembre 2024 (provider: CG MKT, ecm 4.9).

Relazione "I nutraceutici nell'adolescente con amenorrea secondaria e irregolarità mestruali". Master universitario "Nutrizione e nutraceutica nell'età evolutiva", Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, Università degli Studi di Pavia, 19 Giugno 2024.

Relazione "La sessualità nella donna affetta da obesità e diabete mellito". Convegno "L'altra metà del cielo – VIII giornate diabetologiche valtellinesi", 11 Maggio 2024, Sondrio (segreteria organizzativa: FMR s.r.l., ecm 9).

Relazione "La personalizzazione della scelta contraccettiva, donne differenti e differenti approcci terapeutici: fumatrice, sovrappeso e over 35 anni". Convegno "Update in ginecologia: NVP e contraccezione", 19 Aprile 2024, Varese (provider: CG MKT).

Relazione "Nutrizione personalizzata nella gestione della sindrome dell'ovaio policistico". 18° Edizione Nutrimi, Forum di Nutrizione Pratica, 04 Aprile 2024, Milano (provider: Segreteria Scientifica Nutrimi).

Relazione "La realtà ambulatoriale: fotografia di oggi", Convegno "Generazioni a confronto: evoluzione della contraccezione nella donna", 23 Febbraio 2024, Milano (provider: Med Maps srl).

Relazione "Paziente con sindrome premestruale", Congresso AGITE Lombardia "Contraccezione – perché no?", 16 Novembre 2023, Milano (provider: Symposia Organizzazione Congressi Srl).

Relazione "PCOS in età adolescenziale: l'approccio del ginecologo", convegno "Decima giornata pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: Medicina dello stile di vita nella PCOS e nella menopausa", 10 Novembre 2023, Pavia (provider: Nadirex International srl).

Relazione "Le malattie che rimangono invisibili", XXXVIII Convegno di Medicina della Riproduzione, 20 Ottobre 2023, Abano Terme (PD) (provider: Congress Planning, ecm 8.4).

Relazione "Nuova combinazione equilibrata per il trattamento delle donne affette da fibromi uterini sintomatici". Convegno "Attualità in ginecologia e ostetricia", 22 Settembre 2023, Rho (MI) (provider: Planning Congressi srl, ecm 8.0).

Relazione "Update sulla contraccezione non giornaliera". Convegno "Attualità in ginecologia e ostetricia", 22 Settembre 2023, Rho (MI) (provider: Planning Congressi srl, ecm 8.0).

Relazione "Sindrome premestruale: quale aiuto dalla nutraceutica?". 13° Congresso Nazionale di Nutraceutica organizzato dalla Società Italiana Nutraceutica SINut, 15 Settembre 2023, Bologna (provider: Planning Congressi srl).

Relazione "Equilibri e disequilibri nella vita fertile". Webinar "La mestruazione come quinto segno vitale di genere", Natural Point srl, 25 Maggio 2023.

Relazione "Emicrania e vita della donna". Convegno "Tutta cuore e cervello: emicrania e differenze di genere", 20 Aprile 2023, Milano (provider: Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta).

Relazione "Casi di real-life e discussione guidata sul tema. La paziente con sindrome premestruale". Congresso "Alla ricerca di un punto di equilibrio nella vita della donna in contraccezione ma non solo!", 11 Marzo 2023, Santa Maria della Versa (PV) (provider: CG MKT srl).

Relazione "La sessualità nella donna affetta da diabete/obesità", convegno "Obesità e diabete: quando ad ammalarsi o a prendersi cura è la donna", 18 Settembre 2021, Vigevano (PV) (provider: Fenix srl).

Relazione "Evoluzione dei contraccettivi: associazioni e regimi di assunzione" durante il corso "Come affrontare le problematiche nella PCOS, in contraccezione ed in menopausa", 28-29 Settembre 2016, Milano, Clinica Mangiagalli (provider: CG MKT).

COMUNICAZIONI ORALI A CONGRESSI INTERNAZIONALI

Oral communication "Effects of different types of hormonal contraceptives with drospirenone on women's sexuality: a prospective observational study." 21st World Congress of Gynecological Endocrinology - ISGE, Firenze 8-11 Maggio 2024.

Oral communication "Objective signs of vulvovaginal atrophy viewed through an estro-androgenic lens for menopausal symptoms". 18th World Congress on Menopause – International Menopause Society (IMS), Lisbona (Portogallo), 26-29 Ottobre 2022.

Oral communication "Effects of combined hormonal contraception (CHC) on female sexuality: a prospective observational study". 20th World Congress of Gynecological Endocrinology - ISGE, Firenze 11-14 Maggio 2022.

Oral communication "Autoimmune screening: our experience in a sample of infertile women", 19th World Congress of Gynecological Endocrinology - ISGE, Virtual Congress, Dicembre 2020 - Aprile 2021.

Oral communication "Post combined hormonal contraception (CHC) amenorrhea: our experience", 17th World Congress of the Academy of Human Reproduction, 15-18 Marzo 2017, Roma

MODERATORE A CONGRESSI

Corso "Nona giornata pavese di psiconeuroendocrinologia al femminile: piccole donne crescono". 11 Novembre 2022, Pavia.

**COMPONENTE SEGRETERIA
SCIENTIFICA A CONGRESSI**

Chairman durante Oral session "Innovation in ultrasound gynecological surgery and laser technology", 6 Maggio 2022, 20th World Congress of Gynecological Endocrinology - ISGE, Firenze 11-14 Maggio 2022.

Undicesima giornata pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: "Il benessere della donna al centro: quanto conta la vita riproduttiva", 8 Novembre 2024, Pavia (provider: Nadirex International).

Decima giornata pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: "Medicina dello stile di vita nella PCOS e nella menopausa", 10 Novembre 2023, Pavia (provider: Nadirex International).

Nona giornata pavese di psiconeuroendocrinologia al femminile: "Piccole donne crescono", 11 Novembre 2022, Pavia

Ottava Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: "PsicoNeuroEndoDonna ai tempi del COVID-19 Tra Pandemia e Sindemia", 26 Novembre 2021, Pavia

"Ormoni Mon Amour: una prescrizione ragionata per una scelta personalizzata", 29 Ottobre 2021, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 12).

Settima Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: "Quando essere donna fa la differenza", 27 Novembre 2020, Pavia

Sesta Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: "Obesità, nutrizione, metabolismo e psiche nella riproduzione femminile", 29 Novembre 2019, Pavia

"Couplepause, un nuovo paradigma diagnostico-terapeutico per il benessere della donna e del partner nell'età di mezzo", 25 Ottobre 2019, Pavia (collaboratore della segreteria scientifica).

Quinta Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: "Patologie neurologiche e psichiatriche nella donna", 23 Novembre 2018, Pavia

Quarta Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: "Il ginecologo come screener e come counselor", 17 Novembre 2017, Pavia

Terza Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: "La Menopausa tra natura e cultura", 11 Novembre 2016, Pavia

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

19° Edizione Nutrimi, Forum di Nutrizione Pratica, 16-17 Maggio 2025, Milano (provider: Segreteria Scientifica Nutrimi).

Congresso AGITE Lombardia: "Per scegliere è necessario essere informate", 14 Marzo 2025, Milano (provider: Symposia Organizzazione Congressi srl, ecm 6.3).

Congresso Nazionale AIGE - FISS "Percorsi integrati per benessere riproduttivo e sessuale", Firenze, 7-8 Marzo 2025 (provider: Biomedical Technologies srl).

Parte teorica corso EFUS – ESSM (European Society of Sexual Medicine) Female Ultrasound School, livello intermedio, 14-15 Novembre 2024, Budapest (Ungheria).

Convegno "Undicesima giornata pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile. Il benessere della donna al centro: quanto conta la vita riproduttiva", 8 Novembre 2024, Pavia (provider: Nadirex International).

Convegno "Decima giornata cagliaritano di Ginecologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza: la vita riproduttiva nella mente delle nostre adolescenti", 04 Ottobre 2024, Carloforte (CA) (provider: Kassiopea Group).

Convegno "Attualità in Ginecologia ed Ostetricia 2024". Rho, 27 Settembre 2024 (provider: Planning Congressi).

Congresso regionale AOGOI Lombardia: "Promuovere il cambiamento: cure appropriate ed accessibili in ginecologia e ostetricia". 26 Settembre 2024, Bergamo (segreteria organizzativa CG MKT).

21st World Congress of Gynecological Endocrinology – International Society of Gynecological Endocrinology (ISGE), 8-11 Maggio 2024, Firenze.

Convegno "Update in ginecologia: NVP e contraccezione", 19 Aprile 2024, Varese (segreteria organizzativa CG MKT).

18° Edizione Nutrimi, Forum di Nutrizione Pratica, 04 Aprile 2024, Milano (segreteria Nutrimi, Via Brisa 3, 20123 Milano).

Convegno "Generazioni a confronto: evoluzione della contraccezione nella donna", 23 Febbraio 2024, Milano (segreteria organizzativa Med Maps srl).

Congresso "Menopausa: una vita dopo il cancro", 18 Gennaio 2024, Istituto Europeo di Oncologia, Milano (provider: IEO ID 207-400297)

Workshop "La vulvodinia: guarire si può?!", 17 Gennaio 2024, Roma (provider: Nadirex International srl).

Congresso AGITE Lombardia "Contracezione – perché no?", 16 Novembre 2023, Milano (provider: Symposia).

Convegno "Decima giornata pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: Medicina dello stile di vita nella PCOS e nella menopausa", 10 Novembre 2023, Pavia (provider: Nadirex International).

XXXVIII Convegno di Medicina della Riproduzione, 20 Ottobre 2023, Abano Terme (PD) (provider: Congress Planning).

Convegno "Infiammazione. Driver eziopatogenetico di obesità, diabete e rischio cardiovascolare", 30 Settembre 2023, Pavia (provider: Fenix Srl, ecm 6.0)

II Congresso Nazionale Associazione Italiana Vulvodinia: la forza dell'informazione e della ricerca, 29 Settembre 2023, Milano (provider: MKT ECM srl, ecm 2.1)

FAD "Supplementazione in gravidanza", da 01/04/2023 a 01/04/2024 (provider: MKT ECM)

Convegno "Attualità in ginecologia e ostetricia 2023", 22 Settembre 2023, Rho (MI).

13° Congresso Nazionale di Nutraceutica organizzato dalla Società Italiana Nutraceutica SINut, 15 Settembre 2023, Bologna.

Webinar "La mestruazione come quinto segno vitale di genere", Natural Point srl, 25 Maggio 2023.

"Tutta cuore e cervello: emicrania e differenze di genere", 20 Aprile 2023, Milano. (ID 177248.1, ECM 1.2)

"Alla ricerca di un punto di equilibrio nella vita della donna in contraccezione ma non solo!", 11 Marzo 2023, Santa Maria della Versa (PV) (provider: MKT ECM)

"Nona giornata pavese di psiconeuroendocrinologia al femminile: piccole donne crescono", 11 Novembre 2022, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 4.9)

18th World Congress on Menopause – International Menopause Society (IMS), Lisbona (Portogallo), 26-29 Ottobre 2022.

5th EC2U Forum come membro dello staff, 11-13 Ottobre 2022, Iasi (Romania).

EC2U (European Campus for City-Universities) Summer School "Transgenerational aging & gendered life-cycle approach", 18-25 Settembre 2022, Pavia.

"Aging in Reproduction and Woman Health 2022", Humanitas University, 16-17 Settembre 2022, Rozzano, Milano (provider: Humanitas Mirasole spa).

IV Corso MUGO (Milan Ultrasound in Gynaecologic Oncology), 27-28 Maggio 2022, Milano (provider: Mz Events srl, ecm 8.4).

20th World Congress of Gynecological Endocrinology – International Society of Gynecological Endocrinology (ISGE), 11-14 Maggio 2022, Firenze.

9° Corso Nazionale della Scuola Italiana di Ginecologia Endocrinologica e Riproduttiva: "Ruolo degli androgeni della biologia femminile", Firenze 25-26 Febbraio 2022 (provider: btcongress, ecm 13).

"Corso tecniche isteroscopiche: materiali e metodi", ASST Lodi, 16/02/2022 – 09/03/2022.

"Ottava Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: PsicoNeuroEndoDonna ai tempi del COVID-19, tra pandemia e sindemia", 26 Novembre 2021, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 5.2).

"8th Pavia update on breast cancer BRCA: nuovi tumori, nuovi orizzonti", 19 Novembre 2021, IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (ecm 4).

"I martedì del colposcopista", Novembre 2021, corso FAD, piattaforma FAD ForMed (10 ECM).

"Ormoni Mon Amour: una prescrizione ragionata per una scelta personalizzata", 29 Ottobre 2021, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 12).

"Side by Side for Women's Health" (nuove terapie: analogo GnRH orale e contraccezione orale con estetrolo), 30 Settembre – 01 Ottobre 2021, Atene (Grecia), online.

III Corso MUGO (Milan Ultrasound in Gynaecologic Oncology), 27-28 Settembre 2021, Milano (provider: Mz congressi srl, ecm 12).

"Amenorrhea: aetiologies, pathogenesis, consequences and therapies" – International School of Gynecological and Reproductive Endocrinology, online training course (12 lezioni), 06 Gennaio – 01 Luglio 2021 (provider: btcongress). Ottenimento certificazione "ISGE Certified Practitioner".

19th World Congress of Gynecological Endocrinology - International Society of Gynecological Endocrinology (ISGE), Virtual Congress, Dicembre 2020 - Aprile 2021.

"Settima Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al Femminile – Quando essere donna fa la differenza. Argomenti scelti per il pensiero creativo del chi, come, cosa, dove, quando e perché", 27 Novembre 2020, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 12,6).

Meeting annuale AGUI "Le competenze minime del Ginecologo", 13-14 Dicembre 2019, Roma.

"Laboratorio di Menopausa: lavoriamo insieme per una longevità attiva", 22 Novembre 2019, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 3.0).

3° Congresso Nazionale SIRU (Società Italiana della Riproduzione Umana), "Tutta la fertilità possibile", 07-09 Novembre 2019, Milano (provider: 4Educational srl).

"Couplepause, un nuovo paradigma diagnostico-terapeutico per il benessere della donna e del partner nell'età di mezzo", 25 Ottobre 2019, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 4.5).

"Disfunzioni pelvi perineali: valutazione e trattamento riabilitazione del pavimento pelvico", 05 Ottobre 2019, Pavia (provider: Congress Team Project srl, ecm 4).

XIII Corso Regionale Congiunto AOGOI Lombardia, "La salute della donna nella società del benessere", 20-21 Settembre 2019, Vigevano (PV) (provider: CG MKT).

Il Corso MUGO (Milan Ultrasound in Gynaecologic Oncology), 06-07 Giugno 2019, Milano (provider: Mz congressi srl).

"Dubbi svelati e casi complessi resi semplici: corso avanzato di ecografia transvaginale", 5-6 Aprile 2019, Bologna (provider: MCR Conference, ecm 3.3).

"Officina del parto: Technical learning and prompt training", 14 Marzo 2019, Policlinico A. Gemelli, Roma (provider: Molipharma srl).

"Master di monitoraggio cardiocografico del benessere materno-fetale in travaglio", 09 Marzo 2019, Ospedale Abano Terme in collaborazione con Policlinico A. Gemelli Roma (provider: Molipharma srl).

"Quinta Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al Femminile. Patologie neurologiche e psichiatriche nella donna: dall'innovazione degli anticorpi monoclonali alla pratica clinica", 23 Novembre 2018, Pavia (provider: Nadirex International srl).

3° Corso UNIPOSMS di Formazione in Ginecologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Salerno 08-10 Ottobre 2018 e 05-07 Novembre 2018 (provider: Maregra).

16th World Congress on Menopause – International Menopause Society (IMS), "Midlife health in the 21st century", 06-09 Giugno 2018, Vancouver, Canada (provider: btcongress).

18th World Congress of Gynecological Endocrinology - International Society of Gynecological Endocrinology (ISGE), 07-10 Marzo 2018, Firenze.

"Le vitamine: carenza o eccesso, possibili legami con la patologia ostetrica?", 17 Novembre 2017, Pavia.

"Quarta Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al Femminile: Il ginecologo come screener e come counselor", 10 Novembre 2017, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 5.8).

"Primo Corso Autunnale in tema di Medicina della Menopausa e dell'Età Post Riproduttiva", 15-16 Settembre 2017, Pavia (provider: Nadirex International ser, ecm 12.2).

"Qualità di vita in giovani sopravvissuti a trapianto di cellule staminali emopoietiche: realtà odierna e prospettive future", 31 Marzo – 01 Aprile 2017, Pavia

17th World Congress of the Academy of Human Reproduction, 15-18 Marzo 2017, Roma

"PPROM: dalla prevenzione al trattamento. Ruolo della terapia batterica" 21 Gennaio 2017, Pavia (provider: Nadirex International srl).

"Dalla secchezza vaginale alla sindrome genito urinaria della menopausa", Zambon Pharma, 02-03 Dicembre 2016, Milano.

“Terza Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al Femminile: La menopausa tra natura e cultura”, 11 Novembre 2016, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 6.5).

Workshop di aggiornamento “Menopausa e Contraccezione verso scelte sempre più personalizzate”, 14 Ottobre 2016, Milano (provider: Nadirex International srl, ecm 10.4).

Workshop di aggiornamento “Contraccezione e terapia ormonale oggi, tra scelta e necessità”, 07 Ottobre 2016, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 9.5).

“Atrofia vulvo-vaginale: dalla prospettiva della paziente alla terapia”, SHARE Shionogi Academy, 05 Ottobre 2016, Pavia.

“Come affrontare le problematiche nella PCOS, in contraccezione e in menopausa”, 28-29 Settembre 2016, Milano Clinica Mangiagalli.

“The beginning of a new era in Obstetrics. Celebrating 140 years since Edoardo Porro's C-section at the University of Pavia”, 21 Maggio 2016, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 3).

“Infiammazione, cancro e malattie degenerative”, 15° Corso di Formazione Avanzata, 17-20 Maggio 2016, Collegio Ghislieri, Pavia.

14th Congress – 2nd Global Conference of the European Society of Contraception and Reproductive Health, “Contraception from molecular biology to social science and politics”, 04-07 Maggio 2016, Basilea, Svizzera (provider: Orga-med congress office).

“Adolescenti e giovani donne: oggi per domani”, 16 Aprile 2016, Piacenza.

“Dolori di donna: l'emicrania e le sue comorbidità”, 15 Aprile 2016, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 8.5).

“L'approccio multidisciplinare all'uso di Vitamina D”, 22 Marzo 2016, Pavia (provider: Fenix srl).

17th World Congress of Gynecological Endocrinology - International Society of Gynecological Endocrinology (ISGE), 02-05 Marzo 2016, Firenze (provider: btcongress).

“Nutrizione in gravidanza e puerperio”, 20 Febbraio 2016, Cava Manara (PV).

“Il dolore pelvico- anale”, 20 Novembre 2015, Pisa.

“Facciamo il punto sulla salute uro-genitale femminile. Vagina e Dintorni”, 13 Novembre 2015, Pavia (provider: Nadirex International srl, ecm 4.5).

Seconda Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile: “Ormoni, metabolismo e Psiche - Il fil rouge riproduttivo”, 30 Ottobre 2015, Pavia (provider: Nadirex International srl).

“Stress: dalla fisiopatologia alla clinica sfatando i miti di una “diagnosi pigliatutto”, 25-27 Maggio 2015, Collegio Ghislieri, Pavia.

“Sexual Health and Sexual Ecology”, IBSA Foundation for scientific research, 09 Maggio 2015, Milano.

“Nuove sfide e prospettive terapeutiche nella cura dei tumori”, 07 Aprile – 20 Maggio 2015, Collegio Ghislieri, Pavia.

“Approfondimenti in Neuropsichiatria Infantile: I disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva”, 15 Aprile – 6 Maggio 2015, Collegio Nuovo, Pavia.

**CAPACITA' E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE (FCE, 2008)

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE (DEL F B2, 2007)

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Utilizzo di macchine ecografiche per valutazioni ginecologiche e ostetriche transvaginali e transaddominali.

Buona conoscenza del pacchetto Office e di Internet.

PATENTE

Patente B

Il/La sottoscritto/a _____ Tiranini Lara _____, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Il/La sottoscritto/a, dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 679/2016 e autorizza il trattamento dei dati contenuti nel presente curriculum vitae esclusivamente per le finalità di pubblicazione e trasparenza previste dalla normativa vigente.

PAVIA, 10/09/2025

f.to LARA TIRANINI