



**FONDAZIONE  
IRCCS POLICLINICO "SAN MATTEO"**

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

**Preparazione ecografia addome completo per anse intestinali**

Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 6 ore (se compatibile con le terapie in atto) e con la vescica piena si raccomanda di non urinare nelle 2-3 ore precedenti l'esame.

Se l'appuntamento è nel pomeriggio, 6 ore prima fare un pasto leggero.

Si raccomanda una dieta povera di scorie nei due giorni precedenti l'esame ovvero senza assumere verdura, frutta, legumi e cibi integrali.

Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio e soprattutto precedenti ecografie.

Assumere le eventuali terapie in corso secondo lo schema abituale; per una miglior definizione dell'esame i pazienti adulti con noti problemi di meteorismo (gas intestinale) possono assumere un integratore a base di alfa e beta galattosidasi i due giorni prima dell'esame.