

	<p>FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO "SAN MATTEO" S. C. DI MEDICINA NUCLEARE DIRETTORE DOTT. SSA GIOVANNA PEPE REPARTI SPECIALI PIANO 0 TELEFONO 0382501663</p>	<p>Raccomandazioni per la preparazione all'esecuzione della Scintigrafia Miocardica</p>	<p>rev 5 02.01.2025 Pagina 1 di 1</p>
---	--	--	---

Gentile Paziente,

per la **Scintigrafia Miocardica di Perfusionazione dopo stimolo** (test da sforzo o stress farmacologico) **ed a riposo** è generalmente previsto un protocollo di esecuzione in due giornate diverse, in ciascuna delle quali sarà impegnato per circa due ore. Dopo la somministrazione endovenosa del radiofarmaco (^{99m}Tc -TETROFOSMINA o ^{99m}Tc -MIBI), Le potrà essere richiesto dal personale infermieristico o medico di consumare un pasto che sarà fornito dal reparto (budino al cioccolato o barretta di grana) e di bere acqua.

In alcuni casi, è possibile che, effettuata la scintigrafia sotto sforzo, non si proceda con l'indagine a riposo, qualora ritenuta superflua dal medico nucleare: tale eventuale indicazione le sarà fornita dopo l'esecuzione della scintigrafia da sforzo, da parte del personale del reparto.

Raccomandazioni per l'esecuzione della scintigrafia dopo stimolo (sforzo/stress):

▪ **Digiuno dalla mezzanotte.**

- Evitare di assumere thè, caffè, coca cola, pompelmo, cioccolato e le bevande eccitanti nelle 24 ore precedenti.
- Per quanto riguarda la terapia cardiologica, l'eventuale sospensione di tali farmaci Le verrà indicata dal cardiologo o comunque dal medico richiedente l'indagine scintigrafica. Qualora debba assumere altri farmaci li può assumere solo con l'acqua. Infine Le raccomandiamo di portare sempre con sé la terapia cardiologica sospesa, che potrà assumere nuovamente dopo la prova da sforzo.
- Dopo ciascuna giornata d'esame, deve evitare contatti ravvicinati e prolungati con donne gravide e bambini per circa 24 ore.
- Le raccomandiamo un **abbigliamento adatto** a pedalare sulla cyclette (evitare gonne, abiti stretti, scarpe con tacco, preferire tuta da ginnastica, scarpe sportive, abiti comodi).
- Consigliata agli uomini la depilazione locale del torace per permettere una corretta adesione degli elettrodi.
- Dovrà presentarsi presso la nostra segreteria, con esami ematochimici recenti (emocromo e potassio), munito della **documentazione cardiologica** in proprio possesso (Visite cardiologiche, Ecocardiografie, Test da sforzo, ECG, AngioTC, RM etc...) e di **un'UNICA IMPEGNATIVA REGIONALE** (compilata a cura del Suo medico curante e/o specialista), su cui devono essere riportate **ENTRAMBE** le voci:

92.05 E	Scintigrafia Miocardica [G-SPECT] di perfusione a riposo
92.05 F	Scintigrafia Miocardica [G-SPECT] di perfusione dopo stimolo fisico o farmacologico