



NOTA INFORMATIVA PER LA PROCEDURA DI RISONANZA MAGNETICA (RM)

Gentile Signora, Egregio Signore,

crediamo che un'adeguata informazione rappresenti un elemento indispensabile nella dinamica di svolgimento di ogni attività sanitaria e costituisca una parte essenziale del piano diagnostico, terapeutico ed assistenziale.

Per tale motivo puntiamo ad assicurarLe una buona informazione, che Le permetta di divenire, il più possibile, partecipe dell'impegno comune alla tutela della Sua salute e di affidarsi con consapevolezza alla competenza dei professionisti sanitari.

Le informazioni contenute in questa scheda mirano ad illustrare modalità di esecuzione, benefici, effetti collaterali e rischi nonché le valide alternative al trattamento sanitario che Le è stato proposto. Tali informazioni tuttavia, in relazione al loro carattere generale, non sostituiscono il più esteso ed articolato colloquio informativo tra medico e paziente.

Potrà sempre trovare, pertanto, un medico specialista disponibile per rispondere ad ogni ulteriore richiesta di chiarimento che Lei vorrà rivolgere e per aiutarLa a fronteggiare eventuali incertezze o paure.

La procedura diagnostica prescritta di Risonanza Magnetica(RM) trova indicazione in considerazione della sintomatologia riscontrata e del quesito diagnostico formulato dal suo medico curante.

Preparazione

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE SOLO PER ESAMI CON MEZZO DI CONTRASTO:

Il digiuno non è necessario, fatta eccezione per lo studio della patologia del fegato e delle vie biliari o studio delle anse intestinali o studi cardiologici o esami in sedazione (digiuno di almeno 4 ore), portare dosaggio creatinina in data non antecedente i 3 mesi **solo** per lo studio della patologia del fegato e delle vie biliari con mdc a parziale escrezione biliare. Non è più necessaria la creatininemia per i restanti esami, il giorno dell'esame non è necessario sospendere l'assunzione di terapie farmacologiche in corso (es: anti-ipertensivi, ipoglicemizzanti etc).

SOLO I PAZIENTI CON:

- 1) allergia nota al M.D.C
- 2) allergia al mdc/farmaci/altre sostanze manifestatasi con precedenti di distress respiratorio, manifestazioni orticarioidi generalizzate gravi, angioedema, broncocostrizione, shock anafilattico, perdita di coscienza. Devono essere sottoposti a preparazione farmacologica antiallergica secondo schema che verrà fornito se opportuno (All IO 07-039.4.3 Protocollo premedicazione ect.).

Descrizione procedura

La Risonanza Magnetica (RM) è una metodica diagnostica non invasiva che non utilizza radiazioni ionizzanti o sostanze radioattive e fornisce immagini di alta qualità di organi o di strutture corporee mediante l'utilizzo di campi magnetici. A causa del campo magnetico generato esistono tuttavia controindicazioni all'esame che devono essere escluse mediante l'attenta compilazione del "Questionario acquisizione dati per esecuzione di RM" da parte del Paziente.

Il Paziente deve inoltre prima di sottoporsi all'esame sottoscrivere il "Modulo per l'acquisizione di consenso informato alle procedure diagnostiche e/o terapeutiche che non prevedono l'esposizione a radiazioni ionizzanti" in cui dichiara di acconsentire all'esecuzione dell'esame RM e di essere stato/a sufficientemente informato/a dal medico circa l'indicazione, l'utilità, le modalità di esecuzione, sulle controindicazioni e sui rischi dell'esame.

Per effettuare l'esame RM è necessario:

- 1) togliere eventuale trucco per il viso e lacca per capelli;
- 2) depositare nello spogliatoio o negli appositi armadietti ogni oggetto metallico, ferromagnetico o di Supporto magnetico (telefoni cellulari, monete, orologi, chiavi, orecchini, spille, gioielli, fermagli per capelli, tessere magnetiche, carte di credito, cinture/ magliette/pantaloni/indumenti con componenti metalliche etc);
- 3) togliere eventuali protesi dentarie mobili e apparecchi per l'udito;
- 4) togliere lenti a contatto o occhiali;
- 5) indossare l'apposito camice fornito dal personale di servizio.

Per procedere all'esame il paziente viene fatto coricare su apposito lettino che verrà introdotto all'interno dell'apparecchiatura. L'esame non comporta dolore. Durante la fase di acquisizione delle immagini RM sono udibili dei rumori ritmici di intensità variabile provocati dal normale funzionamento dell'apparecchio.

La durata dell'esame RM può variare dai 20 agli 80 minuti a seconda dell'indagine richiesta.

Per ottenere la migliore qualità delle immagini e non compromettere il risultato diagnostico, durante tutto l'esame è necessario che il Paziente mantenga il massimo grado di immobilità, respirando regolarmente.

In determinati casi, a giudizio del Medico Radiologo e previo consenso informato del Paziente, può rendersi opportuno l'impiego di un MdC (Gadolinio), cioè di un liquido da somministrare per via endovenosa, al fine di ottenere un migliore risultato diagnostico.

Il rifiuto da parte del Paziente alla somministrazione di mezzo di contrasto, se indicato, può determinare mancanza o ritardo Diagnostico.

Difficoltà tecniche

Pazienti scarsamente collaboranti, impossibilità a mantenere la posizione obbligata durante l'esecuzione dell'esame.

Complicanze

Nel corso dell'esame RM è molto rara l'insorgenza di reazioni avverse in Paziente senza controindicazioni all'esame.

L'evenienza più probabile è rappresentata da una crisi di claustrofobia a carattere passeggero.

Nella gran parte dei casi il MdC, a base di gadolinio, è ben tollerato e non provoca alcun fastidio. La somministrazione del MdC può talora comportare alcuni lievi effetti collaterali (sensazione di calore, rossore, nausea, vomito, cefalea, eruzioni cutanee, prurito) che si risolvono spontaneamente o con una leggera terapia endovenosa. Il paziente è sempre in contatto vocale e visivo con gli operatori che vigilano per tutta la durata dell'esame ed in caso di insorgenza di disturbi il paziente può avvertire gli operatori utilizzando l'apposito dispositivo di segnalazione. E' garantita, durante la procedura, sempre la presenza di personale medico specializzato pronto ad intervenire in caso di necessità. Solo in casi rarissimi la somministrazione di MdC può indurre anche reazioni allergiche gravi fino allo shock anafilattico per cui un Medico Rianimatore è sempre immediatamente reperibile all'interno della struttura ospedaliera per garantire un pronto intervento in caso di emergenza medica di tal genere.

Controindicazioni

Controindicazioni assolute all'esame di RM:

- Presenza di Pace Maker non magneto-compatibile
- Presenza di corpi metallici ferromagnetici
- Peso corporeo superiore ai 150 kg

Controindicazioni relative all'esame di RM

- Presenza di stent coronarici, sui vasi del collo o urinari, impiantati prima del 1995 per i quali è necessaria una certificazione di compatibilità con la RM.
- Presenza di protesi metalliche, clips (escluse quelle in titanio), valvole cardiache, distrattori della colonna vertebrale, neurostimolatori, impianti cocleari, protesi stapediali, protesi oculari, pompe di infusione per farmaci, per cui è necessaria una certificazione di compatibilità con la RM.

Gravidanza

Sebbene non esistano evidenze in grado di provare una sensibilità dell'embrione ai campi statici di induzione magnetica e alle onde elettromagnetiche RF utilizzati per le indagini RM, è prudente non effettuare l'esame di RM in pazienti durante il primo trimestre di gravidanza pertanto in caso di donne in stato di gravidanza accertata o presunta, particolare attenzione deve essere rivolta alla giustificazione dell'esame, in particolare in regime di urgenza, e all'ottimizzazione dell'esame di RM che andrà eseguito solo nei casi di effettiva ed improrogabile necessità, valutati da medici specialistici e dal medico Radiologo Responsabile dell'esame di RM.

Per i Pazienti claustrofobici

È prevista la possibilità di eseguire esame in sedazione con assistenza medica anestesiológica in sedute dedicate previa segnalazione al momento della richiesta di prenotazione dell'esame.



I Pazienti portatori di PaceMaker RM Compatibili

Devono segnalarne la presenza al momento della richiesta di prenotazione dell'esame perché questo necessita di una accurata programmazione da parte di un medico cardiologo elettrofisiologo che agisca sul dispositivo prima e dopo l'indagine di RM in modo che il paziente giunga all'esame con dispositivo già impostato in modalità RM e con certificazione scritta della impostazione.

Controindicazioni alla somministrazione di MDC:

- **l'insufficienza renale grave** per l'esistenza di una patologia potenzialmente grave, ma estremamente rara, chiamata Fibrosi Sistemica Nefrogenica (FSN), che può manifestarsi a seguito di infusione di mdc paramagnetico soltanto in presenza di importante insufficienza renale;
- **la gravidanza**, per il principio di precauzione;
- le donne **in fase di allattamento** devono notificarlo al medico responsabile dell'esame di RM per gestire le modalità e tempi di interruzione dello stesso in relazione all'effettuazione dell'esame di RM con mdc.

Se il Paziente è portatore di uno o più dispositivi medici o corpi metallici, si raccomanda di verificarne la compatibilità RM (SAFE O CONDITIONAL) e che il Paziente giunga all'esame provvisto di tutta la documentazione relativa ai dispositivi (libretti, relazioni chirurgiche, etc.) in modo tale che il Medico Responsabile dell'esecuzione dell'esame RM possa visionarne le specifiche tecniche ed eseguire l'indagine in totale sicurezza.

Rischi eventuali

Non ci sono rischi legati all'esame, tranne l'eventuale allergia non nota al Mezzo di contrasto.

Alternative possibili

La RM può essere, a volte, sostituita con una o più metodiche (Rx, TC ed ecografia) a seconda del quesito diagnostico.

Eventuali conseguenze a lungo termini

Nessuna conseguenza, il paziente si potrebbe sensibilizzare al Mezzo di contrasto.

DATA ___/___/___/

Firma medico che consegna
la nota informativa

*Dichiaro di aver letto la presente informativa e di aver
avuto il tempo per riflettere e comprenderne i contenuti*
Firma Paziente

Una copia della nota datata e firmata da medico e paziente deve essere allegata alla cartella clinica.