

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA ED ENTEROSCOPIA

*Gentile Signora, Egregio Signore, le informazioni contenute in questa scheda mirano ad illustrare modalità di esecuzione della preparazione al trattamento sanitario che Le è stato proposto.*

*Per la preparazione all'esame è necessario seguire scrupolosamente le norme di seguito riportate ed assumere tutto il preparato scelto, in caso contrario l'esame potrebbe non essere eseguito.*

### Alcune raccomandazioni generali

- portare la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da consegnare al medico
- durante l'esame viene somministrata sedazione, non è pertanto possibile guidare nelle 12 ore successive; si raccomanda di essere accompagnati
- si consiglia di indossare abbigliamento comodo
- si sconsiglia l'utilizzo di assorbenti interni il giorno dell'esame
- per i portatori di stomie (colostomia, ileostomia): è consigliabile avere con sé un ricambio per la sostituzione del sacchetto

### Situazioni particolari

- **stipsi cronica:** si consiglia di assumere, nei 10 giorni che precedono l'esame, lassativo tipo macrogol bustine (es. Movicol, Clin4000, Sanipeg, AGPeg ecc.). Si ricorda che tali prodotti **non sostituiscono** la preparazione intestinale;
- **terapia antiaggregante:**
  - ✓ Il paziente che assume aspirina non deve sospendere il farmaco in previsione dell'esame endoscopico;
  - ✓ il paziente in tp con gli altri antiaggreganti: clopidogrel-Plavix, ticlopidina-Tiklid, ticagrelor-Brilique, prasugrel-Efient, nell'ipotesi di esame endoscopico operativo (per es asportazione di polipi) deve sospendere l'assunzione del farmaco 5 giorni prima della procedura. Sugeriamo comunque di rivolgersi allo specialista di riferimento per la corretta sospensione del farmaco.
- **terapia anticoagulante orale:**
  - ✓ Il paziente in terapia con i nuovi anticoagulanti orali: rivaroxaban-Xarelto, apixaban-Eliquis, edoxaban-Lixiana, dabigatran-Pradaxa, deve sospendere in genere il farmaco 48 ore prima della procedura. In caso di funzione renale ridotta, potrà essere necessaria una sospensione di 72 ore. Sugeriamo comunque di rivolgersi allo specialista di riferimento per la corretta sospensione del farmaco;
  - ✓ Il paziente in terapia con warfarin-Coumadin in genere deve sospendere il farmaco 5 giorni prima della procedura. Sugeriamo comunque di rivolgersi allo specialista di riferimento per la corretta sospensione del farmaco e la sua eventuale sostituzione con eparina che andrà sospesa 12 ore prima dell'esame.
  - ✓ Il paziente in terapia con acenocumarolo-Sintrom in genere deve sospendere il farmaco 3 giorni prima della procedura. Sugeriamo comunque di rivolgersi allo specialista di riferimento per la corretta sospensione del farmaco e la sua eventuale sostituzione con eparina che andrà sospesa 12 ore prima dell'esame.
- **farmaci contenenti ferro e carbone** devono essere sospesi 3 giorni prima della procedura.

### Preparazione intestinale

Vengono di seguito proposte preparazioni a bassissimo e basso volume e con sodio picosolfato valide per una buona pulizia intestinale, a condizione che vengano seguite scrupolosamente le istruzioni qui riportate. Alcune di queste preparazioni possono presentare limiti clinici o essere controindicate in portatori di specifiche patologie, come evidenziato nello schema relativo.

### Tipi di preparati e modalità di assunzione

La modalità di preparazione consigliata è quella frazionata o split cioè suddivisa in due tempi, la sera precedente e la mattina dell'esame e andrebbe ultimata circa **tre ore prima** dell'orario dell'esame stesso (per esempio colonscopia ore 10: preparazione completata entro le ore 7). Qualora per motivi diversi non fosse possibile effettuare la preparazione frazionata, si raccomanda di leggere attentamente il foglietto illustrativo del preparato scelto. **Per gli esami fissati dalle ore 14**, il prodotto potrà essere assunto la sera precedente e la mattina dell'esame oppure tutto la mattina dell'esame, come riportato nella tabella più avanti.

### Dieta

3 giorni prima dell'esame: dieta libera, **aumentare** l'assunzione di liquidi

2 giorni prima dell'esame: dieta libera, **aumentare** l'assunzione di liquidi

1 giorno prima dell'esame: **evitare** frutta, verdura, legumi e alimenti integrali in genere e **aumentare** l'assunzione di liquidi

- colazione con caffè
- pranzo con brodo e/o pasta
- cena con semolino o brodo, tè o camomilla

il giorno dell'esame: se l'esame è programmato dopo le 12:00 è possibile assumere un tè zuccherato entro le ore 7.

**Nel caso di pazienti con alvo stitico, si raccomanda dieta senza scorie (frutta, verdura, legumi e alimenti integrali in genere) nei tre giorni che precedono l'esame**

### SUGGERIMENTI in caso di nausea:

- rallentare l'assunzione della preparazione intestinale
- è possibile assumere la preparazione con l'aiuto di una cannuccia.
- può essere utile assumere un farmaco procinetico (es: domperidone cp 10 mg o metoclopramide cp 10 mg) alla dose di 1 cp un'ora prima di iniziare la preparazione intestinale, ripetibile un'ora prima della seconda dose

**I prodotti sono acquistabili in farmacia presentando questi fogli**

**PREPARAZIONE PEG (MACROGOL) BASSISSIMO VOLUME (1 LITRO)  
PLENVU (1L preparazione + 1L acqua)  
NOTA BENE: NON assumere Plenvu in caso di fenilchetonuria e favismo**

La confezione di PLENVU contiene:

- **dose 1:** una busta singola (macrogol 3350+sodio solfato+sodio cloruro+potassio cloruro)
- **dose 2:** due bustine diverse, A e B, incollate tra loro e da utilizzare insieme (macrogol 3350+sodio solfato+sodio cloruro+potassio cloruro+sódio ascorbato+acido ascorbico)

**Come preparare PLENVU dose 1:** versare il contenuto della **dose 1** in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta

**Come preparare PLENVU dose 2:** versare il contenuto della **bustina A** e della **bustina B (dose 2)** in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.

**Come assumere PLENVU**

**Il giorno prima dell'esame ore 20.00:** bere LENTAMENTE la **dose 1**, a piccoli sorsi in 30-45 minuti (meglio se fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro mezzo litro di acqua, tè o camomilla. In caso di nausea, è possibile alternare l'assunzione della preparazione con i liquidi chiari (acqua, tè o camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

**Il giorno dell'esame, 4 ORE PRIMA dell'esame:** prima di iniziare la seconda dose è consigliabile bere un bicchiere di acqua o altro liquido chiaro (tè, camomilla). Bere la **dose 2** LENTAMENTE a piccoli sorsi in 30-45 minuti (meglio fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro mezzo litro di acqua, tè o camomilla

**2 ore prima dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

**Se l'esame è programmato dopo le ore 14.00** è possibile in alternativa assumere l'intero preparato la mattina dell'esame. Se si opta per questa modalità di assunzione:

**Il giorno dell'esame ore 7:** bere LENTAMENTE la **dose 1**, a piccoli sorsi in 30-45 minuti (meglio se fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro mezzo litro di acqua, tè o camomilla. In caso di nausea, è possibile alternare l'assunzione della preparazione con i liquidi chiari (acqua, tè o camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

**Il giorno dell'esame, 4 ORE PRIMA dell'esame:** bere la **dose 2** LENTAMENTE a piccoli sorsi in 30-45 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro mezzo litro di acqua, tè o camomilla

**2 ore prima dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

## PREPARAZIONE PEG (MACROGOL) BASSO VOLUME (2 LITRI) CLENSIA (2L preparazione + 1L acqua)

La confezione di CLENSIA contiene:

**4 buste A** (macrogol 4000+sodio solfato+simeticone) e **4 buste B** (sodio citrato+acido citrico+sodio cloruro+potassio cloruro) che servono per preparare due litri di soluzione

Ogni litro di soluzione deve essere seguito dall'assunzione di mezzo litro di acqua o altro liquido chiaro per completare la preparazione.

**Come preparare CLENSIA:** versare il contenuto di **2 bustine A** (grandi) e **2 bustine B** in un recipiente che possa contenere **1 litro di liquido**. Aggiungere acqua fino a raggiungere 1 litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.

**Ripetere** lo stesso procedimento per preparare il secondo litro di soluzione quando dovrà essere assunta.

**Il giorno prima dell'esame ore 20.00:** bere LENTAMENTE la **prima somministrazione**, a piccoli sorsi in un'ora (meglio se fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro mezzo litro di acqua, tè o camomilla

**Il giorno dell'esame, 4 ORE PRIMA dell'esame:** bere LENTAMENTE la **seconda somministrazione**, a piccoli sorsi in un'ora (meglio se fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro mezzo litro di acqua, tè o camomilla.

**2 ore prima dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

**Se l'esame è programmato dopo le ore 14.00** è possibile in alternativa assumere l'intero preparato la mattina dell'esame. Se si opta per questa modalità di assunzione:

**Il giorno dell'esame ore 7.00:** bere LENTAMENTE la **prima somministrazione**, a piccoli sorsi in un'ora (meglio se fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro mezzo litro di acqua, tè o camomilla.

N.B. Deve passare almeno un'ora dal termine della dose 1 per assumere la dose 2

**Il giorno dell'esame, 4 ORE PRIMA dell'esame:** bere LENTAMENTE la **seconda somministrazione**, a piccoli sorsi in un'ora (meglio se fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro mezzo litro di acqua, tè o camomilla.

**2 ore prima dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

## **PREPARAZIONE con SODIO PICOSOLFATO (2 BICCHIERI di preparazione + 3-4 L DI ACQUA) CITRAFLEET o PICOPREP**

**NOTA BENE: il prodotto è SCONSIGLIATO se malattia infiammatoria cronica intestinale attiva e in caso di grave compromissione della funzione renale**

La confezione di CITRAFLEET/PICOPREP contiene:

**2 buste** (sodio picosolfato +acido citrico anidro +magnesio ossido) che servono per preparare **due bicchieri di soluzione**. Ogni bicchiere di soluzione deve essere seguito dall'assunzione di circa 2 litri di acqua o altro liquido chiaro per completare la preparazione.

**Come preparare Citrafleet/Picoprep.** Versare il contenuto di 1 busta in un bicchiere che possa contenere 150 ml di liquido. Aggiungere acqua fino a raggiungere 150 ml e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta. Ripetere lo stesso procedimento per preparare la seconda dose quando dovrà essere assunta.

Attendere almeno **5 ore** prima di assumere la seconda soluzione

**Il giorno prima dell'esame ore 14.00:** bere LENTAMENTE il primo bicchiere di soluzione, a piccoli sorsi in 30 minuti (meglio se fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Dopo 10 minuti, nelle 2 ore successive, bere **2 litri di acqua**, tè o camomilla.

**Il giorno prima dell'esame ore 21:** bere LENTAMENTE il secondo bicchiere di soluzione, a piccoli sorsi in 30 minuti (meglio se fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Dopo 10 minuti, nelle 2 ore successive bere circa **1,5-2 litri di acqua**, tè o camomilla.

**2 ore prima dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

### **Se l'esame è programmato dopo le ore 14.00**

**Il giorno prima dell'esame ore 19.00:** bere LENTAMENTE il primo bicchiere di soluzione, a piccoli sorsi in 30 minuti (meglio se fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Dopo 10 minuti, nelle 2 ore successive bere **2 litri di acqua**, tè o camomilla.

**Il giorno dell'esame, 5 ORE PRIMA dell'esame:** bere LENTAMENTE il secondo bicchiere di soluzione a piccoli sorsi in 30 minuti (meglio se fresca, messa in frigorifero dopo completo scioglimento). Dopo 10 minuti, nelle 2 ore successive **bere circa 1,5-2 litri di acqua**, tè o camomilla.

**2 ore prima dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi