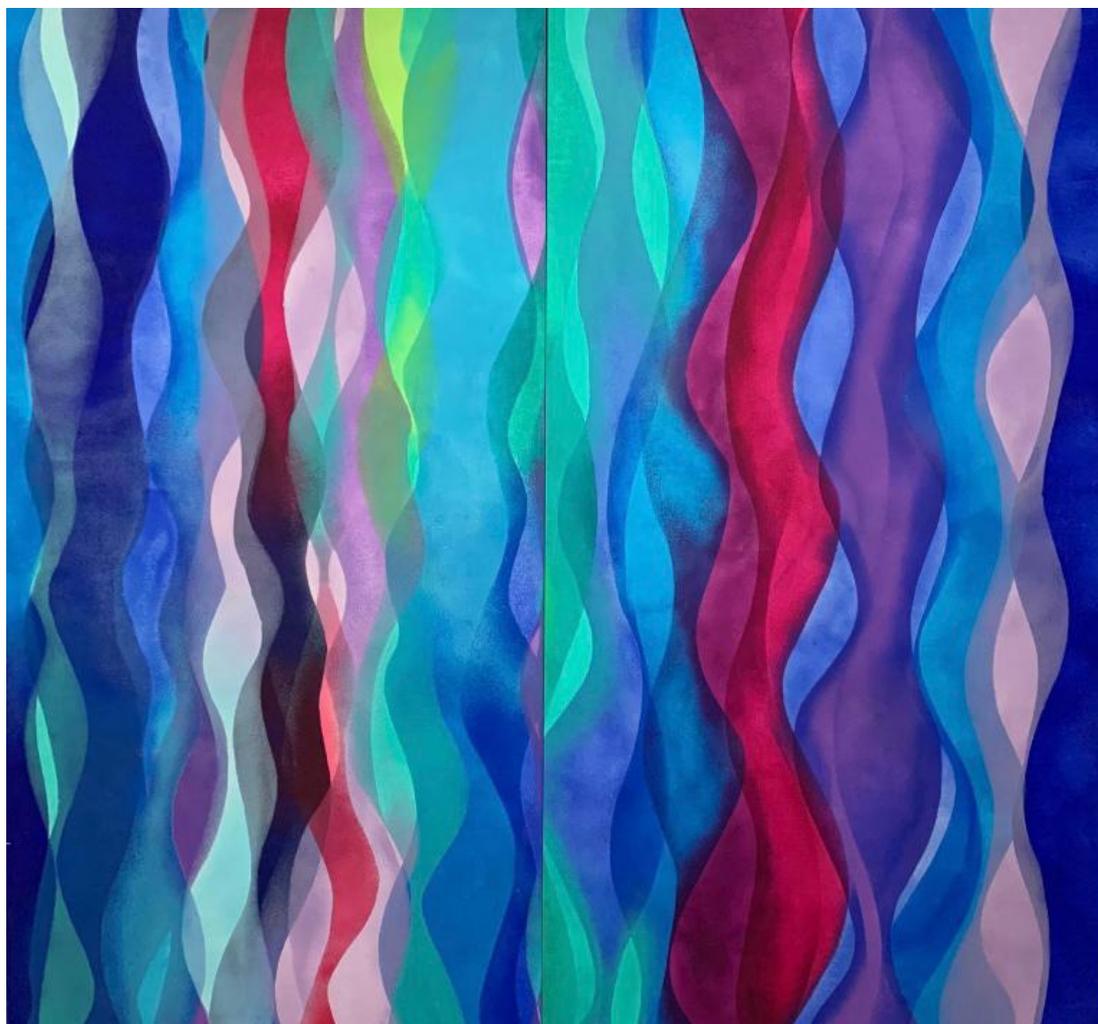


# LA TRICOMONIASI



*dono di  
Accademia di Brera alla Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo*



Fondazione IRCCS  
Policlinico San Matteo

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

## GUIDA ALL'INFEZIONE DA TRICHOMONAS VAGINALIS

*Gentile Signora, Egregio Signore,*

*crediamo che un'adeguata informazione rappresenti un elemento indispensabile nella dinamica di svolgimento di ogni attività sanitaria e costituisca una parte essenziale del piano diagnostico, terapeutico ed assistenziale.*

*Per tale motivo puntiamo ad assicurarLe una buona informazione, che Le permetta di divenire, il più possibile, partecipe dell'impegno comune alla tutela della Sua salute e di affidarsi con consapevolezza alla competenza dei professionisti sanitari.*

*Le informazioni contenute in questa scheda **servono per prevenire o affrontare nel migliore dei modi l'infezione da Trichomonas vaginalis**. Tali informazioni tuttavia, in relazione al loro carattere generale, non sostituiscono il più esteso ed articolato colloquio informativo tra medico, infermiere e paziente. Potrà sempre trovare, pertanto, un medico specialista e un infermiere/a e/o un ostetrico/a disponibili per rispondere ad ogni ulteriore richiesta di chiarimento che Lei vorrà rivolgere e per aiutarLa a fronteggiare eventuali incertezze o dubbi. Presso il San Matteo di Pavia è attivo un Centro di riferimento regionale per la Diagnosi e Cura delle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (IST) alle quali appartiene la Tricomoniasi.*

*Se ha avuto comportamenti sessuali a rischio o ha sintomi può accedere agli ambulatori dedicati:*

- con triage contattando l'ambulatorio della SC Malattie Infettive 1 dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle ore 15.30 telefonando al numero 333 3305965

o

- tramite prenotazione autonoma sull'applicazione Zero Coda o **sito internet** <https://prenota.zerocoda.it> selezionando «CUP – Sportelli»,

oppure

- presentandosi presso l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 padiglione 7 piano terra il mercoledì dalle ore 8.00 alle ore 10.00

o

- chiamando l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 al numero 0382 503846 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 10.00 e dalle ore 14.30 alle ore 15.30 per prenotare una visita.

## **Accesso libero (senza impegnativa) e prestazioni gratuite (se previste dalla D.G.R. n. X/6968 del 31/7/2017)**

### **INTRODUZIONE**

La tricomoniasi è un'infezione a trasmissione sessuale molto comune causata da un protozoo flagellato, il *Trichomonas vaginalis*.

È più comune nel sesso femminile che è anche più spesso sintomatico.

### **SINTOMI E COMPLICANZE DELLA TRICOMONIASI**

<i>Sintomi</i>	<i>Complicanze</i>	<i>Diagnosi</i>
<b>Donna</b> ⇒ Infezione asintomatica (talvolta); ⇒ <b>Vaginite: prurito, bruciore, secrezione vaginale maleodorante (pareti vaginali iperemiche ed edematose);</b> ⇒ <b>Disuria;</b> ⇒ <b>Dispareunia: dolore durante i rapporti.</b> <b>Uomo:</b> ⇒ Infezione asintomatica; ⇒ <b>Uretrite: prurito o bruciore dopo la minzione o l'eiaculazione, secrezione uretrale.</b>	<b>Donne e uomini:</b> Aumenta il rischio di trasmissione di altre IST (HIV) <b>Uomini (molto raramente):</b> ⇒ Epididimite; ⇒ Prostatite. <b>Donne in gravidanza:</b> Neonato con basso peso alla nascita	⇒ Tampone vaginale; ⇒ Tampone uretrale; ⇒ Urine ⇒ Liquido seminale.

### **DIAGNOSI**

Non è possibile diagnosticare la tricomoniasi basandosi solo sui sintomi, è fondamentale una diagnosi di laboratorio.



La diagnosi di laboratorio:

- ⇒ Ricerca del *Trichomonas* in preparato a fresco: si osserva al microscopio la presenza di protozoi flagellati mobili;
- ⇒ Test di amplificazione degli acidi nucleici: è un test molto sensibile, spesso contenuto in un pannello unico che consente l'identificazione simultanea di altri microrganismi trasmessi sessualmente.

I pazienti con trichomoniasi devono essere testati per le altre IST.

## TRATTAMENTO

La trichomoniasi può essere trattata con antibiotici; in caso di sintomatologia persistente, dopo aver escluso una reinfezione dal partner, è possibile eseguire un nuovo ciclo di terapia previa rivalutazione medica. È fondamentale testare i partner per *Trichomonas* ma anche per le altre IST.

## BIBLIOGRAFIA

⇒ Infezioni sessualmente trasmesse CDC

<https://www.cdc.gov/std/default.htm>

⇒ Manuali MSD IST

<https://www.msmanuals.com/professional/infectious-diseases/sexually-transmitted-diseases-stds>

⇒ Epicentro IST

<https://www.epicentro.iss.it/ist/>

⇒ Istituto superiore di sanità: Notiziario IST

[http://old.iss.it/binary/publ/cont/ONLINE\\_lug\\_ago\\_2017.pdf](http://old.iss.it/binary/publ/cont/ONLINE_lug_ago_2017.pdf)