

LA PEDICULOSI PUBICA



*dono di
Accademia di Brera alla Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo*



Fondazione IRCCS
Policlinico San Matteo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

GUIDA ALL'INFESTAZIONE DA *PTHIRUS PUBIS*

Gentile Signora, Egregio Signore,

crediamo che un'adeguata informazione rappresenti un elemento indispensabile nella dinamica di svolgimento di ogni attività sanitaria e costituisca una parte essenziale del piano diagnostico, terapeutico ed assistenziale.

Per tale motivo puntiamo ad assicurarLe una buona informazione, che Le permetta di divenire, il più possibile, partecipe dell'impegno comune alla tutela della Sua salute e di affidarsi con consapevolezza alla competenza dei professionisti sanitari.

*Le informazioni contenute in questa scheda **servono per prevenire o affrontare nel migliore dei modi l'infestazione da Pthirus pubis**. Tali informazioni tuttavia, in relazione al loro carattere generale, non sostituiscono il più esteso ed articolato colloquio informativo tra medico, infermiere e paziente. Potrà sempre trovare, pertanto, un medico specialista e un infermiere/a e/o un ostetrico/a disponibili per rispondere ad ogni ulteriore richiesta di chiarimento che Lei vorrà rivolgere e per aiutarLa a fronteggiare eventuali incertezze o dubbi. Presso il San Matteo di Pavia è attivo un Centro di riferimento regionale per la Diagnosi e Cura delle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (IST) alle quali appartiene la *Pediculosis pubica*.*

Se ha avuto comportamenti sessuali a rischio o ha sintomi può accedere agli ambulatori dedicati:

- con triage contattando l'ambulatorio della SC Malattie Infettive 1 dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle ore 15.30 telefonando al numero 333 3305965

o

- tramite prenotazione autonoma sull'applicazione Zero Coda o **sito internet** <https://prenota.zerocoda.it> selezionando «CUP – Sportelli»,

oppure

- presentandosi presso l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 padiglione 7 piano terra il mercoledì dalle ore 8.00 alle ore 10.00

o

- chiamando l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 al numero 0382 503846 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 10.00 e dalle ore 14.30 alle ore 15.30 per prenotare una visita.

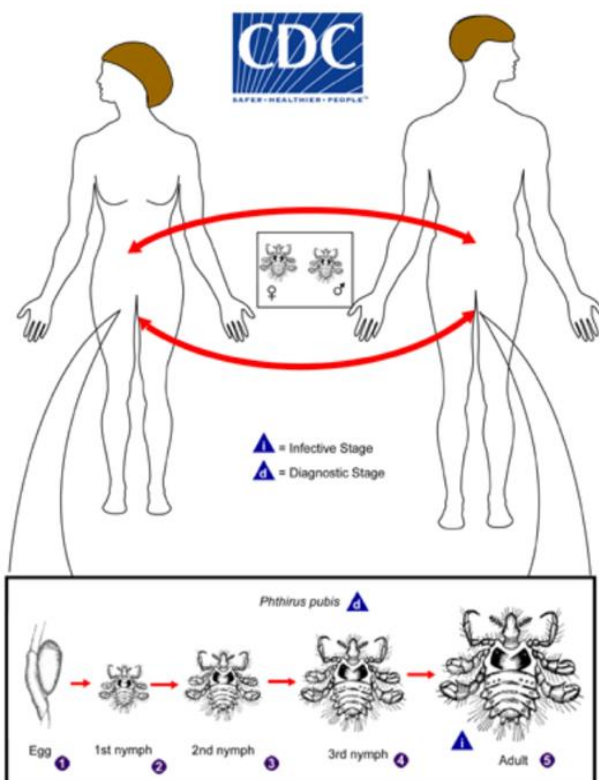
Accesso libero (senza impegnativa) e prestazioni gratuite (se previste dalla D.G.R. n. X/6968 del 31/7/2017)

INTRODUZIONE



Il *Pthirus pubis* è un insetto appartenente all'ordine Psocodea il cui unico ospite è l'uomo.

I pidocchi di solito diffondono in seguito a contatto sessuale e sono più comuni negli adulti (il loro ritrovamento in bambini, specie su ciglia e sopracciglia, può essere interpretato come segno di abuso o esposizione); occasionalmente i pidocchi pubici possono trasmettersi a seguito di uno stretto contatto personale, dal contatto con lenzuola, vestiti, asciugamani utilizzati da una persona infestata.



I pidocchi pubici hanno 3 forme:

- ⇒ Uova o lendini: si trovano saldamente attaccate al pelo, si schiudono in 6-10 giorni;
- ⇒ Ninfa o pidocchio immaturo: maturano in 2-3 settimane nella forma adulta;
- ⇒ Adulto (simile ad un granchio).

I pidocchi si nutrono di sangue per sopravvivere e se si staccano dal paziente infestato muoiono entro 1-2 giorni.

Gli animali non acquisiscono né trasmettono i pidocchi.

SINTOMI DELLA PEDICULOSI PUBICA

<i>Sintomi</i>	<i>Diagnosi</i>
⇒ <u>Intenso prurito;</u>	Pidocchi adulti o uova visibili sui peli della regione pubica.
⇒ <u>Infezioni batteriche</u> secondarie a lesioni da grattamento.	

DIAGNOSI

L'infestazione da pidocchi viene diagnosticata a seguito della visualizzazione di pidocchi o uova sui peli pubici, di solito sono abbastanza grandi da poter essere apprezzati ad occhio nudo, in qualche caso potrebbe essere necessaria una lente d'ingrandimento.

PARTNER

Tutti i partner sessuali entro 30 giorni precedenti devono essere informati che sono a rischio di infestazione e devono quindi essere trattati preventivamente.

I pazienti infestati dovrebbero evitare il contatto con il/i loro partner sessuali almeno fino alla fine del trattamento e rivalutazione per escludere la persistenza dei pidocchi.

Tutti i pazienti con pediculosi pubica e possibilmente anche i loro partner sessuali, devono essere valutati per altre IST.

TRATTAMENTO

Per trattare un'infestazione da pidocchi è necessario seguire nel dettaglio le seguenti istruzioni:

- ⇒ lavare ed asciugare l'area interessata;
- ⇒ per il trattamento sono disponibili farmaci (sia da banco, che prescrittibili) sia lozioni che devono essere utilizzati seguendo le indicazioni del medico e, nel caso di prodotti topici, le istruzioni riportate sul bugiardino;
- ⇒ rimozione delle lendini con apposito pettine;
- ⇒ indossare biancheria pulita dopo trattamento;
- ⇒ indumenti, asciugamani, biancheria da letto: lavare in lavatrice ad elevate temperature o a secco o conservare in un sacco in plastica sigillato per 2-3 settimane;
- ⇒ ripetere il trattamento dopo 9-10 giorni se i pidocchi vivi sono ancora presenti.



BIBLIOGRAFIA

⇒ Infezioni sessualmente trasmesse CDC

<https://www.cdc.gov/std/default.htm>

⇒ Manuali MSD IST

<https://www.msmanuals.com/professional/infectious-diseases/sexually-transmitted-diseases-stds>

⇒ Epicentro IST

<https://www.epicentro.iss.it/ist/>

⇒ Istituto superiore di sanità: Notiziario IST

http://old.iss.it/binary/publ/cont/ONLINE_lug_ago_2017.pdf.