

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

TARTARA ALICE

Telefono

0383 501615

E-mail

a.tartara@smatteo.pv.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

01/08/1984

Incarico

Dirigente medico di I livello "S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica"

FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da — a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 16 marzo 2024 alla data attuale

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (PV)

"S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica"

Dirigente medico di I livello a rapporto di lavoro esclusivo (Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione)

Gestione della malnutrizione in pazienti con patologie croniche o sottoposti a interventi chirurgici, in ambito oncologico e oncoematologico, trattamento dei disturbi da malassorbimento in regime ambulatoriale (Ambulatorio pre-chirurgico, Ambulatorio malnutrizione), attività di consulente presso i reparti di degenza.

- Date (da — a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/11/2019 al 24 Luglio 2024

Università degli Studi di Pavia - ADR Santa Margherita - ASP Pavia, Via Emilia, 12 Pavia

Scuola di Specializzazione in Scienza dell'alimentazione

Medico in formazione specialistica

Attività di Medico di Guardia e di reparto presso l'UOC di Riabilitazione ad Indirizzo Metabolico Consulenze Dietologiche in pazienti geriatrici, oncologici, affetti da patologie metaboliche e/o malnutrizione

Attività presso ambulatorio endocrino-nutrizionale: valutazione e trattamento di osteoporosi, distiroidismi, obesità patologica, disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, malattie metaboliche

Valutazione della composizione corporea mediante DXA

Valutazione del metabolismo basale tramite calorimetria indiretta

Attività di ricerca

- Date (da — a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da agosto 2019 a ottobre 2019

Dr.ssa Laura Brasca, via Folla di Sotto, 16a 27100, Pavia, Italia

MMG

*Curriculum vitae di  
Tartara Alice*

Affiancamento e sostituzione di  
Medico di Medicina Generale

- Date (da — a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da marzo 2019 a luglio 2019  
Università degli Studi di Pavia

Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Sezione di Scienza dell'Alimentazione,  
Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, via Bassi, 21

Collaborazione volontaria in qualità di Medico

Diete personalizzate rivolte a pazienti affetti da malattie metaboliche e disturbi della  
nutrizione e dell'alimentazione  
Follow up metabolico-nutrizionale di pazienti sottoposti ad interventi di chirurgia  
bariatrica  
Attività di educazione alimentare

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- ° Date
- ' Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

24/07/2024  
Università degli Studi di Pavia

Titolo tesi di Specializzazione: "Impatto del trattamento nutrizionale perioperatorio nei pazienti affetti da neoplasia vescicale sottoposti a cistectomia radicale: l'esperienza della Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo di Pavia"  
Diploma di Specializzazione medica in Scienza dell'Alimentazione  
Punteggio: 50/50 e lode

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- ° Date
- ' Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

31/07/2019  
Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Pavia

N° d'iscrizione: 10028

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- ° Date
- ' Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- ° Qualifica conseguita

28/02/20219  
Università degli Studi di Pavia

Titolo tesi: "Stile di vita, comportamento e abitudini alimentari in un campione di studenti universitari italiani"

Laurea specialistica a ciclo unico in Medicina e Chirurgia - classe 46/S  
Punteggio: 110/110 e lode

CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura  
eccellente
- Capacità di scrittura  
buono
- Capacità di espressione orale  
buono

CAPACITÀ E COMPETENZE  
INFORMATICHE

Buona conoscenza e padronanza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office (es. Word, Excel, Power Point...). Buona padronanza nell'utilizzo delle principali banche dati di ricerca scientifica e dei programmi per l'elaborazione di schemi dietetici personalizzati.

PATENTI Patente B

PUBBLICAZIONI

- Rondanelli M, Faliva MA, Infantino V, Gasparri C, Iannello G, Perna S, Riva A, Petrangolini G, Tartara A, Peroni G. Copper as Dietary Supplement for Bone Metabolism: A Review. *Nutrients*. 2021 Jun 29;13(7):2246. doi: 10.3390/nu13072246. PMID: 34210051; PMCID: PMC8308383.
- Rondanelli M, Faliva MA, Peroni G, Gasparri C, Perna S, Riva A, Petrangolini G, Tartara A. Silicon: A neglected micronutrient essential for bone health. *Exp Biol Med (Maywood)* 2021 Jul;246(13):1500-1511. doi: 10.1177/1535370221997072. Epub 2021 Mar 9. PMID: 33715532; PMCID: PMC8283247.
- Rondanelli M, Faliva MA, Peroni G, Infantino V, Gasparri C, Iannello G, Perna S, Riva A, Petrangolini G, Tartara A. Pivotal role of boron supplementation on bone health: A narrative review. *J Trace Elem Med Biol*. 2020 Dec;62:126577. doi: 10.1016/j.jtemb.2020.126577. Epub 2020 Jun 6. PMID: 32540741.
- Rondanelli M, Michetti M, Peroni G, Faliva MA, Naso M, Gasparri C, Perna S, Oberto L, Di Paolo E, Riva A, Petrangolini G, Guerreschi G, Tartara A. Where to Find Leucine in Food and How to Feed Elderly With Sarcopenia in Order to Counteract Loss of Muscle Mass: Practical Advice. *Front Nutr*. 2021 Jan 26;7:622391. doi: 10.3389/fnut.2020.622391. PMID: 33585538; PMCID: PMC7874106.
- Rondanelli M, Peroni G, Riva A, Petrangolini G, Allegrini P, Fazio T, Bernardinelli L, Naso M, Faliva MA, Tartara A, Gasparri C, Infantino V, Perna S. Bergamot phytosome improved visceral fat and plasma lipid profiles in overweight and obese class I subject with mild hypercholesterolemia: A randomized placebo controlled trial. *Phytother Res*. 2021 Apr;35(4):2045-2056. doi: 10.1002/ptr.6950. Epub 2020 Nov 13. PMID: 33188552; PMCID: PMC8246838.
- Rondanelli M, Faliva MA, Barrile GC, Cavioni A, Mansueto F, Mazzola G, Oberto L, Patelli Z, Pirola M, Tartara A, Riva A, Petrangolini G, Peroni G. Nutrition, Physical Activity, and Dietary Supplementation to Prevent Bone Mineral Density Loss: A Food Pyramid. *Nutrients*. 2021 Dec 24;14(1):74. doi: 10.3390/nu14010074. PMID: 35010952; PMCID: PMC8746518.
- Rondanelli M, Faliva MA, Tartara A, Gasparri C, Perna S, Infantino V, Riva A, Petrangolini G, Peroni G. An update on magnesium and bone health. *Biometals*. 2021 Aug;34(4):715-736. doi: 10.1007/s10534-021-00305-0. Epub 2021 May 6. PMID: 33959846; PMCID: PMC8313472.
- Rondanelli M, Peroni G, Fossari F, Vecchio V, Faliva MA, Naso M, Perna S, Di Paolo E, Riva A, Petrangolini G, Nichetti M, Tartara A. Evidence of a Positive Link between Consumption and Supplementation of Ascorbic Acid and Bone Mineral Density. *Nutrients*. 2021 Mar 21;13(3):1012. doi: 10.3390/nu13031012. PMID: 33801019; PMCID: PMC8003869.
- Rondanelli M., Faliva M. A., Peroni G., Infantino V., Gasparri C., Iannello G., Perna S., Riva A., Petrangolini G., & Tartara A. (2021). Essentiality of Manganese for Bone Health: An Overview and Update. *Natural Product Communications*. <https://doi.org/10.1177/1934578X211016649>
- Rondanelli M, Perna S, Gasparri C, Petrangolini G, Allegrini P, Cavioni A, Faliva MA, Mansueto F, Patelli Z, Peroni G, Tartara A, Riva A. Promising Effects of 3-Month Period of Quercetin Phytosome@ Supplementation in the Prevention of Symptomatic COVID-19 Disease in Healthcare Workers: A Pivot Study. *Life (Basel)*. 2022 Jan 4;12(1):66. doi: 10.3390/life12010066. PMID: 35054459; PMCID: PMC8780248.
- Perna S, Salman M, Gasparri C, Cavioni A, Faliva MA, Mansueto F, Naso M, Patelli Z, Peroni G, Tartara A, Riva A, Petrangolini G, Rondanelli M. Two, Six, and Twelve-Month Dropout Rate and Predictor Factors After a Multidisciplinari Residential Program for Obesity Treatment. A Prospective Cohort Study. *Front Nutr*. 2022 May 27;9:851802. doi: 10.3389/fnut.2022.851802. PMID: 35711533; PMCID: PMC9197160.
- Perna S, Gasparri C, Ferraris C, Barrile GC, Cavioni A, Mansueto F, Patelli Z, Peroni G, Tartara A, Zese M, Rondanelli M. Validation of the Italian Version of the SARC-F Questionnaire to Assess Sarcopenia in Older Adults. *Nutrients*. 2022 Jun 18;14(12):2533. doi: 10.3390/nu14122533. PMID: 35745264; PMCID: PMC9228620.

- Ravaglia S, de Giuseppe R, Carlucci A, Jehne S, Crescimanno G, Ahmad L, Paoletti M, Clemente G, Pichiecchio A, Bazzano R, Cirio S, Valente EM, Danesino C, De Filippi P, Tartara A, Cena H. Bioimpedance Phase Angle as a Prognostic Tool in Late-Onset Pompe Disease: A Single-Centre Prospective Study With a 15-year Follow-Up. *Front Cell Dev Biol.* 2022 Feb 18;10:793566. doi: 10.3389/fcel.2022.793566. PMID: 35252175; PMCID: PMC8896115.
- Rondanelli M, Gasparri C, Barrile GC, Battaglia S, Cavioni A, Giusti R, Mansueto F, Moroni A, Nannipieri F, Patelli Z, Razza C, Tartara A, Perna S. Effectiveness of a Novel Food Composed of Leucine, Omega-3 Fatty Acids and Probiotic *Lactobacillus paracasei* PS23 for the Treatment of Sarcopenia in Elderly Subjects: A 2-Month Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trial. *Nutrients.* 2022 Oct 30;14(21):4566. doi: 10.3390/nu14214566, PMID: 36364828; PMCID: PMC9656258.
- Rondanelli M, Gasparri C, Perna S, Petrangolini G, Allegrini P, Fazia T, Bernardinelli L, Cavioni A, Mansueto F, Oberto L, Patelli Z, Tartara A, Riva A. A 60-Day Green Tea Extract Supplementation Counteracts the Dysfunction of Adipose Tissue in Overweight Post-Menopausal and Class I Obese Women. *Nutrients.* 2022 Dec 7;14(24):5209. doi: 10.3390/nu14245209. PMID: 36558368; PMCID: PMC9785698.
- Rondanelli M, Ferrario RA, Barrile GC, Guido D, Gasparri C, Ferraris C, Cavioni A, Mansueto F, Mazzola G, Patelli Z, Peroni G, Pirola M, Razza C, Tartara A, Perna S. The Glycemic Index of Indica and Japonica Subspecies Parboiled Rice Grown in Italy and the Effect on Glycemic Index of Different Parboiling Processes. *J Med Food.* 2023 Jun;26(6):422-427. doi: 10.1089/jmf.2022.0120. Epub 2023 Jun 1. PMID: 37262189.
- Rondanelli M, Haxhari F, Gasparri C, Barrile G C, Cavioni A, Guido D, Mansueto F, Zese M, Mazzola G, Moroni A, Patelli Z, Peroni G, Pirola M, Tartara A, Cantaluppi E, Campanini L, Magnani E, Feccia S, Perna S. Glycemic Index and Amylose Content of 25 Japonica Rice Italian Cultivar. *Starch.* 2023, 75, 2300031. <https://doi.org/10.1002/star.202300031>
- Rondanelli M, Porta F, Gasparri C, Barrile GC, Cavioni A, Mansueto F, Mazzola G, Patelli Z, Peroni G, Pirola M, Razza C, Tartara A, Perna S. A food pyramid for adult patients with phenylketonuria and a systematic review on the current evidences regarding the optimal dietary treatment of adult patients with PKU. *Clin Nutr.* 2023 May;42(5):732-763. doi: 10.1016/j.clnu.2023.03.007. Epub 2023 Mar 21. PMID: 37001196.
- Rondanelli M, Gasparri C, Riva A, Petrangolini G, Barrile GC, Cavioni A, Razza C, Tartara A, Perna S. Diet and ideal food pyramid to prevent or support the treatment of diabetic retinopathy, age-related macular degeneration, and cataracts. *Front Med (Lausanne).* 2023 May 30;10:1168560. doi: 10.3389/fmed.2023.1168560. PMID: 37324128; PMCID: PMC10265999.
- Rondanelli M, Gasparri C, Petrangolini G, Allegrini P, Avenoso D, Fazia T, Bernardinelli L, Peroni G, Patelli Z, Mansueto F, Tartara A, Cavioni A, Riva A. Berberine phospholipid exerts a positive effect on the glycemic profile of overweight subjects with impaired fasting blood glucose (IFG): a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2023 Jul;27(14):6718-6727. doi: 10.26355/eurrev\_202307\_33142. PMID: 37522683.
- Rondanelli M, Peroni G, Giacosa A, et al. Effectiveness of Rice Germ Supplementation on Body Composition, Metabolic Parameters, Satiating Capacity, and Amino Acid Profiles in Obese Postmenopausal Women: A Randomized, Controlled Clinical Pilot Trial. *Nutrients.* 2021;13(2):439. Published 2021 Jan 29. doi:10.3390/nu13020439
- Rondanelli M, Barrile GC, Cavioni A, et al. A Narrative Review on Strategies for the Reversion of Prediabetes to Normoglycemia: Food Pyramid, Physical Activity, and Self-Monitoring Innovative Glucose Devices. *Nutrients.* 2023;15(23):4943. Published 2023 Nov 28. doi:10.3390/nu15234943
- Rondanelli M, Tartara A, Fossari F, et al. Adequate Intake and Supplementation of B Vitamins, in Particular Folic Acid, can Play a Protective Role in Bone Health. *Curr Aging Sci.* 2022;15(2):110-120. doi:10.2174/1874609814666211005101730
- Haxhari F, Savorani F, Rondanelli M, et al. Endosperm structure and Glycemic Index of Japonica Italian rice varieties. *Front Plant Sci.* 2024;14:1303771. Published 2024 Jan 5. doi:10.3389/fpls.2023.1303771

*Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ Alice Tartara \_\_\_\_\_, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.*

*Il/la sottoscritto/a, dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 679/2016 e autorizza il trattamento dei dati contenuti nel presente curriculum vitae esclusivamente per le finalità di pubblicazione e trasparenza previste dalla normativa vigente.*

**Pavia, 12/09/2025**

f.to ALICE TARTARA