



**FONDAZIONE**  
**IRCCS POLICLINICO “SAN MATTEO”**  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

# **Percorso nascita**

## **Diventare mamme al San Matteo**



## FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO “SAN MATTEO”

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

La Fondazione IRCCS Policlinico Sa Matteo propone alle donne che scelgono di partorire in Policlinico un “Percorso nascita” pensato appositamente per tutelare la salute e i diritti della mamma e del neonato.

Il percorso si svolge presso la Struttura Complessa di Ostetricia e Ginecologia (Padiglione 7 e Padiglione 43 - DEA Piano 9 -) e per aderire è necessario rivolgersi al Centro Prenotazioni - Call Center Regionale con impegnativa per “*prima visita ostetrica*”: l'adesione permette la prescrizione degli esami ecografici ed ematochimici per tutta la durata della gravidanza.

Punto di forza del “percorso nascita” è l'offerta alla futura mamma della possibilità di essere seguite dalle ostetriche del San Matteo con un'assistenza personalizzata.

Questo è possibile in caso la gravidanza sia definita a basso rischio.

Obiettivo finale è una ridotta medicalizzazione dell'evento nascita.

Nei casi di gravidanza complicata da patologie, la gestante verrà invece seguita dal medico ginecologo con la possibilità di avvalersi di un team multidisciplinare.

Vengono seguite in particolare donne affette da malattie reumatiche, ematologiche, endocrinologiche, cardiologiche, pazienti trapiantate o con anamnesi di malattia neoplastica, ipertensione, obesità, gravidanza gemellari e minaccia di parto pre termine.

La S.C. Ostetricia e Ginecologia della Fondazione è dotata di 4 sale travaglio-parto, 2 sale operatorie dedicate e un pronto soccorso h 24. Il reparto di degenza ostetrica dispone di 28 posti letto, tutte le camere sono dotate di servizi interni e attrezzate per il rooming in. Tutto situato al 9 piano della struttura DEA.

La Patologia Neonatale e la Terapia Intensiva Neonatale sono all'8 piano del DEA.

Sono presenti h 24 in sala parto: 1 medico di guardia ginecologo, 1 neonatologo ed 1 anestesista dedicato. Restano a disposizione: 1 medico ginecologo reperibile, 1 medico neonatologo reperibile e 1 medico anestesista reperibile.

Queste caratteristiche configurano il centro nascita come un centro nascita di 2° livello.



Il numero di parti nell'anno 2014 è stato 1949 di cui:

- Parti naturali 1896
- Tagli cesarei: 673 (259 elezione, 414 urgenza emergenza) = 35.4%
- Analgesie 636

L'équipe assistenziale è formata da medici ospedalieri, universitari, medici in formazione, ostetriche e personale di supporto.

La Struttura è sede di scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia e del Corso di Laurea in Ostetricia.

### **Servizio di Ecografia Ostetrica**

In linea con la normativa attuale dei livelli essenziali di assistenza, il servizio di ecografia ostetrica offre l'esecuzione di tre ecografie in caso di gravidanza "a basso rischio":

- alla 11<sup>^</sup>-13<sup>^</sup> settimana: con l'esecuzione del test combinato su richiesta della coppia
- alla 19<sup>^</sup>-22<sup>^</sup> settimana: ecografia finalizzata in particolare allo studio della anatomia fetale
- alla 30<sup>^</sup>-32<sup>^</sup> settimana: ecografia finalizzata in particolare alla valutazione della biometria fetale

Le ecografie e in generale tutte le visite e gli esami strumentali sono eseguiti con impegnativa del medico di medicina generale/specialista e prenotazione al Centro Prenotazioni - Call Center Regionale indipendentemente dal fatto che molte prestazioni offerte in gravidanza sono esenti dal pagamento del ticket. Vengono inoltre eseguite ecografie ostetriche di 2° livello su indicazione dello specialista. Sono invece ad accesso diretto le prestazioni di Pronto Soccorso.



### **In caso di urgenza: Pronto Soccorso Ostetrico-Ginecologico (DEA Piano 9 Torre B)**

Per problemi urgenti nel corso della gravidanza, quali ad esempio forti dolori e perdite vaginali di sangue, è attivo il Pronto Soccorso ostetrico-ginecologico, disponibile h 24 e collocato al DEA – Piano 9 Torre B. Sono presenti un’ostetrica e un ginecologo di guardia. Il Pronto Soccorso prevede l'accesso diretto (ovvero non serve l'impegnativa del medico di medicina generale). È necessario portare con sé la tessera sanitaria e la documentazione medica sul proprio stato di salute e/o sulla gravidanza.

Ricordiamo che:

- in Pronto Soccorso si viene visitati con una priorità assegnata dall’Ostetrica Triagista, stabilita dal codice colore (bianco-verde-giallo-rosso) in base alle condizioni di salute e alla gravità della patologia/sintomatologia accusata
- il servizio è dedicato solo alle urgenze
- le prestazioni di Pronto Soccorso “non urgenti” (codice bianco) comportano il pagamento del ticket presso i “Punti Amaranto” (sportelli di pagamento automatico) o presso il CUP. I codici verde, giallo e rosso non sono soggetti a pagamento del ticket.

### **Cosa fare al termine della gravidanza**

Il San Matteo si prende cura di tutte le donne che scelgono di partorire presso la struttura e, a questo proposito, vengono identificate delle tappe:

- **35°-37° settimana** (Padiglione 7): esecuzione del tampone vagino/rettale per identificazione dello streptococco beta emolitico. La prestazione deve essere effettuata tramite Centro Prenotazioni - Call Center Regionale con l'impegnativa del Medico
- **37° settimana** (DEA Piano 9 Torre B): si propone controllo presentazione ed eventuali manovre di rivolgimento (in accordo con le disposizioni dell'ISS del 2011) per le gestanti con feto in presentazione podalica.



**FONDAZIONE  
IRCCS POLICLINICO “SAN MATTEO”**

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

- **38° settimana** (DEA Piano 9 Torre B): pre-ricovero per le gestanti candidate al taglio cesareo elettivo (taglio cesareo con indicazione medica) o che scelgono il parto dopo taglio cesareo in accoglimento delle raccomandazioni dell'ISS del 2011.
- **39° settimana** (DEA Piano 9 Torre B): prericovero di routine. L'accesso deve essere prenotato telefonicamente. Durante il prericovero si procederà alla compilazione della cartella integrata, al controllo degli esami della gravidanza e loro completamento, al monitoraggio cardiocografico (CTG), al controllo ecografico del liquido amniotico in relazione alla settimana di gravidanza.
- **Al compimento della 41° settimana**, o precedentemente se esiste un indicazione medica, può essere proposta l'induzione farmacologica o meccanica al travaglio di parto.

**Colloquio con medico anestesista** (Padiglione 7, Ambulatorio Anestesiologico): da programmare a partire dalla 32° settimana di gravidanza per tutte le donne che intendono usufruire del servizio di partoanalgesia. Prenotazione presso il Centro Prenotazioni - Call Center Regionale, non serve impegnativa.

**Banca del Cordone:** la Banca del Cordone ha l'obiettivo di raccogliere cellule staminali dal sangue placentare, un gesto che non costa nulla, non comporta alcun rischio e può dare una concreta possibilità di guarigione a pazienti affetti da gravi patologie. La futura mamma può esprimere il proprio consenso alla donazione presso il Servizio di Immunoematologia e Medicina Trasfusionale – S.I.M.T. (Padiglione 12).



### **Corso di accompagnamento alla nascita**

Il San Matteo offre alle future mamme la possibilità di partecipare ai corsi teorico/pratici di accompagnamento alla nascita. L'inizio del corso avverrà a partire dal 2° trimestre di gestazione e grazie ad un'impostazione induttivo-esperienziale si porterà la futura mamma a possedere elementi teorico-pratici spendibili, non solo durante il travaglio ed il parto, ma anche durante la gravidanza ed il puerperio. Verranno formati piccoli gruppi, circa dieci persone, seguiti durante tutto il percorso da un'ostetrica/o di riferimento.

Il corso prevede:

- sei lezioni teorico/pratiche di circa due ore in cui si affronteranno argomenti specifici riguardanti il travaglio/parto lasciando ampio spazio al lavoro di gruppo, al movimento ed ai metodi di rilassamento
- tre incontri teorici durante i quali il Ginecologo, il Pediatra e l'Anestesista affronteranno tematiche inerenti la gravidanza, il parto e il puerperio
- un incontro serale dedicato ai futuri papà
- per familiarizzare con la struttura, l'ostetrica accompagnerà le future mamme al DEA a visitare il blocco parto, le sale travaglio, la sala parto e l'isola neonatale dove il bambino riceverà la prime cure.

### **Corredo mamma e neonato**

Si ricorda alle future mamme di portare con sé la documentazione clinica della gravidanza, i documenti personali e l'eventuale consenso alla donazione di sangue placentare.

#### **Corredino neonato:**

- 3 o 4 body e tutine (o magliette con ghettoni) di lana o cotone a seconda della stagione.
- cappellino di lana o cotone a seconda della stagione
- copertina di lana o cotone a seconda della stagione

Il cambio degli indumenti del bimbo è giornaliero.



## FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO “SAN MATTEO”

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

### **Valigia per la mamma:**

Biancheria personale: camicie da notte con apertura sul davanti, mutande (preferibilmente monouso, più comode e igieniche), assorbenti di scorta, vestaglia, pantofole, reggiseno da allattamento, coppette assorbito latte, asciugamani ed il necessario per la toilette e doccia.

Si consiglia alle gestanti, in previsione del ricovero, di provvedere ad una adeguata igiene personale. È raccomandata la rimozione degli smalti, dei monili e degli eventuali piercing.

La depilazione è una scelta personale.

Al DEA tutte le camere, di degenza e da parto, sono dotate di bagni con doccia.

### **Il momento del parto**

L'inizio del travaglio è preceduto da un periodo di adattamento che determina quelle modificazioni anatomiche e biochimiche che porteranno al travaglio attivo. Questo momento, definito “periodo prodromico”, o di preparazione al travaglio, può precedere di uno o due giorni l'inizio della fase attiva ed è caratterizzato da contrazioni irregolari, sia per intensità che per frequenza. È importante l'atteggiamento che si assume in questa fase: le contrazioni sono indispensabili per creare le opportune modificazioni sul collo dell'utero, sulla vagina e sul perineo che gradualmente si dilatano e si distendono per permettere la nascita del bambino.

### **Arrivo in ospedale: P.S. OSTETRICO (DEA Piano 9 Torre B)**

Quando le contrazioni diventano regolari (almeno 4/5 contrazioni in 20 minuti) oppure si rileva uno scolo di liquido amniotico o una perdita di sangue è necessario recarsi in ospedale per un controllo. Un'equipe di Specialisti accoglierà la futura mamma e la seguirà fino alla nascita del bambino. In caso di accesso al pronto soccorso, saranno l'ostetrica e/o il medico di guardia che dopo la visita e un monitoraggio cardiocotografico decideranno se è il momento opportuno per procedere al ricovero.



## FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO “SAN MATTEO”

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

### **In sala travaglio e sala parto**

Nel momento in cui le contrazioni diventeranno più regolari dando inizio al travaglio attivo, la futura mamma verrà accompagnata nella sala travaglio-parto dove l'ostetrica le rimarrà vicino per sostenerla e informarla sull'evoluzione e sulle procedure adottate in accordo con il medico di guardia. Oltre all'ostetrica, che è la professionista che si occupa dell'assistenza al parto, si potrà scegliere di avere accanto una persona cara. L'identificazione della persona di riferimento è importante: deve essere in grado di essere di supporto per la mamma in questa fase ed è importante che sia adeguatamente formata e preparata all'esperienza del parto.





## FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO “SAN MATTEO”

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

Il benessere fetale verrà sorvegliato durante il travaglio con il monitoraggio cardiocografico per periodi diversi a seconda del momento del travaglio (ad intermittenza o in continua). Durante il travaglio, se lo gradisce, la futura mamma potrà ascoltare la musica che più la rilassa, fare piccoli pasti e bere integratori di sali minerali.

É possibile il travaglio in acqua.



Quando il bambino sarà pronto a nascere verrà sostenuta dall'ostetrica e aiutata a trovare la posizione più comoda e utile per questa fase (in piedi, sdraiata, seduta o accovacciata). L'episiotomia non viene praticata di routine: si favoriscono posizioni alternative durante il parto per diminuire il rischio di lacerazioni e si applicano impacchi caldi e olio sul perineo



## FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO “SAN MATTEO”

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

per favorire la distensione dei muscoli e lasciare spazio alla testa del bambino che dolcemente distende i tessuti.

Prima dell'espulsione della placenta, si potrà procedere alla raccolta del sangue placentare se precedentemente si è espresso il proprio consenso alla donazione di sangue placentare.



### Alla nascita

Per favorire il processo di *bonding* (“attaccamento sicuro”) la mamma potrà avere subito con lei il bambino e iniziare ad attaccarlo al seno, come raccomandato dall’Organizzazione Mondiale della Sanità. L’allattamento precoce comporta numerosi benefici tra cui un precoce distacco della placenta, una riduzione delle perdite ematiche, protezione dalle infezioni, favorisce la relazione affettiva col bambino e la capacità intrinseca di accudimento. L’infermiera del nido e il neonatologo presenti alla nascita visiteranno il bambino e informeranno la mamma sulle sue condizioni generali. Dopo il parto la mamma rimarrà per circa due ore in osservazione nel blocco parto insieme al bambino e al suo accompagnatore.



**FONDAZIONE  
IRCCS POLICLINICO “SAN MATTEO”**  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

### **Reparto di degenza: DEA Piano 9 Torre A**

La neo mamma verrà accompagnata nella stanza assegnata, dove rimarrà il tempo necessario per completare gli accertamenti di routine sul neonato (almeno 48 ore dalla nascita) e favorire l'allattamento al seno. La presenza del secondo genitore è utile per favorire il legame genitoriale. Il roaming-in h 24 permetterà di iniziare a prendere confidenza con il neonato e l'allattamento. È fondamentale che venga rispettata l'intimità della nuova famiglia. A questo proposito, e per proteggere il neonato da eventuali infezioni, le visite di parenti e amici devono essere limitate ad un massimo di due persone contemporaneamente e agli orari permessi dalla Direzione Medica di Presidio.



### **Orari di visita**

Dalle ore 17.00 alle 19.00 nei giorni feriali

Sabato e festivi anche dalle 11.00 alle 12.00

**NON SONO AMMESSI IN DEGENZA BAMBINI DI ETA' INFERIORE AI 12 ANNI**

(...noi facciamo un'eccezione per i fratellini)

Gli orari sono definiti dalla Direzione Medica di Presidio, il Personale dei Reparti è invitato a farli rispettare.



## FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO "SAN MATTEO"

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

### **Partorire dopo un cesareo**

Il San Matteo, in linea delle disposizioni dell'Istituto Superiore di Sanità, favorisce il parto vaginale dopo taglio cesareo dedicandovi un percorso dedicato con presa in carico della donna presso l'ambulatorio.

**Vantaggi per la salute della mamma:** il parto vaginale dopo taglio cesareo è più sicuro perché non si è sottoposte al rischio delle complicanze legate all'intervento ripetuto.

Inoltre partorendo per via vaginale la ripresa è più veloce.

Il contatto col bambino è più precoce, favorendo l'imprinting mamma-bambino e incentivando l'allattamento al seno dal primo istante della nascita.

Sulla base delle prove scientifiche disponibili, sottoporre la donna a tagli cesarei ripetuti aumenta la morbosità e la mortalità materna e perinatale. L'ammissione al travaglio, in assenza di controindicazioni specifiche e in presenza di un'organizzazione assistenziale adeguata, deve essere offerta a tutte le donne che hanno già partorito mediante taglio cesareo.

**Vantaggi per la salute del bambino:** con il parto naturale diminuisce il rischio di problemi di adattamento respiratorio del neonato che grazie al passaggio attraverso il canale del parto subisce una compressione del torace che permette l'espulsione del liquido polmonare evitando diverse patologie respiratorie.

Col parto naturale il cordone viene lasciato pulsare senza essere reciso immediatamente dopo la nascita, in modo da permettere alle sostanze che arrivano ancora per qualche minuto dalla placenta di essere immagazzinate dal neonato per un miglior adattamento alla vita extrauterina.



## **La Partoanalgesia**

L'analgesia epidurale è la tecnica più sicura ed efficace per controllare il dolore del travaglio e del parto, è praticata da un medico anestesista esperto in questa procedura. Essa determina in pochi minuti la scomparsa del dolore lasciando inalterate tutte le altre sensibilità compresa la percezione delle contrazioni uterine. La partoriente è libera di muoversi, camminare e di spingere adeguatamente al momento della fase espulsiva, il parto avviene quindi naturalmente e qualora lo si desiderasse si può partorire assumendo una posizione non tradizionale, ad esempio stando accovacciata.

L'analgesia epidurale è perfettamente compatibile per la conservazione o donazione delle cellule staminali. Le donne possono iniziare ad allattare quando lo desiderano.

Il servizio di anestesia della Fondazione è strutturato in modo tale da garantire la presenza di un anestesista di guardia attiva completamente dedicato alla sala parto, per tale motivo l'analgesia epidurale può essere effettuata h 24 e viene eseguita, dopo la richiesta della partoriente, nel più breve tempo possibile e non oltre i trenta minuti.

L'analgesia epidurale è un servizio gratuito.

Le procedure e le tecniche di analgesia e di anestesia epidurale eseguite sono conformi alle linee guida internazionali (Obstetric Anaesthetists' Association, European Society of Anaesthesiology, American Society of Anaesthesiology).

Nella nostra struttura il 52% delle partorienti richiede e riceve l'analgesia epidurale. Il servizio è attivo 24 ore su 24 ed è completamente gratuito. L'analgesia può essere richiesta in qualunque momento del travaglio, indipendentemente dalla dilatazione cervicale, purché il travaglio sia iniziato, in accordo con l'equipe ostetrico-ginecologica.

La tecnica non viene usata solo per abolire i dolori del travaglio e del parto naturale, ma è anche indicata per situazioni ostetriche specifiche come nel travaglio prematuro, nel travaglio prolungato, nel parto indotto, nel travaglio di prova per taglio cesareo pregresso. L'epidurale viene consigliata anche quando è necessario ridurre lo stress della madre affetta da malattie cardiovascolari o respiratorie, diabete e grave miopia.



**FONDAZIONE  
IRCCS POLICLINICO "SAN MATTEO"**

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

Nel corso del travaglio può accadere che il ginecologo decida di praticare un taglio cesareo. Nel caso si stia ricevendo un'analgia peridurale, il medico anestesista provvederà a trasformare l'analgia per il travaglio in anestesia per il cesareo iniettando nel catetere peridurale una dose di anestetico locale tale da permettere in pochi minuti una anestesia idonea ad affrontare l'intervento chirurgico abolendo la sensibilità dal seno in giù.

Nella nostra struttura viene praticata anche l'anestesia epidurale-spinale combinata, che unisce la potenza dell'anestesia spinale alla flessibilità analgesica dell'analgia epidurale tale da consentire una rapida ripresa nel post operatorio ed un ottimale controllo del dolore. I farmaci analgesici usati per via epidurale non interferiscono con l'allattamento al seno.

Anche le donne che non hanno programmato in precedenza di partorire senza dolore potrebbero comunque decidere di richiedere l'epidurale durante il travaglio o necessitare di un'anestesia per un parto cesareo o per un altro intervento subito dopo il parto per questo motivo invitiamo tutte le signore che intendono partorire nella nostra struttura a sottoporsi comunque ad una visita anestesiologicala, possibilmente dopo la 34 settimana di gestazione. Per questa visita non sono necessari analisi particolari ma sono sufficienti quelli che il ginecologo ha prescritto durante la gravidanza. Per la prenotazione della visita anestesiologicala bisogna contattare il Centro Prenotazioni - Call Center Regionale, non occorre l'impegnativa.

La nostra struttura è dotata di terapia intensiva neonatale e materna.

I medici anestesisti partecipano regolarmente ai corsi di aggiornamento accreditati dal Ministero della Salute.



## **I 10 punti di eccellenza del parto senza dolore**

### **Indicatori della qualità organizzativa**

1. Analgesia epidurale h 24 gratuita
2. Presenza di guardia anestesiologicala h 24 dedicata
3. Presenza ed uso routinario documentato di percorsi di informazione, di preparazione al parto, visita anestesiologicala e consenso informato preparato
4. Presenza del controllo qualità postpartum al di fuori della struttura
5. Documentazione di attività didattica e di ricerca nel settore

### **Indicatori della qualità tecnica**

6. Somministrazione della tecnica entro 30 minuti dalla richiesta
7. Somministrazione della tecnica indipendentemente dalla dilatazione
8. Somministrazione senza interruzione per tutto il travaglio di parto
9. Presenza di protocolli scritti certificati che garantiscono uniformità e lo standard dell'analgesia
10. Presenza di documentazione attestante l'incidenza delle complicanze

## **Ci possono essere dei casi in cui l'anestesia locoregionale è controindicata?**

Questi tipi di analgesia sono controindicati in casi di malattie della madre quali ad esempio: malattie emorragiche e della coagulazione, malattie infettive e neurologiche.

La visita specialistica serve ad evidenziare eventuali problemi personali che verranno affrontati in modo multidisciplinare.

## **Ci possono essere effetti indesiderati e complicanze?**

In un piccolo numero di casi ci possono essere effetti collaterali modesti e di breve durata: diminuzione della pressione arteriosa, brividi, prurito cutaneo, difficoltà nella minzione.

In rari casi, e solamente se si è verificato un problema tecnico (puntura durale accidentale),



## FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO "SAN MATTEO"

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

può insorgere dopo il parto un mal di testa della durata di qualche giorno. Questo tipo di mal di testa è usualmente benigno, transitorio e reversibile, ma può essere tale da interferire con la normale vita della puerpera; guarisce in genere spontaneamente con il riposo a letto. L'anestesista suggerirà per ogni caso il trattamento più efficace, rapido ed opportuno.

Questa complicanza non interferisce con l'allattamento né ha effetti secondari sul neonato. La letteratura riporta un'incidenza 1/200.000 di complicanze materne gravi.

Nessuna complicanza correlabile alla tecnica è mai stata descritta a carico del nascituro.

### **Donazione di sangue cordonale**

La donazione del sangue cordonale è un gesto che non costa nulla, non comporta alcun rischio e può dare una concreta possibilità di guarigione a pazienti affetti da gravi patologie. Il cordone ombelicale è una importante fonte di cellule staminali simili a quelle contenute nel midollo osseo, capaci di generare globuli rossi, globuli bianchi e piastrine: gli elementi fondamentali del nostro sangue. Al termine del parto si può prelevare questa preziosa fonte di cellule staminali senza procurare alcun rischio né al neonato né alla madre.

La procedura è indolore e non invasiva.

### **Come avviene e a cosa serve?**

Dopo la recisione del cordone ombelicale il sangue, che altrimenti andrebbe perso, viene raccolto in una sacca sterile dal personale ostetrico. È utile poiché le cellule staminali contenute in numero elevato nel sangue placentare sono utilizzate per trapianti in pazienti affetti da patologie ematologiche e alcuni tipi di tumori.

### **La Banca Regionale per la conservazione del sangue del cordone ombelicale**

La Regione Lombardia nel 2004 ha costituito la banca regionale per la conservazione, tipizzazione, studio e distribuzione delle cellule del sangue da cordone ombelicale per i trapianti di cellule staminali emopoietiche allogeniche e dedicate. Le sedi autorizzate della banca sono due:



## FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO “SAN MATTEO”

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

- una a Milano
- una Pavia, la *Pavia Cord Blood Bank della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia*.

La Pavia Cord Blood Bank da oltre quindici anni raccoglie sangue cordonale a scopo solidaristico.

### **Cosa occorre per dare il consenso alla donazione?**

La futura mamma, nel terzo trimestre della gravidanza, può recarsi personalmente presso il Servizio di Immunoematologia e Medicina Trasfusionale – **S.I.M.T** dove è attiva la **Banca Regionale del Sangue**. Non occorre la prenotazione, ma è necessario portare tutta la documentazione della gravidanza. Il Medico del Servizio rilascerà il foglio di adesione alla donazione da consegnare al momento del ricovero ospedaliero per il parto.

### **Informazioni e contatti**

Per avere ulteriori informazioni sulla donazione di sangue di cordone ombelicale contattare il Servizio di Immunoematologia e Medicina trasfusionale - Ambulatorio della Banca di Sangue Placentare: Tel 0382 503094/3593 (Orari: dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle 16:00 e sabato dalle ore 8.00 alle 12.00).

### **Corso di massaggio del neonato**

La S.C. Ostetricia e Ginecologia offre alle neo mamme la possibilità di seguire un corso di massaggio al neonato presso la palestra (Padiglione 7).

Per informazioni contattare le Ostetriche dell'ambulatorio.

I corsi sono tenuti da ostetriche diplomate all'AIMI (Associazione Internazionale massaggio Infantile), hanno generalmente una durata di quattro incontri da un'ora ciascuno dove si avrà la possibilità di imparare a massaggiare il bambino fin dal primo mese di vita.

Per partecipare al corso è necessaria una prescrizione del pediatra con dicitura: "numero 4 esercizi posturali propriocettivi" da registrare al CUP.



## FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO “SAN MATTEO”

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

### Perché massaggiare un neonato?

I benefici del massaggio neonatale sono stati suddivisi in quattro categorie principali dalla fondatrice dell'AIMI Vimala McClure e sono:

- **INTERAZIONE:** favorire il bonding, favorire un attaccamento sicuro, comunicazione verbale e non verbale, qualità del tempo trascorso nel rapporto uno a uno, totale attenzione, sensazione di essere rispettato, attivazione di tutti i sensi, amore, pazienza, contatto precoce con entrambi i genitori, empatia, imitazione.
- **STIMOLAZIONE:** dell'apparato circolatorio, dell'apparato digerente, del sistema ormonale, del sistema immunitario, del sistema linfatico, del sistema nervoso, dell'apparato respiratorio, del sistema vestibolare (coordinazione ed equilibrio) , dello sviluppo del linguaggio, miglioramento della capacità di apprendimento, sviluppo e tono muscolare, crescita, escrezione, integrazione sensoriale, connessioni neuronali (i massaggi favoriscono e accelerano lo sviluppo della guaina mielinica), percezione dell'integrazione corpo/mente.
- **SOLLIEVO:** gas intestinali e coliche, stipsi ed evacuazione, crampi gastrointestinali, muco eccessivo, dolori della crescita, tensione muscolare, dolori dovuti alla dentizione, mancato coordinamento del sistema nervoso, ipersensibilità al tatto, tensione fisica e psicologica, irritazione della pelle.
- **RILASSAMENTO:** miglioramento del sonno, tono muscolare normalizzato, aumento della flessibilità, miglioramento dei meccanismi di adattamento, regolazione degli stati comportamentali, tranquillità, migliore capacità di autoconsolarsi, riduzione dei livelli di stress e degli ormoni dello stress, minore ipersensibilità, minore iperattività, piacere di un momento di “time-out”.



## FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO “SAN MATTEO”

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico  
C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180  
V.le Golgi, 19 - 27100 PAVIA  
Tel. 0382 5011

### Recapiti utili

- Centro Prenotazioni – Call Center Regionale per le prenotazioni: 800 638638  
È indispensabile avere l'impegnativa per richiedere la prestazione
- AMBULATORI (Padiglione 7): 0382 503846
- ECOGRAFIA (Padiglione 7): FAX 0382 501350
- PRENOTAZIONE PRE-RICOVERI (DEA): 0382 503363
- P.S. OSTETRICO (DEA): 0382 503257

Indirizzi e-mail:

- [s.potenza@smatteo.pv.it](mailto:s.potenza@smatteo.pv.it)
- [m.albini@smatteo.pv.it](mailto:m.albini@smatteo.pv.it)
- [segreteria.ostgin@smatteo.pv.it](mailto:segreteria.ostgin@smatteo.pv.it)

Nella sezione dedicata ai Ricoveri del sito internet della Fondazione, si trova il link dal titolo “*Percorso nascite e ricovero per parto*”.