

Dodicesima Giornata Pavese ***Psiconeuroendocrinologia al Femminile***

*Stile di vita, esperienze e ambiente
nella salute della donna 40+
Come gestire la transizione*



Venerdì 7 Novembre 2025

Aula Grande, ICS Maugeri - Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS - Pavia
Congresso in modalità mista Residenziale e FAD



Per iscriverti: clicca o inquadra il QR code

■ Patrocini richiesti

- **ATS Pavia**
- **Università degli Studi di Pavia**



Maugeri

Ricerca. Cura. Persone.

Sistema Socio Sanitario



Fondazione IRCCS
Policlinico San Matteo



Regione
Lombardia



FONDAZIONE
MONDINO

Istituto Neurologico Nazionale
a Carattere Scientifico | IRCCS



Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
della Provincia di Pavia



- **AGUI - Associazione Ginecologi Universitari Italiani**



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO



AIGE

Associazione Italiana
di Ginecologia Endocrinologica



ASSOCIAZIONE
ITALIANA TIROIDE
ENTE DEL TERZO SETTORE



SIGO

SOCIETÀ ITALIANA
DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA



SEZIONE REGIONALE LOMBARDA
SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA



Società Italiana
Endocrinologia

Siamo giunti alla **12° edizione della Psiconeuroendocrinologia al femminile** nella cornice dell'Università degli Studi di Pavia e degli Istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico che nel loro insieme si prendono cura della salute della donna in continuità con le altre realtà assistenziali del nostro territorio.

Il focus di quest'anno è la donna dai 40 anni in avanti che si trova a fronteggiare una serie di vulnerabilità sul versante endocrino e riproduttivo che sono davvero interconnesse con lo stile di vita, le esperienze e l'ambiente. L'approccio globale al benessere della donna è, infatti, sempre più oggetto di attenzione in un mondo che cambia rapidamente sul versante demografico e psicosociale, così come la presa in carico degli individui in una prospettiva di prevenzione primaria per controllare i fattori di rischio capaci di innescare stati di vere e proprie patologie.

Il tema della nutrizione di precisione si embrica con gli aspetti metabolici e i risvolti dell'eccesso di tessuto adiposo. Allo stesso modo, una serie di vissuti personali e collettivi assumono una notevole importanza per la resilienza della donna e la sua vulnerabilità alle patologie riproduttive. Avremo poi uno spazio per l'aggiornamento sulla gestione terapeutica che tenga conto della poliedricità di situazioni con le quali ci troviamo ogni giorno a confrontarci nella pratica clinica. La transizione menopausale inizia già molti anni prima della menopausa, proprio sopra i 40 anni, ed è il momento più significativo per interventi davvero preventivi per la longevità in salute.

Come sempre riteniamo che la lettura biopsicosociale sia la vera chiave per una presa in carico integrata e rivolta all'ottimizzazione dei percorsi di cura. Non mancherà poi la piacevole consuetudine di avere un momento di attenzione alla Storia della Medicina che è stata scritta nell'Università di Pavia e che sarà interessante ripercorrere insieme in una narrazione coinvolgente.

Il nostro desiderio è di ritrovarci numerosi in presenza per favorire un dibattito multidisciplinare, ma riteniamo che sia comunque utile continuare a tenere attivo il sito dedicato al Convegno www.psiconeuroendodonna.com dove verrà allestita una FAD (Formazione A Distanza) con i contenuti del Convegno. Dare la possibilità di partecipare in diretta o in differita a tutti coloro che per ragioni di servizio e personali non potranno accedere nella giornata prevista ci sembra appropriato e utile per limitare l'impatto dell'aggiornamento scientifico sulle attività assistenziali e perché no, anche sull'ambiente!

PRESIDENTI DEL CONVEGNO

Prof.ssa Rossella E. Nappi

Responsabile SSD Ostetricia Ginecologia 2 - Procreazione Medicalmente Assistita,
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo,
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia

Prof. Mario Rotondi

Direttore UO di Endocrinologia e del Metabolismo,
Fondazione IRCCS Salvatore Maugeri, Pavia
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica,
Università degli Studi di Pavia

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Pierluigi Politi

Direttore UO di Psichiatria,
ASST Pavia Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia

Prof. Arsenio Spinillo

Direttore UOC Ostetrica e Ginecologica,
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia

Prof.ssa Cristina Tassorelli

Headache Science Centre - Fondazione IRCCS Casimiro Mondino, Pavia
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Chiara Cassani, Dr.ssa Laura Cucinella,

Dr.ssa Ellis Martini, Dr.ssa Marsida Teliti*, Dr.ssa Lara Tiranini

SC Ostetricia e Ginecologia
e SSD Ostetricia Ginecologia 2 - Procreazione Medicalmente Assistita,
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo,
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia

* Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Pavia

■ Faculty

Federica BARBAGALLO (Catania)

Chiara CASSANI (Pavia)

Hellas CENA (Pavia)

Spyridon CHYTIRIS (Pavia)

Giulia COGNI (Pavia)

Laura CROCE (Pavia)

Laura CUCINELLA (Pavia)

Barbara GARDELLA (Pavia)

Stefano LUISI (Pisa)

Silvia MAFFEI (Pisa)

Flavia MAGRI (Pavia)

Paolo MAZZARELLO (Pavia)

Rossella E. NAPPI (Pavia)

Pierluigi POLITI (Pavia)

Paola PROSERPIO (Milano)

Mario ROTONDI (Pavia)

Arsenio SPINILLO (Pavia)

Cristina TASSORELLI (Pavia)

Paola TAVAZZI (Pavia)

Marsida TELITI (Pavia)

Lara TIRANINI (Pavia)

Sarah TOSATO (Verona)

■ Venerdì 7 novembre 2025

Coffee station and refreshment

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.30 Saluto delle Autorità

09.30-10.00 **Lettura magistrale:** Nutrizione di precisione nella donna 40+
Hellas CENA (Pavia)
Introduce: **Mario ROTONDI** (Pavia)

I SESSIONE Quanto contano per il benessere femminile...?

Moderatori: **Arsenio SPINILLO** (Pavia), **Spyridon CHYTIRIS** (Pavia)

10.00-10.20 Sovrappeso e obesità
Laura CROCE (Pavia)

10.20-10.40 Tiroide e metabolismo
Marsida TELITI (Pavia)

10.40-11.00 Approccio integrato al metabolismo e all'obesità: dieta, esercizio fisico e terapie specifiche
Giulia COGNI (Pavia)

11.00-11.20 Discussione

11.20-11.50 *Pausa*

II SESSIONE Quanto contano per le principali patologie ginecologiche...?

Moderatori: **Barbara GARDELLA** (Pavia), **Pierluigi POLITI** (Pavia)

11.50-12.10 Ambiente e distruttori endocrini
Federica BARBAGALLO (Catania)

12.10-12.30 Stress e umore
Sarah TOSATO (Verona)

12.30-12.50 Sonno e ritmi di vita
Paola PROSERPIO (Milano)

12.50-13.10 Traumi e violenze di genere
Paola TAVAZZI (Pavia)

13.10-13.30 Discussione

13.30-14.30 *Pranzo*

■ Programma Scientifico

14.30-15.00 **Lettura magistrale:** La regina delle Malattie Infettive.
Battista Grossi e la scoperta della trasmissione della Malaria
Paolo MAZZARELLO (Pavia)
Introduce **Cristina TASSORELLI** (Pavia)

15.00-15.30 **Lettura magistrale:** Traiettorie di vita tra menopausa
ed aging in un mondo che cambia
Rossella E. NAPPI (Pavia)
Introduce: **Chiara CASSANI** (Pavia)

TAVOLA ROTONDA

**Terapie ormonali e non ormonali: come sceglierle
nella pratica clinica per la transizione menopausale
di donne sintomatiche con...**

Conducono: **Rossella E. NAPPI** (Pavia), **Flavia MAGRI** (Pavia)

15.30-15.50 Fibromi uterini
Stefano LUISI (Pisa)

15.50-16.10 Endometriosi
Barbara GARDELLA (Pavia)

16.10-16.30 Rischio oncologico
Chiara CASSANI (Pavia)

16.30-16.50 Rischio cardio-metabolico
Silvia MAFFEI (Pisa)

16.50-17.10 Rischio osteoporotico
Laura CUCINELLA (Pavia)

17.10-17.30 Rischio neuro-psicologico
Lara TIRANINI (Pavia)

17.30-18.30 Discussione e conclusioni - Gli esperti rispondono

18.30-19.00 Consegna e compilazione questionario ECM

■ Informazioni Generali

SEDE DEL CONVEGNO RES

Aula Grande - ICS Maugeri

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS

Via S. Maugeri, 6 - 27100 Pavia (PV)

SEDE DEL CONVEGNO FAD

Piattaforma Nadirex: www.nadirex.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER NR. 265



Nadirex International Srl

Via Riviera 39 · 27100 Pavia

Referente: Dr.ssa Gloria Molla

mob +39 347 8589333

E-mail: gloria.molla@nadirex.com

www.nadirex.org

MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Iscrizione online: www.nadirex.org

oppure cliccando o inquadrando il QR code qui a lato.

Scadenza iscrizione: 07/11/2025

La segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.



L'iscrizione è GRATUITA MA OBBLIGATORIA e include:

- Partecipazione ai lavori congressuali.
- Kit congressuale.
- Badge nominale.
- Coffee break e Lunch come da programma.
- Attestato di partecipazione.
- Attestato ECM (se avente diritto).
- Assistenza Hostess.
- Materiale didattico post evento.

■ Informazioni ECM

ID ECM Residenziale: 265-454126

Nr. ore formative: 9

Nr. crediti ECM: 6,3

Nr. partecipanti: 200

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari: **Medico Chirurgo** (Discipline: Interdisciplinare)

Psicologo (Discipline: Psicologia, Psicoterapia)

Biologo, Infermiere, Dietista, Ostetrico/a

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento RESIDENZIALE è obbligatorio:

- Partecipare al 90% delle attività formative
- Compilare correttamente il questionario ECM (l'attribuzione dei crediti è subordinata al superamento del 75% delle risposte corrette)
- Compilare la scheda di qualità percepita evento RES
- Compilare la scheda indagine bisogni formativi
- Firmare il registro presenza all'inizio ed al termine dei lavori
- Aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di Sponsor (da consegnare all'inizio della giornata)

ID ECM FAD: 265-454194

Nr. ore formative: 9

Nr. crediti ECM: 13,5

Nr. partecipanti: 500

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari: **Medico Chirurgo** (Discipline: Interdisciplinare)

Psicologo (Discipline: Psicologia, Psicoterapia)

Biologo, Infermiere, Dietista, Ostetrico/a

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento FAD è obbligatorio:

- Partecipare al 90% delle attività formative
- Rispondere correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del questionario di apprendimento on-line a risposta multipla con doppia randomizzazione
 - sono consentiti al massimo cinque tentativi di superamento della prova
 - il questionario sarà on-line per 3 (tre) giorni dalla data di conclusione dell'evento
- Compilare la scheda di qualità percepita evento FAD
- Compilare la scheda indagine bisogni formativi
- Aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di Sponsor (da allegare all'atto dell'iscrizione o inviare per mail info@nadirex.com)

Dotazione Hardware e Software necessaria all'utente per svolgere l'evento

indirizzo email (per iscriversi), browser web recente ed aggiornato, connessione ad Internet, dispositivi per usufruire dei contenuti didattici (pc, smartphone o tablet) dotati di casse (o cuffie) e microfono

■ Come arrivare

SEDE DEL CONVEGNO RES

Aula Grande - ICS Maugeri

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS

Via S. Maugeri, 6 - 27100 Pavia (PV)

In auto - Dall'Autostrada A7 Milano-Genova, uscita Pavia Nord, casello di Bereguardo; dall'autostrada A21 Piacenza-Torino uscita Casteggio. Seguire indicazioni uscita "Istituti Universitari" e, successivamente, Fondazione Salvatore Maugeri.

In treno - La stazione ferroviaria è quella di Pavia. Dalla Stazione è possibile raggiungere l'Istituto Scientifico con taxi o autobus di Linea n. 3.

Per maggiori informazioni su orari e percorrenze dei treni link a <http://www.trenitalia.com/>

In autobus - Linea n. 3 dal centro e dalla Stazione Ferroviaria e n. 8 dal centro.

Parcheggi - Di fronte all'Istituto è presente un ampio parcheggio gratuito a disposizione dell'utenza.



